

★ネット申し込み(ネット)はコチラから▶



★市のホームページはコチラから▶



★時間は24時間表記

若者ワークプラザの就職セミナー

①ロジカルシンキング 論理的な思考法を学びます。2月28日(金)13時30分～15時30分。

②働く上で役に立つ!感情のコントロール 3月1日(土)13～15時。

共通 若者ワークプラザ北九州(小倉駅北側、AIMビル2階)で。対おおむね40歳までの求職者や就職氷河期世代の求職者。定各30人。申し込みの前に若者ワークプラザ北九州への利用登録が必要。**申①**は2月27日、**②**は28日までに若者ワークプラザ北九州☎531・4510へ。

マイテック・センターの講座

AutoCAD基礎 4月20日～8月31日のおおむね毎週日曜日(全16回)9時30分～12時30分。対マウス・キーボードの操作ができる人。定先着20人。料4万9800円。



ドキュワークス 4月23日～5月28日のおおむね毎週水曜日(全4回)18～21時。対マウス・キーボードの操作ができる人。定先着20人。料1万9000円。

日商簿記検定3級 受験対策講座 4月26日～8月2日のおおむね毎週土曜日(全13回)13時30分～16時30分。定先着20人。料2万9000円。

共通 電話で2月17日からマイテック・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

講座・教室

知的障害・発達障害のある人のコミュニケーション支援セミナー

障害福祉サービスと学校との連携や支援のあり方などについて考えます。3月2日(日)13～16時30分、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。対障害福祉サービス事業所などの支援者や教育関係者など。定先着50人。**申**2月17日から同会館☎883・5550へ。聴覚障害者は☎883・5551も可(基本事項と**手**・**要**など介助必要の有無を記入)。

ひきこもり家族講座

3月15日(土)13時30分～15時30分、ひきこもり地域支援センター「すてっぷ」(戸畑駅前、ウェルとばた2階)で。対ひきこもりの人(おおむね18歳以上)がいる家族。定10人。**申**3月7日までに精神保健福祉センター☎522・8729へ。

救命講習会

①実技救命講習 3月19日(水)10～12時、市民防災センター(小倉北区東港一丁目)で。対WEB講習の受講証明書を

2カ月以内に取得した人。WEB講習についてなど詳細は☎を。

②普通救命講習 3月25日(火)13～16時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。



共通 心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用法、気道異物除去の方法など。定各40人。**申①**は2月19日～3月11日、**②**は2月25日～3月17日のいずれも9～17時に消防局救急課☎582・3820へ。聴覚障害者は☎592・6898も可(基本事項と**手**必要の有無を記入)。**ネット**も可。

北九州パレスの講座

中国語入門体験講座 3月29日(土)13～15時。定先着20人。料500円。

女性のための癒しのナイトヨガ講座 4月4日～7月18日のおおむね毎週金曜日(全15回)19～20時30分。対女性。定先着15人。料1万円(34歳以下は8800円)。

韓国語会話(中級コース) 4月5日～6月14日のおおむね毎週土曜日(全10回)14～16時。対ハングル検定3級程度の人。定先着15人。料8000円(別に教材費が必要)。

共通 電話で2月18日9時から北九州パレス(小倉北区井堀五丁目、☎651・4600)へ。

ムーブの講座

①語学講座 いずれも4月9日～6月25日の毎週水曜日(全12回)。▶英会話初級=13～14時30分。対英検3級程度の人。料1万2000円。託児(有料)は☎を▶英会話中級=19～20時30分。対英検

2級程度の人。料1万5000円。**①**の**共通** 定各コース10人。

②お役立ちワンポイントセミナー テーマは「こころのストレッチ」。4月12日(土)・26日(土)(全2回)の14～16時。対働いているか働きたいと思っている女性。定先着20人。料1000円。託児(有料)は☎を。

