

スタートアップイベントを開催します

スタートアップなど26社による取り組みの紹介やP・V・O・T(株)代表取締役・佐々木紀彦さんほかによるトークセッション、Z世代による企画、ブース展示、交流会など。

3月28日(金)13時30分、北九州国際会議場(小倉駅北側)で。参加企業など詳細は問を。特設サイトでもご覧になれます。申開催



▲昨年度の様子



▲詳細は
コチラから

問産業経済局スタートアップ推進課
☎582・2590

みんなで「地域の公園づくり」を考えませんか

身近な公園の再整備について、まちづくり協議会などを中心とする地域の皆さんと協働でワークショップを開催し、地域のニーズを聞きながら再整備計画を作っています。

事業の実績と地域住民の声

令和5年度までに45校区でワークショップを行い、子どもの遊び場、健康づくりの場、地域活動の拠点などの役割や、維持管理のことも考えながら再整備計画を作りました。整備後のアンケート調査では、「公園利用が増えた」「地域のニーズに合致した」など約7割から好評を得ています。

ワークショップの流れ(例)

※再整備計画案は、公園設計の専門業者と共に作っていきます。

第1回ワークショップ

- 現状確認
- 整備対象とする公園選定
- 整備方針の決定

小学生アンケート

第2回ワークショップ

- 公園の現地見学
- 具体的な整備内容の検討



＜整備事例＞
八幡東区川淵町公園

利用しやすい、まちのイメージアップに貢献する公園の完成！

度で公園の整備を行います。

再整備計画を行います

報告会

第3～4回ワークショップ

- 再整備計画案作り
- みんなで意見を出し合い計画をついにまとめる

参加地域を募集

ワークショップを市と協働で開催し、公園づくりを考えてみませんか。対各小学校区の自治会やまちづくり協議会、PTAなど地域の公園づくりに興味のある団体(事業実施校区は対象外)。申など詳細は問を。

問都市整備局みどり公園課☎582・2460

3月1～8日は「女性の健康週間」です

女性は思春期、成熟期、更年期、老年期と、そのホルモン状態によつて、また、妊娠・出産などのライフステージによつて、男性とは違った心身の変化をしています。こうした変化に伴う悩みや課題は個人差があり、悩みを相談できずに我慢している人も多くいます。

健康で幸せな毎日を送れるよ

更年期症状

症状には個人差があり、他の病気が隠れている可能性もあります。婦人科や女性外来などを受診して症状を緩和しましょう。

- 《更年期症状》
- 肩こり ●腰痛 ●皮膚掻痒感 ●胃もたれ
 - 疲れやすい ●汗をかく ●動悸 ●膣乾燥感
 - 頭痛 ●不眠 ●気分がしずむ ●めまい
 - のぼせ ●イライラ

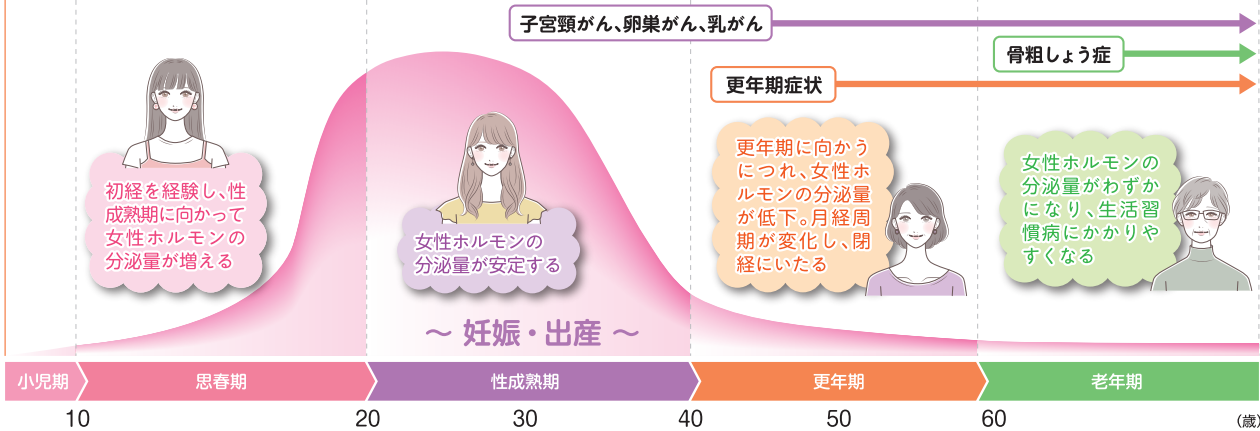
次世代の健康

若い女性や妊婦の栄養問題は「次世代の子ども」の生活習慣のリスクを高めると危惧されています。妊娠に気づいてからではなく、妊娠する前から適切な食生活が、将来生まれてくる子どもの健康にとっても大切です。

月経のトラブル

思春期を含む月経のある女性の7～8割が月経のトラブルで生活、仕事、学業などに支障をきたしています。薬等を上手に利用することで症状が緩和されます。まずは、医師に相談しましょう。

女性ホルモン(エストロゲン)の分泌量



問保健福祉局健康推進課☎582・2018

う、女性特有の健康課題について対応策を知り、管理しましょう。

市の各種検診もご利用ください▶



厚生労働省が監修するホームページ「ヘルスケアラボ」では、トラブルへの対処法や相談できる医療機関などを紹介しています▶



令和7年度北九州市職員採用試験の日程を決定しました

各試験の試験区分・受験資格・採用予定数・試験内容などの詳細は、試験案内でお知らせします。

試験案内は、各試験の試験案内公表日から北九州市職員募集ホームページで公表するほか、各区役所総務企画課・出張所などで配布します。詳細は問を。

北九州市職員募集ホームページ▶



問人事委員会
行政委員会事務局
任用課☎582・3041

	上級採用試験 【春季枠】	上級等採用試験 【通常枠】	上級採用試験 【秋季枠】	初級等 採用試験	障害者 採用選考
試験案内 公表日	3月1日(土)	4月17日(木)	7月10日(木)		
受付期間	3月3日(月) ～24日(月)	4月17日(木) ～5月20日(火)	7月10日(木) ～9月4日(木)	7月10日(木) ～8月21日(木)	
第1次 筆記等 試験日	【SPI3 受検期間】 4月1日(火) ～15日(火)	行政Ⅱ(民間等経験) 行政Ⅱ(行政経験) 土木Ⅱ(行政経験) 【SPI3 受検期間】 6月3日(火) ～16日(月) その他の区分 【筆記試験】 6月15日(日)	【SPI3 受検期間】 9月16日(火) ～30日(火)	9月28日(日)	9月21日(日) か 9月28日(日)