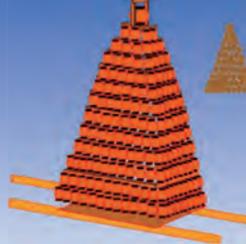





Facebook
Instagram




ホームページ
X(旧Twitter)



とばた

12/15

2024
令和6年

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 戸畑区役所総務企画課 ☎881・0039 FAX871・4807

無料相談

高齢者・障害者あんしん法律相談

借地や借家、金銭、相続、財産管理などの相談に弁護士が応じます。1月9日(木)13～17時、戸畑区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。■1月6日までに「高齢者・障害者相談」コーナー☎881・4800へ。

市営バスの年末・年始ダイヤ

12月29日(日)～1月3日(金)は休日ダイヤです。問 交通局営業推進課☎771・8410へ。

黒崎播磨陸上競技場 in HONJOの教室

ツボストレッチ教室

ストレッチで心身の巡りを整えます。1月7日～3月18日のおおむね毎週火曜日(全10回)。

10時40分～11時40分の部と11時50分～12時50分の部あり。定員各部10人。参加費5000円。

体幹ヨガ教室

1月6日～3月31日のおおむね毎週月曜日(全10回)11時30分～12時40分。定員5人。参加費5000円。

近藤美鈴先生の歌って手話教室

1月8日～3月26日の毎週水曜日(全12回)9時30分～10時30分。定員10人。参加費6000円。

コアコンディショニング教室

『身体の奥の筋肉を整えるストレッチ』。1月7日～3月18日のおおむね毎週火曜日(全10回)9時30分～10時30分。定員5人。参加費5000円。

■共通 黒崎播磨陸上競技場 in HONJOで。対象は18歳以上。■教室ごとに往復はがき(2人まで)に基本事項を書いて12月22日までに本城体育施設管理事務所(〒807-0806八幡西区御開四丁目16-1、☎692・0886)へ。

～旧戸畑市制100周年記念～ ふるさと とばた写真館 最終回





若戸スプール。若戸大橋そばにあったレジャー施設。ポウリングのほか夏は室内プール、冬はスケートが楽しめた。撮影年不明。

問 戸畑区役所総務企画課☎881・0039へ。

年末の交通安全県民運動開催中

12月11日(水)～31日(火)は年末の交通安全県民運動期間です。今回の重点項目は以下の3点です。

- ▶ 夕暮れ時以降の交通事故防止
～横断歩道マナーアップ運動の推進
- ▶ 飲酒運転の撲滅
- ▶ 自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

12月27日まで戸畑駅構内に戸畑区内の保育園児が交通安全の願いを込めて作った飾りを使用したクリスマスツリーの展示を行っています。

問 戸畑区交通安全推進協議会(戸畑区役所総務企画課内)☎881・0039へ。



健康だより

検診についての■ : ① 集団検診予約センター ☎0570・783・077か953・6168

その他問 : ② 戸畑区役所保健福祉課 ☎871・2331

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	■
特定健診注1)	40～74歳 (北九州市国保加入者)	無料	各検診に 定員あり (先着順)	2月19日(水)14～15時30分 大谷市民センター(東大谷二丁目)	2月26日(水)14～15時30分 一枝市民センター(一枝一丁目)		<p>■は電話で1月6日9時から①集団検診予約センターへ(戸畑区役所では申し込みできません)。■も可。注3)</p> <p>※個別検診で受診することもできます。医療機関に電話で確認の上、「市の検診を希望」と申し出、受診してください。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p>▲集団検診申し込み先はこちら。</p> <p>▲個別検診医療機関一覧</p>
若者健診	18～39歳	1000円					
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※喀痰検査は900円注2)					
肝炎ウイルス検査	過去に受診したことがない人	無料					
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注2)		2月5日(水)14～15時30分 戸畑区役所			
大腸がん検診	40歳以上	500円注2)					
骨粗しょう症検診	18歳以上	500円注2)					
乳がん検診 (マンモグラフィ)	昨年度受診していない 40歳以上の女性	1000円注2)					

注1) 「特定健診無料受診券」、「北九州市国民健康保険被保険者証」が必要。75歳以上を対象とした「後期高齢者健康診査」については福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

注2) 70歳以上の人などを対象にした無料制度があります。年齢のわかるものが必要。

注3) 申し込みは検診日の10開庁日前までです。定員に達した時点で予約受け付けを終了します。