共通 **申②**は電話で2月25日からムーブ(小倉北区大手町、☎288・6262)へ。**①**は3月12日までに**ネット**で。

講演会

遺跡発掘報告会「発掘レポート最前線!」

最新の発掘調査成果などを報告します。3月2日(日)13時30分～15時10分、生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)で。**申**不要。**問**北九州市芸術文化振興財団埋蔵文化財調査室☎582・0941へ。

マンション管理運営セミナー

テーマは「改正区分所有法であなたのマンションはどう変わる?」「マンション保険のトラブル及び解決法」「大規模修繕工事に対する瑕疵保険」。無料相談会あり。講師はマンションみらい価値研究所所長・久保依子さんほか。3月8日(土)13～16時30分、北九州国際会議場(小倉駅北側)で。定80人。**申**3月3日までに福岡県マンション管理組合連合会☎922・4877へ。担都市戦略局住まい支援室☎582・2288。

郷土文化講演会「小倉で巻かれた連歌」

講師は北筑高等学校教諭・黒岩淳さん。3月8日(土)14～15時30分、子ども図書館(小倉北区内)で。定60人。**申**2月18～27日。詳細は中央図書館奉仕課☎571・1481へ☎を。

「ねんりんピック岐阜」北九州市代表選手を募集します

10月18日(土)～21日(火)に岐阜県で開催される「ねんりんピック」に出場します。対昭和41年4月1日以前に生まれた人。選考あり。参加費の一部補助あり。**申**2月17日～3月31日。応募方法など詳細は☎を。

[種目] 卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、マラソン、弓道、剣道、水泳、グラウンド・ゴルフ、ラグビーフットボール、ソフトバレーボール、ウォークラリー、太極拳、ダンススポーツ、ディスクゴルフ、マレットゴルフ、インディアカ、オリエンテーリング、ターゲット・バードゴルフ、バウンドテニス、スポーツウェルネス吹矢、パドルテニス、囲碁、将棋、俳句、健康マーじゃん、かるた



問 保健福祉局
長寿社会対策課
☎582・2407

施設の催し

山田緑地

☎582・4870

〒803-0865小倉北区山田町 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

①パルパークプロジェクト「親子で焚き火を楽しもう!」 3月2日(日)11～14時。対小学生以上(小学生は保護者の参加が必要)。定先着30人。料500円。軍手が必要。

②みつばちプロジェクト ニホンミツバチの養蜂講座。3月2日(日)13～15時。定先着50人。ニホンミツバチを呼び集める植物「キンリョウヘン」の販売も行います。



③もりの観察会 植物班・野鳥班・親子班に分かれて自然観察を行います。3月9日(日)10～12時。対小学生以下は保護者同伴。小雨決行。双眼鏡の無料貸し出しあり。

共通 料駐車場は有料。**申①②**は必要。**①**は2月19日から**ネット**で。**②**は電話で2月19日からNPO法人グリーンワーク☎383・6807へ。

子どもの館

☎642・5555

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階 開10～19時 休2月19日、3月5・19日

①赤ちゃん和妈妈のふれあい体操 3月6日(土)13時30分～14時30分。対首が据わった生後3カ月以上の0歳児と保護者。定先着20組。

②ラグビーであそぼう! 3月9日(日)13～14時30分。対4歳～小学生と保護者。定先着25組。

③たのしい親子体操 3月14日(金)13時30分～14時30分。対2歳以上の未就学児と保護者。定先着20組。

共通 電話で**②**は2月17日、**①**は20日、**③**は28日から同施設へ。

子育てふれあい交流プラザ

☎522・4150

〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル3階 開10～18時 休第1・3火曜日

ぐちゃぐちゃ遊び 寒天を使って遊べます。3月7日(金)11～11時40分。対お座りができる0～3歳児と保護者。定先着20組。料1組500円。

親子子育て講演会「うちの子最高!」 講師は幼児教育専門家・熊丸みつ子さん。3月9日(日)13～14時30分。対未就学児と保護者。定先着20組。

離乳食教室 3月14日(金)13時30分～15時30分。対生後4～7カ月の乳児と保護者。定先着10組。

共通 電話で2月17日から同施設へ。