



- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

### 12月の無料相談

- ①**交通事故相談** 交通事故相談員が応じます。13日(金)10～16時。
- ②**法律相談** 弁護士が応じます。20日(金)13時30分～16時30分。定員12組。
- ③**人権相談** 人権擁護委員が応じます。20日(金)13時30分～16時30分。定員6組。
- ④**行政相談** 行政相談委員が応じます。26日(木)10～12時。

共通 若松区役所で。■①②③は事前に予約が必要。①は12日までの9時～15時30分に、安全・安心相談センター☎582・2511へ。②③は19日8時30分から若松区役所総務企画課☎761・0039へ。

### 12月の保健福祉無料相談

- 精神保健福祉相談、アルコール相談** 精神科医や酒害相談員が応じます。13日(金)・※27日(金)(アルコール相談は※だけ)の13時30分～15時30分、若松区役所で。定員各日2組。
- 10日(※は24日)までに若松区役所

「高齢者・障害者相談」コーナー☎751・4800へ。

### 若松市民塾「クリスマスコンサート」

出演はピアニスト・山城徹さんほか。12月14日(土)10～12時、若松市民会館(若松駅前)で。荒天中止。先着300人。■12月3日から若松区役所コミュニティ支援課☎761・5324へ。

### 境界問題無料相談会

土地家屋調査士が応じます。12月11日(水)13～16時、福岡県土地家屋調査士会北九州支部(小倉北区田町)で。先着5組(1組30分間)。■12月4日10時から同会事務局☎(092)741・5780へ。

### 福岡県ママと女性の就業支援センターの出張相談

働きたい女性の個別相談。専門コーディネーターが応じます。12月24日(火)10時10分～15時10分、子どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7階)で。対象は女性の求職者。定員4人。■12月4～20日に福岡県ママと女性の就業支援センター☎533・6637へ。

### 黒崎播磨陸上競技場 in HONJOの教室

**体幹ヨガ教室** 1月6日～3月31日のおおむね毎週月曜日(全10回)11時30分～12時40分。定員5人。参加費5000円。

**コアコンディショニング教室** 身体の奥の筋肉を整えるストレッチ。1月7日～3月18日のおおむね毎週火曜日(全10回)9時30分～10時30分。定員5人。参加費5000円。

**ツボストレッチ教室** ストレッチで心身の巡りを整えます。1月7日～3月18日のおおむね毎週火曜日(全10回)。10時40分～11時40分の部と11時50分～12時50分の部あり。定員各部10人。参加費5000円。

**近藤美鈴先生の歌って手話教室** 1月8日～3月26日の毎週水曜日(全12回)9時30分～10時30分。定員10人。参加費6000円。

共通 黒崎播磨陸上競技場 in HONJOで。対象は18歳以上。■教室ごとに往復はがき(2人まで)に基本事項を書いて12月22日までに本城体育施設管理事務所(〒807-0806八幡西区

御開四丁目16-1、☎692・0886)へ。

### 12月の図書館だより

休館日は毎週月曜日と12月28日(土)～1月3日(金)。

**若松図書館☎761・2942**  
**赤ちゃんのおはなし会** 5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)の10時30分～11時。先着各日10組。

**こどものつどい(工作会)** 8日(日)14～15時。先着15人。

**無料経営相談会** 8日(日)・22日(日)の10～17時。先着各日3人。

**大人のための読む・聴く・楽しむ朗読会** 22日(日)10～12時。先着15人。

**英語の読み聞かせ** 25日(水)10時30分～11時。先着10組。

共通 ■3日から同施設へ。

**島郷分館☎701・3991**  
**子どもと母の読書会** 12日(木)10～12時。

**のぶさんちーちゃんの庭おはなし会** 14日(土)10時30分～11時。対象は乳幼児と保護者。

**成人読書会** 19日(木)10～12時。

**紅読書会** 21日(土)14～16時。

### 健康だより

☎若松区役所健康相談コーナー ☎761・5327

#### ①1月の検診日

- ①**特定健診** 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。**注)**
- ②**若者健診** 対象は18～39歳の会社などの定期健康診断を受ける機会のない人。受診料1000円。
- ③**肝炎ウイルス検査** 対象は過去に検査を受けた事がない人。受診無料。
- ④**結核・肺がん検診** 対象は40歳以上。受診無料(痰の検査は900円)。

⑤**大腸がん検診** 対象は40歳以上。受診料500円。

⑥**前立腺がん検診** 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

①～⑥の共通 13時30分～15時。▶赤崎市民センター(西小石町)=1月9日(木) ▶島郷市民センター(鴨生田二丁目)=1月22日(水) ▶高須市民センター(高須北一丁目)=1月30日(木)。

⑦**骨粗しょう症検診** 1月30日(木)13時30分～15時、高須市民センターで。対象は18歳以上。受診料500円。

⑧**乳がん検診** マンモグラフィ(乳房エックス線撮影)による検診。▶若松中央市民センター(浜町一丁目)=1月16日(木) ▶青葉市民センター(青葉台西一丁目)=1月23日(木)。

40歳以上の女性で昨年度受診していない人。受診料1000円。

⑨**胃がん検診** 胃部エックス線撮影。1月22日(水)13時30分～15時、島郷市民センター。対象は35歳以上。受診料1000円(40歳以上は900円)。

①～⑨の共通 各会場に定員あり。70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は問先へ。■12月3日9時から検診日の10日前(土・日曜日、祝日は除く)までに**集団検診予約センター**☎0570・783・077か☎953・6168へ。ネットも可。先着順のため、定員に達した時点で、予約受け付けを終了し



▲①の申し込みはコチラ

ます。

②**離乳食教室** 離乳食のすすめ方の話と試食、個別相談。1月8日(水)10時30分～11時45分、島郷市民センター(鴨生田二丁目)で。対象は離乳食開始(生後5ヵ月ごろ)～7ヵ月ごろの乳児と保護者。母子健康手帳が必要。■12月3日～25日に問先へ。ネットも▲②の申し込みはコチラ



③**食卓相談** 健康を考えた食生活の相談に管理栄養士が応じます。希望者には体組成測定あり。1月9日(木)10、11、13、14時、若松区役所で。対象は65歳以上。定員各時間1人。■1月7日までに問先へ。

**注)** 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

