

Facebook
Instagram

ホームページ
X(旧Twitter)

11/15 とばた

2024
令和6年

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
■=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 戸畑区役所総務企画課 ☎881・0039 FAX871・4807

無料相談

高齢者・障害者あんしん法律相談

借地や借家、金銭、相続、財産管理などの相談に弁護士が応じます。12月12日(木)13~17時、戸畑区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。■12月9日までに「高齢者・障害者相談」コーナー☎881・4800へ。

親子・地域ふれあい清掃

12月1日(日)10時、自宅からごみ拾いをしながら夜宮公園多目的広場(夜宮青少年センター横)に集合。ごみ積込体験やニュースポーツを行います。参

加記念品あり。小学生以下の方は保護者とお越しください。水筒・ごみ袋・上履きが必要。問戸畑区役所コミュニティ支援課☎871・1502へ。

新型コロナウイルス・高齢者インフルエンザワクチンの定期接種を実施中です

対象は①65歳以上の人、②60~64歳の心臓、腎臓、呼吸器の機能などに障害のある人(身体障害者手帳1級程度)。接種場所は予防接種実施医療機関。詳細は問を。市のホームページでもご覧になれます。料金は新型コロナウイルスワクチン3260円、高齢者インフルエンザワクチン1500円。※生活保護世帯・市民税非課税世帯は減免制度があります。5月中旬頃にご家庭に届いている、「令和6年度介護保険料納入通知書」等があれば、区役所での手続きなしに減免にて接種できます。問戸畑区役所保健福祉課☎871・2331へ。

親子のための行事

問戸畑区役所保健福祉課
☎871・2331

◆離乳食教室 離乳食の話と試食、歯の話。12月10日(火)、1月14日(火)、2月17日(月)、3月11日(火)の13時30分~15時、戸畑区役所2階で。対象は、1歳頃までの乳児と保護者。バスタオルが必要。■はネットで。

地域のくらしを守る自治会の活動のご紹介

自治会は、「住みよいまち」の実現のため、住民のみなさんによって運営されています。

自治会の主な活動内容をお知らせします。

- ▶見守り・支え合い=子どもの登下校時の見守りや高齢者への声かけ
- ▶美化活動=ごみステーションの管理や地域の清掃活動
- ▶親睦活動=祭りや地域の交流イベントの開催
- ▶防犯活動=防犯灯の設置やパトロール活動
- ▶町内の連絡・回覧活動=地域のイベント情報や重要なお知らせ
- ▶防災活動=地域の防災訓練等

取り組みの詳細内容は戸畑区自治総連合会ホームページまたは、自治会・町内会情報ポータルサイトをご参照ください。問戸畑区役所コミュニティ支援課☎871・2335まで。

▲戸畑区自治総連合会ホームページ

▲自治会・町内会情報ポータルサイト

健康だより

検診についての■ : ①集団検診予約センター ☎0570-783-077か953-6168
その他教室などの■・問: ②戸畑区役所保健福祉課 ☎871・2331

北九州市の各種健康診査は、集団と個別の2通りの方法で受診できます。

1. 集団検診 予約が必要です。詳しくは下表をご覧ください。
2. 個別検診 受診場所 検診マークのステッカーが貼ってある個別医療機関で受診できます。一覧表は右記二次元コードからご確認ください。
受診方法 医療機関に電話で確認の上、「市の検診を希望」と申し出、受診してください。



◀個別検診医療機関一覧

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	■
特定健診注1)	40~74歳 (北九州市国保加入者)	無料	各検診に 定員あり (先着順)	1月8日(水)14時~15時30分 戸畑区役所(千防一丁目)	14時~15時30分 戸畑区役所(千防一丁目)	1月8日(水)14時~15時30分 戸畑区役所(千防一丁目)	<p>■は電話で12月3日(火)9時から①集団検診予約センターへ(戸畑区役所では申し込みできません)。■も可。申し込みは検診日の10開庁日前までです。定員に達した時点で予約受け付けを終了します。</p> <p>◀集団検診申し込み先はこちら。</p>
若者健診	18~39歳	1000円					
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 <small>※喀痰検査は900円注2)</small>		1月19日(日)9時30分~11時 戸畑区役所(千防一丁目)	9時30分~11時 戸畑区役所(千防一丁目)	1月19日(日)9時30分~11時 戸畑区役所(千防一丁目)	
肝炎ウイルス検査	過去に受診したことがない人	無料					
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注2)					
大腸がん検診	40歳以上	500円注2)					
骨粗しょう症検診	18歳以上	500円注2)					
胃がん検診 (胃部エックス線撮影)	35歳以上	1000円 (40歳以上900円)注2)					
乳がん検診 (マンモグラフィー)	昨年度受診していない 40歳以上の女性	1000円注2)					

注1)「特定健診無料受診券」、「北九州市国民健康保険被保険者証」が必要。75歳以上を対象とした「後期高齢者健康診査」については福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。注2)70歳以上の人などを対象にした無料制度があります。年齢のわかるものが必要。