

2/15
2025
令和7年

こくら南

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 ☎951・5553



●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは
入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の
応募方法は11ページを参照。
甲=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

税理士記念日税務相談

所得税や相続税など個人の税に関する相談に税理士が応じます。2月21日(金)10~16時、小倉南区役所で。当日先着順受付・定員なし。問九州北部税理士会小倉支部 ☎512・8880へ。

地域交流センターの講座

①北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594)

宅建受験入門講座 3月18日(火)・25日(火)(全2回)の19~21時。対象は18歳以上(高校生を除く)。定員10人。

②徳力(〒802-0974小倉南区徳力六丁目3-1、☎961・0175) ▶やさしいヨガ①=4月5日~7月5日のおおむね毎週土曜日(全12回)10時30分~12時。定員10人 ▶ワード基礎=4月7日~5月12日のおおむね毎週月・木曜日(全10回)の13~15時。定員9人。教材費2420円 ▶エクセル基礎=4月8日~5月16日のおおむね毎週火・金曜日(全10回)の10~12時。定員9人。教材費2420円。②の共通対象は高校生以上。

共通甲講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて3月3日までに各センターへ。

共通甲講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて3月3日までに各センターへ。

共通甲講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて3月3日までに各センターへ。

共通甲講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて3月3日までに各センターへ。

共通甲講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて3月3日までに各センターへ。

共通甲講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて3月3日までに各センターへ。

共通甲講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて3月3日までに各センターへ。

共通甲講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて3月3日までに各センターへ。

共通甲講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて3月3日までに各センターへ。

共通甲講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて3月3日までに各センターへ。

共通甲講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて3月3日までに各センターへ。

共通甲講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて3月3日までに各センターへ。

共通甲講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて3月3日までに各センターへ。

共通甲講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて3月3日までに各センターへ。

共通甲講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて3月3日までに各センターへ。

飾りやつるし飾りなどを展示します。2月17日(月)~3月15日(土)の期間中に5館以上訪問された人に、「小倉南区制50周年記念特製ミニチョコ」1個、24館全部のスタンプを集めた人には「合馬のお野菜詰め合わせ」をプレゼント(いずれも、なくなり次第終了)。スタンプは各市民センターに置いてあるスタンプカードか専用アプリで。

問小倉南区役所コミュニティ支援課 ☎951・0201へ。

大庭産業アリーナ小倉南のスポーツ教室

すっきりリズム運動 やさしいリズム体操とステップ運動で体力づくりをします。2月19日~3月26日の毎週水曜日(全6回)10~11時。先着12人。参加費4620円(体験770円)。

フラリズム体操 フラダンスの動き

フラリズム体操 フラダンスの動き

フラリズム体操 フラダンスの動き

フラリズム体操 フラダンスの動き

フラリズム体操 フラダンスの動き

フラリズム体操 フラダンスの動き

フラリズム体操 フラダンスの動き

フラリズム体操 フラダンスの動き

フラリズム体操 フラダンスの動き

フラリズム体操 フラダンスの動き

フラリズム体操 フラダンスの動き

フラリズム体操 フラダンスの動き

フラリズム体操 フラダンスの動き

フラリズム体操 フラダンスの動き

フラリズム体操 フラダンスの動き

フラリズム体操 フラダンスの動き

フラリズム体操 フラダンスの動き

フラリズム体操 フラダンスの動き

フラリズム体操 フラダンスの動き

フラリズム体操 フラダンスの動き

フラリズム体操 フラダンスの動き

フラリズム体操 フラダンスの動き

フラリズム体操 フラダンスの動き

フラリズム体操 フラダンスの動き

フラリズム体操 フラダンスの動き

やリズムを楽しむ体操です。2月20日~3月27日のおおむね毎週木曜日(全5回)10~11時。先着12人。参加費3850円(体験770円)。

やさしいヨガ 基本のヨガのポーズをゆっくり行う運動が苦手な人も安心のクラスです。2月21日~3月28日の毎週金曜日(全6回)13~14時。先着12人。参加費4620円(体験770円)。

くつろぎヨガ 1日の代謝アップに効果的なヨガです。3月3~31日の毎週月曜日(全5回)9時30分~10時30分。先着12人。参加費3850円(体験770円)。

スモールボールでリラックス ボールにからだをゆだねることで関節の正常な動きを導きます。3月3~31日の毎週月曜日(全5回)11~12時。先着12人。参加費3850円(体験770円)。

共通対象は18歳以上。詳細は同施設に問を。甲2月17日から大庭産業アリーナ小倉南(日の出町二丁目、☎963・2675)へ。



行政相談をご利用ください

毎日の暮らしの中で、年金や福祉、道路に関する事など、行政の仕事について困っていることはありませんか。総務大臣から委嘱された行政相談委員は、地域での皆さんの身近な相談相手です。国や県・市などの業務・行政サービスに関する要望や、行政の仕組みや手続きに関する相談などを受け付け、相談者への助言や関係行政機関への通知などの仕事を行っています。秘密事項の保持は厳守されますので、お気軽にご相談ください。原則として毎月第2木曜日の13~15時、小倉南区役所で。日程は市政だよりこくら南区版の毎月1日号に掲載しています。問小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024へ。

献血にご協力を!

2月28日(金)、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。10~12時の部と13~16時の部あり。対象は18~69歳(男性に限り17歳も可。65歳以上は60~64歳時に献血経験があること)。献血カードか本人確認ができるものが必須。問小倉南区役所コミュニティ支援課 ☎951・0201へ。

**北九州市
コールセンターの
ご利用案内**

市役所や区役所の手続き、市のイベント、施設などの市政情報や生活情報に関する問い合わせについてご案内します。

●問い合わせ先が分からない場合や、夜間・土・日曜日・祝・休日でもご利用でき、たいへん便利です(1月1日~3日を除く)。

☎582・4894

ご利用時間 8時30分~20時


メール・FAX **24時間**

FAX 093-582-3318
call-center@kitakyushu-cc.jp

ハトにエサをあげないでください!

ハトは野生動物で、人がエサを与えなくても自分でエサを探せます。エサを与えることにより、多くのハトが集まり、ふん・羽毛による衛生上の問題や健康被害の心配など、近隣住民へ多大な迷惑をかけてしまいます。1人1人がマナーを守り、より住みよい小倉南区にしましょう。

問小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024へ。



健康だより

問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	甲
食生活相談 (生活習慣病予防などの食生活に関する相談)	おおむね64歳以下	無料	先着8人	3月4日(火)	10~15時	小倉南生涯学習センター (小倉南区役所横)	2月17日から ☎951・4125へ



本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。