

11/15 2024 令和6年 ほっと情報!もじ

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 ☎331・1805

- 時間は24時間表記。
 - 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
 - はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 申=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)



門司区役所

無料相談

人権法律相談

弁護士が応じます。12月5日(木)13時30分～16時30分、新門司地域交流センター(吉志新町二丁目)で。先着6組。申11月28日9時から同施設☎481・4599へ。



高齢者・障害者あんしん法律相談

弁護士が応じます。12月12日(木)13～17時、門司区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。申12月9日までに門司区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎321・4800へ。

人権啓発コンサート

リコーダー・レインボーアース代表・笛田ちひろさんによる演奏&講演会。12月7日(土)14～16時、新門司地域交流センター(吉志新町二丁目)で。詳細は同施設☎481・4599へ問を。

市民センター文化祭

▶松ヶ江南市民センター(☎481・0290)=11月23日(祝)・24日(日)の10～14時。ステージは24日だけ

▶小森江西市民センター(☎372・6001)=11月30日(土)の9～16時30分、12月1日(日)の9～15時。共通問各市民センターへ。

音楽ライブ～弾き語りロックの夕べ

市内のロックミュージシャンによるオリジナル楽曲を中心とした弾き語りライブ。11月30日(土)19～21時、門司麦酒煉瓦館(門司駅北側)で。料金1500円(別にドリンク代500円が必要)。問同施設☎382・1717へ。

400ml献血にご協力を

あなたの善意で助かる命があります。11月26日(火)10～16時、ハローデイ門司港店(錦



町)で。対象は体重50kg以上で18歳(男性は17歳)～69歳(65歳以上は60～64歳の間に献血経験があること)。年齢の分かるものが必要。問門司区役所コミュニティ支援課☎331・1882へ。

門司区文化祭「邦舞公演会」

12月1日(日)13～14時30分、門司生涯学習センター(栄町)で。詳細は門司区役所コミュニティ支援課☎331・1883へ問を。

切り絵講座

来年の干支「ヘビ」を切り絵で作ります。12月25日(水)14～16時、新門司地域交流センター(吉志新町二丁目)で。先着20人。材料費300円。ハサミ、スティックのりが必要。申12月2日から同施設☎481・4599へ。



門司区総合防災訓練

防災に関する学習・体験イベントを開催します。11月23日(祝)9～12時、メイン会場は港が丘小学校(清見一丁目)、サテライト会場(メイン会場の配信映像の視聴)は清見市民センター(清見三丁目)・古城市民サブセンター(浜町)で。詳細は問を。問門司区役所総務企画課☎331・0001へ。



防災スピーカーのテスト放送をします

11月20日(火)11時頃、全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達訓練の一環として、区内沿岸部を中心に設置している防災スピーカー27本のテスト放送を行います。荒天中止。問危機管理室危機管理課☎582・2110へ。



健康だより

門司区役所健康相談コーナー
☎331・1888

①受けて延ばそう健康寿命

①**特定健診** 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。**注)**



②**若者健診** 対象は18～39歳。受診料1000円。

③**基本健診** 対象は40歳以上の

生活保護受給世帯の人。受診無料。健康診査受診券が必要。

共通①②③=問診、身体計測、血圧測定、尿検査、脂質検査、肝機能検査、血糖検査、腎機能検査など。2週間後に健康教室(結果返しなど)を実施。

④**結核・肺がん検診** 胸部エックス線撮影※必要に応じて喀痰検査。対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

⑤**骨粗しょう症検診** 骨密度測定。対象は18歳以上。受診料500円。

⑥**肝炎ウイルス検査** C型とB型肝炎ウイルス検査。対象は過去に受診したことのない人。受診無料。

⑦**大腸がん検診** 便の潜血反応検査。対象は40歳以上。受診料500円。

⑧**前立腺がん検診** PSA検査(血液検査)。対象は50歳以上の男性。受診

料1000円。

①～⑧の共通 来年1月9日(木)・19日(日)9～10時30分、23日(木)13時30分～15時。

⑨**胃がん検診** 問診、胃部エックス線撮影。※昨年度、胃内視鏡検査を受けた人は、今年度は受けられません。来年1月9日(木)・19日(日)の9～10時30分。対象は35歳以上(妊婦は除く)。受診料は35～39歳1000円、40～69歳900円。

⑩**乳がん検診** 問診、マンモグラフィ。来年1月19日(日)9～10時30分。対象は昨年度受診していない40歳以上の女性。受診料1000円。

①～⑩の共通 門司区医師会健診会館(小森江三丁目)で。70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。各日定員に達するまで先着順。

申12月3日9時から
集団検診予約センター☎0570・783・077か953・6168



かインターネット(右記を読み取り)で。▲①の申し込みはこちらから

②離乳食教室

離乳食の講話と試食など。12月20日(金)13時30分～15時30分、門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。対象は乳児と保護者。定員7組。個別相談もあり。申11月27日～12月6日にインターネット(下記を読み取り)で。



▲②の申し込みはこちらから

注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。