



- 時間は24時間表記。
  - 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
  - はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 申=申し込み 問=問い合わせ  
共通=共通の内容 担=市の担当課  
ネット=ネット窓口(電子申請)



門司港駅

### 1月の無料相談

**行政相談** 行政相談委員が応じます。14日(火)13~15時、門司区役所で。  
問 門司区役所総務企画課 ☎331・0039へ。

**相続や遺言、成年後見などに関する相談会** 行政書士が応じます。15日(水)13~16時、清見市民センター(清見三丁目)で。先着12組。申6日9時から同施設 ☎331・3033へ。

**交通事故相談** 16日(木)10~16時、門司区役所で。申15日15時30分までに安全・安心相談センター ☎582・2511へ。※事前に予約が必要。

**福岡県ママと女性の就業支援センターの出張相談** 16日(木)10時30分~12時30分、風師児童館(風師三丁目)で。対象は女性の求職者。定員2人。申6~14日に同支援センター ☎533・6637へ。

**法律人権相談** 24日(金)13時30分~16時30分、門司区役所で。先着12組。申23日8時30分から門司区役所総務企画課 ☎331・0039へ。

**高齢者等住宅相談** 福祉・建築関係の専門家が応じます。随時。門司区役所で。申事前に門司区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎321・4800へ。

### 心地よく新年を迎える「松竹梅の湯」

1月4日(土)・5日(日)の9時30分~15時30分、新門司老人福祉センター「まつがえ荘」(新門司三丁目、☎481・3951)で。対象は60歳以上。入館料200円。駐車場あり。無料送迎バス(門司駅など)あり。運行時間や駐車場所などの詳細は同施設に問を。

### 門司体育館のスポーツ

**卓球教室** 1月10日~3月28日の毎週金曜日(全12回)9時30分~11時30分。対象は18歳以上。先着10人。参加費7920円。

**シニア健康教室** 1月15日~3月19日の毎週水曜日(全10回)14~16時。対象は65歳以上。先着20人。参加費4400円。

**ソフトバレー教室** 1月7日~3月25日のおおむね毎週火曜日(全11回)11~13時。対象は18歳以上。先着10人。参加費1回330円。

共通申1月4日から同施設 ☎381・6445へ。

### 健康無料相談

おなか廻り、足の筋肉の衰えなどの健康に関する相談に健康運動指導士が応じます。1~3月(土・日曜日、

### 【選挙】北九州市議会議員一般選挙における当日投票所の変更

令和7年1月26日(日)執行の北九州市議会議員一般選挙において、以下のとおり投票所を変更します。該当する地区にお住まいの方はご確認ください。

今回の投票所	前回の投票所
松ヶ江北市民センター ←	松ヶ江北小学校
(投票所が変更となる地区) 大字今津、大字猿喰、大字畑の一部、新門司北一丁目、新門司北二丁目、新門司北三丁目にお住まいの方	

問 門司区選挙管理委員会事務局 ☎331・1880へ。

祝・休日は除く、10~16時)まで、門司体育館(高田一丁目)で。申1月4日から同施設 ☎381・6445へ。※事前に予約が必要。

### 健康だより

**食生活に関する相談** 栄養士が応じます。1月21日(火)10、11、13、14時、門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。定員各時間2人。申1月16日までに健康相談コーナー ☎331・1888へ。

### 1月の図書館だより

共通 休館日は毎週月曜日(13日を除く)と1日(祝)~3日(金)・14日(火)・31日(金)。  
●門司図書館 ☎321・6515  
一峰読書会 4日(土)10~12時。  
新聞コラムを書き写そう! 4日(土)15

~16時。

**門司区親子ふれあいルームおはなし会よむっちゃん** 10日(金)11~11時20分。対象は0~3歳。

**おたのしみ会** 11日(土)11~11時30分。  
**どんぐりおはなし会** 18日(土)11~11時30分。対象は0~6歳。

**子どもおはなしタイム** 23日(木)14時45分~15時。対象は3~6歳。

**新小文字病院健康講座「生活習慣病の管理と治療」** 25日(土)10時30分~11時30分。先着20人。申4日から同施設へ。

**もじ図書館クラシックシアター** 26日(日)10~12時。

### ●新門司分館 ☎481・1153

**ぴよぴよえほん** 11日(土)11~11時30分。

**かみしばいの日** 18日(土)11~11時30分。

**英語で絵本のよみきかせ** 19日(日)11~11時30分。対象は3歳以上。

**わくわくえほん** 25日(土)11~11時30分。

### ●大里分館 ☎371・4646

**あすなる子どもの本の集い** 8日(水)10~12時。

**大里読書感想会** 9日(木)13時30分~15時。

**どんぐりおはなし会** 11日(土)10時30分~11時。

**芽ばえ絵本のよみきかせ** 25日(土)10時30分~11時。

**糸車大里おはなしの会** 2月1日(土)10時30分~11時。

### ◆◆◆門司健診フェア◆◆◆

3月2日(日)9~11時30分、門司区医師会健診会館で。健診フェア(受診料無料)は事前に申が必要。申基本事項(11ページ右側を参照。電話番号は必須。)、健診名、生年月日、性別、特定健診希望者は受診券番号、健康保険証記号・番号を書いた紙を封書(個人情報保護のため、はがきでの申し込みはご遠慮ください。)にて1月31日までに、郵送か持参にて門司区医師会(〒800-0007門司区小森江三丁目12-11、☎371・1583)へ。

健診名	対象	定員
北九州市国保特定健診	40~74歳(特定健診受診券が必要)	200人程度(定員を超えた場合は抽選)
胃がん検診(胃部エックス線検査)	受診日に35歳以上 ただし以下の人は受診できません。 ・令和5年4月1日以降北九州市の胃がん検診(胃内視鏡検査)を受けた人 ・体重が100kg以上ある人(検査機器の構造上) ・バリウムアレルギーのある人	
結核・肺がん検診	受診日に40歳以上	
大腸がん検診	受診日に40歳以上	
骨粗しょう症検診	受診日に18歳以上	
前立腺がん検診	受診日に50歳以上の男性	
肝炎ウイルス検査	受診日に18歳以上で、過去に受診したことがない人	
乳がん検診(マンモグラフィ)	受診日に40歳以上の女性 ※1参照	

※特定健診、がん検診と骨粗しょう症検診の受診は年度につき1回限り。今年度すでに受診されている健診は受診不可。  
※1 令和5年4月1日~受診日までの間に北九州市乳がん検診を受けている人は、乳がん検診を受診できません。



本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。