

★ネット申し込み(ネット)はコチラから▶



★市のホームページはコチラから▶



★時間は24時間表記

講座・教室

難聴者・中途失聴者の生活講座

テーマは「携帯ホワイトボードを作ろう」。1月11日(土)13～15時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。対難聴者・中途失聴者と関係者。**要**あり。**申**不要。**問**難聴者・中途失聴者協会 ☎883・3113(**目**も同じ、電話での**問**は火曜日だけ)へ。担保健福祉局障害福祉企画課 ☎582・2453。

早期教育プロジェクト公開レッスンの観覧

将来音楽家を目指す子どもたちへのレッスンを一般公開します。いずれも1月18日(土)。▶公開レッスン=10時30分～15時 ▶受講生による発表会=15時15分～16時15分。対小学生以上 ▶東京藝術大学の学生による演奏=16時20～50分。対小学生以上。**共通**響ホール(八幡東区平野一丁目)で。**申**不要。詳細は東京藝術大学早期教育リサーチセンター ☎050・5525・2588へ**問**を。担北九州市芸術文化振興財団 ☎663・6661。



▲レッスンの様子

母子・父子福祉センターの講座

①ファイナンシャルプランナー入門講座 1月23日～3月13日の毎週木曜日(全8回)18時20分～20時20分、母子・父子福祉センターで。対ひとり親家庭の親か寡婦。定12人。料220円。託児(無料)は**問**を。

②親と子のふれあい講座「親子クッキング(食育)」 簡単に作れるランチメ

ニューを作ります。2月2日(日)11～14時、ウェルとばた7階(戸畑駅前)で。対ひとり親家庭の親と子。定5家族。

共通申はがき(①は1人だけ、②は1家族だけ)に基本事項と①の託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて1月1～14日に母子・父子福祉センター(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。**ネット**も可。

NPO活動発表会「遊びながら環境を学ぶ」

対戦型カードゲームで地球環境について学ぶ、子ども向けワークショップを行うNPO法人「SoEla」による活動発表。1月24日(金)18時30分～20時、市民活動サポートセンター(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。定先着20人。**申**1月3日から同センター ☎645・3104へ。

オストメイト講習会

1月26日(日)13～15時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。対オストメイト(人工肛門・人工膀胱造設者)と家族。定先着20人。**申**1月4日から同会館 ☎883・5550へ。聴覚障害者は ☎883・5551も可(基本事項と**手**・**要**など介助必要の有無を記入)。

北九州ひとみらいプレイス

①気ままにセミナー テーマは「暮らしが整う!整理収納術」。2月1日(土)10～11時30分。

②若者支援事業 テーマは「夢授業～『仕事のやりがい』や『働くよこび』聞いてみませんか」。2月16日(日)13～15時30分。対中学生以上の学生。

共通八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。定各30人。**申**②は1月14日、①は20日までに同センター ☎641・9360へ。**ネット**も可。

なるほど介護講座「福祉用具展示場見学・体験ツアー」

2月2日(日)10時30分～11時30分、総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)で。定20人。**申**1月24日までに福祉用具プラザ北九州 ☎522・8721へ。聴覚障害者は ☎522・8771も可(基本

事項と**手**・**要**など介助必要の有無を記入)。

北九州市民カレッジ「暮らしの中の天気・気象について学ぼう!」

2月5日～3月5日の毎週水曜日(全5回)10～12時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。定40人。料2000円。**申**1月15日まで。詳細は同センター ☎641・9360へ**問**を。**ネット**も可。

救命講習会

①上級救命講習 2月6日(休)9～17時。
②普通救命講習 2月13日(休)9時30分～12時30分。

共通心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用方法、気道異物除去の方法など。市民防災センター(小倉北区東港一丁目)で。定各40人。**申**①は1月6～29日、②は1月10日～2月5日のいずれも9～17時に消防局救急課 ☎582・3820へ。聴覚障害者は ☎592・6898も可(基本事項と**手**必要の有無を記入)。**ネット**も可。

北九州市民カレッジ「地域活動入門編」

地域活動に関心がある人向けにさまざまな活動を紹介します。2月6日～3月6日の毎週木曜日(全5回)10～12時、生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)で。定30人。料2000円。**申**1月16日まで。詳細は同センター ☎571・2735へ**問**を。**ネット**も可。

