



# 12/1 こくら北

令和6年 編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 ☎581・5496



- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

## 無料相談

**境界問題無料相談会** 土地家屋調査士が応じます。12月11日(水)13~16時、福岡県土地家屋調査士会北九州支部(小倉北区田町)で。先着5組(1組30分間)。■12月4日10時から同会事務局☎(092)741・5780へ。

**人権法律相談** 12月12日(木)13時30分~16時30分、山田地域交流センター(篠崎五丁目)で。対象は18歳以上。先着6組。■12月5日9時から同施設☎581・4159へ。

**行政相談** 行政相談委員が応じます。12月16日(月)13~15時、小倉北区役所で。問小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

**司法書士によるお気軽法律相談** 司法書士が応じます。12月18日(水)14~16時、西小倉市民センター(大門一丁目)で。先着8組。■12月4日9時から同施設☎592・1603へ。

## 保健福祉無料相談

**こころの健康相談** 精神科医が応じます。12月26日(木)13時30分~15時30分、小倉北区役所で。対象は精神疾患に関する相談がある人。定員2組。■12月20日までに小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎582・3430へ。

## 自衛隊制度説明会

いずれも12月15日(日)。▶陸上自衛隊高等工科大学=13時30分~14時50分。対象は令和7年4月1日時点で15~16歳の男性 ▶自衛隊採用試験種目=15~16時30分。対象は令和7年4月1日時点、18~32歳の人。共通自衛隊福岡地方協力本部北九州出張所(小倉南区北方五丁目、☎963・7728)で。

## 北方地域交流センターの講座

**硬筆講座** 1月9日~2月13日の毎週木曜日(全6回)10~12時。対象は18歳以上(高校生は除く)。定員10人。教材費600円。■往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて12月16日までに同施設(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594)へ。

## 市民公開講座「あしの血管のお話」

小倉記念病院循環器内科部長の曾我芳光さんによる講話。1月18日(土)14~16時、黒崎びびしんホール(八幡西区岸の浦二丁目)で。定員200人。■1月8日までに小倉記念病院ホームページ「市民公開講座・勉強会・研究会のご案内」からWeb申し込みか往復はがき(2人まで)に基本事項を書いて、平成紫川会(〒802-0001小倉北区浅野三丁目2-1、☎511・2058)へ。担

保健福祉局地域医療課☎582・2678。

## 図書館だより 12月

中央図書館☎571・1481

子ども図書館☎571・0011

共通 休館日は毎週月曜日と28日(土)~1月3日(金)

### 小倉イルミネーション2024 開催中!

小倉駅周辺や紫川河畔など小倉都心部の20カ所で小倉イルミネーションを開催中です。今年は紫川周辺に3つのフオスポットが登場!その他、紫川ナイトスペクタクルやクリスマスマーケットなど、多様な催しも同時期に開催されています。ぜひ会場にお立ち寄りいただき素敵な時間をお楽しみください。

開催期間:1月13日(月・祝)まで  
点灯時間:17~22時(一部23時まで)

担小倉北区役所総務企画課☎582・3335  
問小倉イルミネーション実行委員会☎591・1170

### 健康ひろば

問小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

①健診に行こう

**特定健診**=対象は40~74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券が必要。**注)**

**若者健診**=対象は18~39歳。受診料1000円

**大腸がん検診**=対象は40歳以上。受診料500円

**結核・肺がん検診**=対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)

**肝炎ウイルス検査**=対象は過去に同検査を受けたことがない人。無料

**前立腺がん検診**=対象は50歳以上の男性。受診料1000円

**骨粗しょう症検診(1月9日・23日の小倉北区役所だけ実施)**=対象は18歳以上。受診料500円。

①の共通▶小倉北区役所=1月9日

(木・23日(木)の13時30分~15時30分

▶寿山市民センター(大島三丁目)=1月9日(木)13時30分~15時 ▶今町市民センター(今町三丁目)=1月23日(木)13時30分~15時 ▶桜丘市民センター(上富野五丁目)=1月30日(木)13時30分~15時。

②胃がん検診

胃部X線撮影。1月15日(水)9~10時30分、小倉医師会健診センター(中島一丁目)で。対象は35歳以上(妊婦は除く)。受診料1000円(40~69歳は

900円)。

①②の共通■12月3日9時から集団検診予約センターへ。ネット(24時間受付)か電話(☎0570-783-077か☎953-6168平日9~17時)で。

①②は70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナーへ。

▲ネット予約はコチラ

**注)** 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

