

対=対象 定=定員、定数 料=料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料(参加無料) 申=申し込み 問=問い合わせ 開=開所時間
休=休所日 手=手話通訳 要=要約筆記 FAX=市担当課 共通=共通の内容 ★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照

防災リーダー合同研修

熊本地震での避難所運営経験者による講話「災害時の備え」。1月19日(日)13時30分～16時、ムーブ(小倉北区大手町)で。対防災活動に関心のある人。定先着20人。申12月3日から市民防災会総連合会(消防局予防課内) ☎582・3836へ。

障害のある人へのパソコンサポーター養成講座

障害のある人へパソコン・スマートフォンなどの操作支援を行うサポーターを養成します。1月25日～2月22日のおおむね毎週土曜日(全6回) 10時30分～16時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。対パソコン・スマートフォンの基本操作ができる人。定先着8人。申12月3日から北九州市障害福祉ボランティア協会 ☎882・6770へ。担保健福祉局障害福祉企画課 ☎582・2453。

料理教室「トマトソーススパゲティ」

1月20日(月)10時30分～12時30分、西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階)で。対障害のある人。定12人。料1000円。申1月9日までに同会館 ☎645・1300へ。聴覚障害者は ☎645・1600も可(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。ネットも可。

北九州市民カレッジ「バリアフリーな社会をめざして」

1月23日～2月27日の毎週木曜日(全6回) 14～16時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。定20人。料2000円。申12月25日まで。詳細は同センター ☎641・9360へ問を。ネットも可。

福祉有償運送運転協力者研修

運転ボランティアを始めるための講座。▶福祉車両=1月25日(土)9時15分～18時25分、玄海青年の家(若松区大字竹並)で ▶セダン型=2月1日(土)9時15分～11時45分、ウェルとばた12階(戸畑駅前)で。共通定各30人。料7000円(市内福祉有償運送実施団体登録者は1000円)。申12月4日～1月7日。詳細は北九州市社会福祉協議会活動推進課 ☎881・6321へ問を。

生活支援型訪問サービス従事者養成研修

1月27日(月)・28日(火)・29日(水)(全3回)

のおおむね9～16時、ウェルとばた12階(戸畑駅前)で。対介護福祉士の資格を持たず、介護職員初任者研修などを修了していない人。定先着20人。申12月3日から北九州市社会福祉研修所 ☎873・7655へ。担保健福祉局地域福祉推進課 ☎582・2060。

エネルギーロスをなくそう! 親子でecoフッキング

フードトレーナー・みとまりさんと食材やエネルギーを無駄にしない料理に挑戦します。2月8日(土)11～14時、西部ガスフッキングクラブ北九州(八幡西区岸の浦一丁目)で。対小学生と保護者。定6組(1組3人まで)。料1人1000円。申1月23日までにネット。問西部ガス北九州リビング営業部 ☎582・4451へ。担環境局循環社会推進課 ☎582・2187。

講演会

小倉城の特別歴史講演会

広島大学名誉教授・三浦正幸さんによる講話「小倉城はすごいぞ～江戸・名古屋・大坂に次ぐ超巨大天守と熊本の2倍の超巨大城郭」。12月28日(土)14～15時30分、ムーブ(小倉北区大手町)で。料前売り(全席自由) ネット予約2000円、電話予約2500円。当日は3000円。詳細は小倉城 ☎561・1210へ問を。

募集

曲里の松並木 清掃ボランティアを募集

参加者には活動証明書を発行します。1月12日(日)8時50分～12時、曲里の松並木公園(八幡西区岸の浦二丁目)で。対中学生以上の学生。定先着20人。申12月3日からユースステーション ☎621・0132へ。

北九州中央高等学園の生徒を募集

選考日は1月15日(水)・16日(木)・17日(金)。申12月9～11日。志願資格など詳細は教育委員会特別支援教育課 ☎582・3448へ問を。

市営住宅の入居者を募集

入居は3月上旬以降。対一般、新婚・

子育ての世帯。募集は約100戸。申12月2～10日(土・日曜日は除く)の8時30分～17時15分(5日(木)は19時まで)、各区役所「市営住宅・市公社住宅相談コーナー」へ。募集案内書などは11月29日から各区役所同コーナーなどで配布。入居資格など詳細は北九州市住宅供給公社 ☎531・3030へ問を。ネットも可。

放送大学の学生を募集

テレビやインターネットなどを利用して、自宅などで大学教育を学びます。開講は4月1日(火)。対15歳以上(大学院は18歳以上)。料入学料7000円(大学院生は1万4000円)から。別に授業料が必要。申3月11日まで。詳細は放送大学北九州サテライトスペース ☎645・3201へ問を。担総務市民局生涯学習課 ☎582・2385。

