



- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

## 1月の無料相談

**行政相談** 9日(木)13~15時、小倉南区役所。問小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。



**高齢者・障害者あんしん法律相談** 弁護士が応じます。9日(木)13~17時、小倉南区役所。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。申6日までに小倉南区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎952・4800へ。

**福岡県ママと女性の就業支援センターの出張相談** 専門コーディネーターが応じます。15日(水)10~12時、

小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。対象は就職を希望する女性。定員2人。申6~10日に同支援センター☎533・6637へ。

**法律人権相談** 15日(水)13時30分~16時30分、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。先着18人。申14日8時30分から小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

**北方地域交流センターの人権法律相談** 弁護士が応じます。16日(木)13時30分~16時30分、北方地域交流センター(北方三丁目)で。先着6人。申9日9時から同施設☎931・6594へ。

**交通事故相談** 21日(火)10~16時、小倉南区役所。申20日までの9~15時30分、安全・安心相談センター☎582・2511へ。※事前に予約が必要。

**高齢者等住宅相談** 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。小倉南区役所。申事前に小倉南区役所

「高齢者・障害者相談」コーナー☎952・4800へ。

## 心地よく新年を迎える「松竹梅の湯」

1月4日(土)・5日(日)の9時30分~15時30分、新門司老人福祉センター「まつがえ荘」(門司区新門司三丁目、☎481・3951)で。対象は60歳以上。入館料200円。駐車場あり。無料送迎バス(吉田・沼方面)あり。運行時間や駐車場所などの詳細は同施設に問を。

## あなたもなれる剪定名人

樹木管理の基本や道具の使い方などを学ぶ「樹木整備活動ボランティア養成講座」。実技もあり。1月26日(日)・2月9日(日)・2月24日(水)の10~15時、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。対象は18歳以上。先着20人。保険料・材料費2000円。申1月7日から小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4115へ。

## 仕事で役立つワード&エクセル活用講座

2月7日~3月28日のおおむね毎週火・金曜日(全12回)の19~21時。対象は18歳以上(高校生は除く)。定員10人。教材費2200円。申往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて1月15日までに北方地域交流センター(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594)へ。

## 1月の図書館だより

休館日は毎週月曜日(13日を除く)と1日(祝)~3日(金)・14日(火)・31日(金)。

小倉南図書館☎952・4511

**山法師のおはなし会** 1月4日(土)・2月1日(土)の14~15時。

**おはなしアリスのおはなし会** 9日(木)10時30分~11時。

**えいがの日** 11日(土)14~14時30分。

**おりがみの日** 11日(土)14時30分~15時。

**英語でおはなし会** 13日(祝)10時30分~11時。

**おとぎぞうしのおはなし会** 18日(土)・25日(土)14~15時。

**おはなしの森のおはなし会** 25日(土)11~11時30分。

**そなっと☎475・0120(曾根出張所内)おはなし会** 9日(木)10時30分~11時。

**おはなしひろば** 16日(木)・23日(木)・30日(木)の10時30分~11時。

**キッズシアター** 19日(日)10時30分~11時。



## 健康だより

問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125

種類	対象	料金	定員	実施日時・会場	申
特定健診注1)	40~74歳 (国民健康保険加入者)	無料		2月5日(水)=13時30分~15時30分 =小倉南生涯学習センター	1月6日(月) 9時から ☎0570・783・077 か☎953・6168か ネット「北九州市 集団検診」で検索注3)
若者健診	18~39歳	1000円注2)		2月9日(日)=9~10時30分=曾根市民センター(中曾根三丁目)	
大腸がん検診	40歳以上	500円注2)		2月19日(水)=13時30分~15時30分 =小倉南生涯学習センター	
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※痰の検査は900円注2)		2月26日(水)=13時30分~15時 =高蔵市民センター(上吉田三丁目)	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注2)	会場ごとに定員があります(先着順)。	2月5日(水)=13時30分~15時30分=小倉南生涯学習センター	
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料		2月9日(日)=9~10時30分=曾根市民センター	
骨粗しょう症検診	18歳以上	500円注2)		2月19日(水)=13時30分~15時30分=小倉南生涯学習センター	
胃がん検診	35歳以上	35~39歳1000円注2) 40歳以上900円注2)		2月26日(水)=13時30分~15時=高蔵市民センター	
乳がん検診	昨年度受診していない40歳以上の女性	1000円注2)		2月9日(日)=9~10時30分=曾根市民センター	
食卓相談 (介護・生活習慣病予防などの食生活に関する相談)	おおむね65歳以上	無料	先着8人	1月23日(木)=10~15時=小倉南生涯学習センター	

注1)「特定健診受診券」と「国民健康保険証」をお持ちください。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

注2) 70歳以上の人・市民税非課税世帯の人・生活保護の人・後期高齢者医療被保険者証を持っている65~69歳の人には無料制度があります。詳細は問を。

注3) 検診日の10日前(土・日・祝日・年末年始は除く)の電話は17時、ネットは23時59分まで。定員に達した時点で予約受け付けを終了。個別に医療機関で受けることができる検診もあります。詳細は問を。



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。