



防災スピーカーのテスト放送をします

11月20日(水)11時頃、全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達訓練の一環として、区内沿岸部を中心に設置している防災スピーカー7本のテスト放送を行います。荒天中止。☎危機管理室危機管理課☎582・2110へ。

曽根健康バドミントン教室

バドミントンの基礎の動きを身につけながら、運動不足解消や筋力・体力アップを目指すクラスです。11月27日～12月25日の毎週水曜日(全5回)9時45分～11時45分、曽根体育館(下曽根四丁目)で。対象は18歳以上。先着20人。参加費3850円(体験費770円)。☎11月17日から大庭産業アリーナ小倉南(日の出町二丁目、☎963・2675)へ。詳細は同アリーナに☎を。

大庭産業アリーナ小倉南のスポーツ教室

はじめてのヨガ ヨガの基本の動きと呼吸を深める初心者向けクラスです。11月20日～12月18日の毎週水曜日(全5回)11時15分～12時15分。対象は18歳以上。先着12人。参加費3850円(体験770円)。

Kids Dance ダンスが初めての子ども向けの入門クラスです。11月20日～12月18日のおおむね毎週水曜日(全4回)16時45分～17時30分。対象は4歳～小学生。先着15人。参加費5500円(体験1375円)。

やさしいヨガ 基本的なポーズをゆっくりと行う運動が苦手な人も安心のクラスです。11月22日～12月27日のおおむね毎週金曜日(全5回)13～14時。対象は18歳以上。先着12人。参加費3850円(体験770円)。

☎詳細は同施設に☎を。☎11月17日から大庭産業アリーナ小倉南(日の出町二丁目、☎963・2675)へ。

地域交流センターの講座

① 蜷田(☎802-0822小倉南区横代

東町二丁目1-1、☎961・0964)

筆ペン③ 筆ペンで美しい文字の書き方を学びます。来年1月8日～3月12日の毎週水曜日(全10回)10～12時。定員15人。筆ペンが必要。

基礎から学ぶスマホ④ スマホの基礎を学びます。来年1月8日～2月5日の毎週水曜日(全5回)13～15時。定員15人。スマートフォンが必要。

② 徳力(☎802-0974小倉南区徳力六丁目3-1、☎961・0175)

ビジネス実務 コンピュータサービスの技能評価試験2級程度の学習。

来年1月16日～2月27日のおおむね毎週月・木曜日(全12回)13～15時。対象は18歳以上(高校生は除く)のワード・エクセルの基本操作ができる人。定員9人。教材費2000円。

☎共通☎講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①は11月29日、②は12月2日までに各センターへ。

小倉南区文化祭 日本舞踊合同大会

各流派による日本舞踊の上演。11月24日(日)11時30分～16時、ムーブ

(小倉北区大手町)で。定員15組。☎小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4115へ。

マジッククラブ発表会

日常の中にある身近なものを使って、誰にでもできるやさしいマジック、みんなが驚く不思議なマジックを楽しみながら体験できます。12月7日(土)13時30分～15時30分、北方市民センター(北方二丁目)で。先着20人。☎11月18日から小倉南マジッククラブ☎090・5942・1289へ。

定員は設けていません

小倉南区役所直通電話番号一覧

早くて便利な直通電話をご利用ください。担当課がわからない場合は、今までどおり代表電話番号(☎951・4111)をご利用いただけます。☎小倉南区役所総務企画課☎951・1024へ。

課	係	電話番号	課	係	電話番号
総務企画課	庶務係	☎951・4112	まちづくり整備課	管理係	☎951・4121
	選挙統計係	☎951・4113		工務第一係	☎951・4122
	企画広聴係	☎951・1024		工務第二係	☎951・4123
	法律人権相談専用	☎951・0039	保健福祉課	いのちをつなぐネットワーク係	☎951・4124
コミュニティ支援課	☎951・0201	地域保健第一・第二係		☎951・4125	
生涯学習係	☎951・4115	地域保健係・生活衛生担当		☎951・1030	
イベント係	☎951・1037	子ども・家庭相談係		☎951・1031	
市民課	市民係	☎951・4890		子ども・家庭相談係(保育所)	☎951・1032
	戸籍係	☎951・4891		子ども・家庭相談コーナー	☎951・1235
国保年金課	年金係	☎951・4117		高齢者・障害者相談係	☎951・4126
	資格給付係	☎951・4119		介護保険担当	☎951・4127
	保険料係	☎951・4118		保護課	☎951・4131
	後期高齢者医療制度担当係	☎951・4116		保護課 相談担当	☎951・1035

健康だより

申し込み・問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125

1月の集団検診(特定健診・若者健診・各種がん検診・骨粗しょう症検診・肝炎ウイルス検査など)は12月3日(火)9時から予約を受け付けます(先着順)。日程などについては、北九州市保健福祉局健康推進課のホームページをご覧ください。☎か区役所保健福祉課に☎を。個別に医療機関で受けることができる検診があります。詳細は☎を。

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	申
食生活相談(生活習慣病予防などの食生活に関する相談)	おおむね64歳以下	無料	先着8人	12月3日(火)	10～15時	小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)	11月18日から☎951・4125へ



本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。