ねんりんピック岐阜大会(囲碁・将棋)の選考会

来年10月18日(土)～21日(火)、岐阜県で開催される全国健康福祉祭「ねんりんピック」の選考会・区予選会を開催します。予選は▶小倉北区=12月10日(火)10時30分から、生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)で。料1000円 ▶戸畑区=1月15日(水)10時から、鞘ヶ谷市民センター(戸畑区西鞘ヶ谷町)で。料1000円 ▶八幡西区=1月16日(木)10時から、コムシティ2階(黒崎駅西側)で。料1000円 ▶八幡東区=1月17日(金)10時から、八幡東区役所別館で。料1000円 ▶小倉南区=1月19日(日)10時から、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。料1000円。門司区、若松区は本戦だけ(予選なし)。共通対60歳以上。予選後の本戦は、2月19日(水)10時から、ウェルとばた2階(戸畑駅前)で。申小倉北区は12月3日、戸畑区は12月11日、八幡東区は12月23日、小倉南区、八幡西区は12月26日、門司区、若松区は1月20日まで。詳細は各区老人クラブ連合会事務局(各区役所内)へ問を。担保健福祉局長寿社会対策課 ☎582・2407。

スポーツ

総合体育館の個人利用日

日程(一部利用できない時間帯あり)は、12月3日(火)～6日(金)・9日(月)～14日(土)・16日(月)。料使用料が必要。利用可能

な種目・時間は総合体育館(八幡東区八王寺町、☎652・4001)へ問を。

第一警備スポーツセンター 戸畑のスポーツ教室

キッズダンス教室(初・中級クラス)
12月5日以降の毎週木曜日(おおむね月4回) 19～20時。対5歳～中学生。
ベリーエクササイズ教室 12月6日以降の毎週金曜日(おおむね月4回) 10～11時。対18歳以上の女性。
マラソン教室 12月7日以降の毎週土曜日(おおむね月4回) 10～12時。対18歳以上。
共通定先着各10人。料月額4400円。申電話で12月3日から第一警備スポーツセンター戸畑(戸畑区浅生二丁目、☎883・5501)へ。

水曜ナイトラン

フィールドの外周(天然芝外)を自由に走れます。12月25日(水)19時30分～20時30分、ミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側)で。対18歳以上。定先着40人。料300円。申12月4日から同施設 ☎521・2020へ。

北九州パレスのスポーツ教室

いずれも1～3月のおおむね毎週1回(全10～12回)。▶火曜日=合気道、日本舞踊入門 ▶水曜日=太極拳、ヨガ、ベリーダンス ▶木曜日=ラージボール卓球、※ジュニア卓球、卓球、ヨガ、20時ヨガ、気功 ▶金曜日=卓球、ハワイアンフラ、バドミントン、エアロビクス ▶土曜日=ハリウッドヨガ、大人のバレエ、バドミントン、※ジュニアヒップホップダンス。共通対※は小学生だけ。定先着各教室16～60人。料5800円～7500円(34歳以下は5500円～7000円)。時間など詳細は問を。申電話で12月3日10時から北九州パレス(小倉北区井堀五丁目、☎651・4600)へ。

障害者のための巡回水泳教室

1月4日～2月22日の毎週土曜日(全8回) 10時30分～11時30分、グローバルマーケットアクアパーク桃園(八幡東区桃園三丁目)で。対障害があり、講師の指示を理解できる7歳以上。定10人。申12月20日までに障害者スポーツセンター ☎922・0026へ。聴覚障害者は ☎922・0041も可(基本事項を記入)。

市政テレビ・ラジオ

市広報テレビ 「ちょっと北九見つけてきました!」

番組がパワーアップ もっと深掘り!!

タレント ハルさん

シンガーソングライター 波多野菜央さん

TVQ九州放送(7ch) 毎週土曜日 20時54分～21時

【12月の放送テーマ】

- 北九州市民はたらこ好き!?
- 紫川に新しい冬の景色! クリスマスマーケット
- 日本一おもしろき城! 小倉城

市政ラジオ 「KITA9PR部のキタナビ!」

市の魅力や市政情報を若者目線で発信!

CROSS FM(北九州77.0MHz) 毎週日曜日 10～11時

北九州市のSNS

皆さんに分かりやすく情報をお届けするため、くらしや観光イベントなど、分野ごとのアカウントで発信しています。詳しくはコチラ▶

市公式LINE

受信設定により防災情報や地域情報(市民センターだより等)などを受け取ることができます。友だち追加はコチラから▶

問市長公室広報戦略課 ☎582・2236