介護支援ボランティア登録研修会

65歳以上の方が介護保険施設で行うボランティア活動をポイント化し、換金や寄付をすることができる事業について説明します(ボランティアとして活動するためには受講後にボランティア登録が必要)。2月6日(休)14～16時、戸畑区役所で。定30人。ボランティア登録には介護保険被保険者証が必要。**申**2月5日までに北九州市社会福祉協議会活動推進課 ☎881・6500へ。

北九州パレスの講座

手縫いのできる がま口作り～ジャガード織編 2月9日(日)13～16時。定先着15人。料3000円。



ゲートキーパー養成講座 心の健康問題を抱える身近な人を専門機関につなぐ前の初期支援について学びます。2月16日(日)13～14時30分。定先着40人。

共通申電話で1月4日9時から北九州パレス(小倉北区井堀五丁目、☎651・4600)へ。

施設の催し

子どもの館

☎642・5555

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階 開10～19時 休12月31日、1月1・2・15日

①「もったいないバザール」の出品物を募集 新品同様の育児用品や子ども服などを募集します。受け付けは1月10日～2月7日。詳細は**問**を。

②0才からのピアノコンサート 1月26日(日)13時30分～14時30分。

③赤ちゃん同窓会 親子での友達づくりなど。1月30日(休)13～14時15分。対令和6年8～11月に生まれた乳児と保護者。定先着25組。

共通申③は必要。電話で1月9日から同施設へ。

子育てふれあい交流プラザ

☎522・4150

〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル3階 開10～18時 休第1・3火曜日、12月31日～1月2日

パパママ救急教室 子どもの応急手当や心肺蘇生法など。1月15日(休)13～13時45分。対子育て中の人。定先着7人。子どもの同伴も可。

赤ちゃん同窓会 親子での友達づくりなど。1月22日(休)10時30分～11時30分。対令和6年8～11月に生まれた乳児と保護者。定先着30組。

ママの満腹レシピ「シューマイ・麻婆豆腐・スープ・デザート」 1月28日(休)11～13時。対子育て中の女性。定先着8人。料1000円。

共通申電話で1月5日から同施設へ。

到津の森公園

☎651・1895

〒803-0845小倉北区上到津4丁目1-8 開9時(1月2・3日は10時)～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)、12月30・31日、1月1・15・16日

①到津の森のお正月 いずれも1月2日(休)・3日(金)。▶千支・ヘビの抜け殻を使ったカードを進呈=10時から、南北入場ゲートで(各日限定250個) ▶新春当たりくじ=サル山前とアライグマ舎前に設置の当たりくじを引いた人に景品を進呈。10～17時。料1回100円 ▶羽織はかま姿のトラの着ぐるみ・みらいと記念撮影=11～11時30分、姿見の池前(雨天時は管理センター)で ▶新春当たりくじ大会=13～13時30分。対小学生以下。12時30分から園内芝生広場(雨天時は子どもホール)で配布する整理券(各日限定50枚)が必要 ▶正月遊びのコーナー=羽子板、竹馬など。14時30分～15時30分。

②到津ZOOで野鳥観察 1月13日(祝)9時30分～11時30分。対小学生以上(小学1・2年生は保護者同伴)。定10人。

共通料入園料が必要。**申**②は必要。電話で1月3～6日に同施設へ。

■1月12日(日)は無料で入園できます(駐車場は有料)。

スペースLABO ANNEXの催し

①親子で科学教室「ゴムパワーで動くおもちゃを作ろう」 1月25日(土)10～11時30分。対小学1～3年生(保護者同伴)。定24人。料1人300円。

②大人の科学教室「あったか手づくりカイロを作ろう」 1月30日(休)14～15時。対18歳以上。定12人。料300円。

③親子でロボットプログラミング サッカーロボットを動かすための初歩的なプログラミングを体験します。2月9日(日)10～12時。対小・中学生と保護者。定8組。

共通申①は1月9日、②は16日、③は23日のいずれも12時までに**ネット**で。



問スペースLABO ANNEX 八幡東区東田二丁目、☎663・0550