



# 11/15 こくら北

2024 令和6年 編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 ☎581・5496



区役所  
ホームページ

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

## 無料相談

**法律人権相談** 弁護士か人権擁護委員が応じます。11月28日(木)13時30分～16時30分、小倉北区役所で。先着16組。■11月27日8時30分から小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

**行政相談** 行政相談委員が応じます。11月25日(月)13～15時、小倉北区役所で。問小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

## 保健福祉無料相談

- ①**高齢者・障害者あんしん法律相談** 弁護士が応じます。12月12日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。定員8組。
  - ②**アルコール相談** 酒害相談員が応じます。12月12日(木)13時30分～15時30分。対象はお酒の問題で困っている人や家族。定員2組。
  - ③**こころの健康相談** 精神科医が応じます。12月12日(木)13時30分～15時30分。対象は精神疾患に関する相談がある人。定員2組。
  - ④**高齢者等住宅相談** 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。
- 共通小倉北区役所で。■①は9日まで②③は6日、④は事前に小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎582・3430へ。

## 11月25日(月)～12月1日(日)は犯罪被害者週間です

**性犯罪被害者相談電話「#8103(ハートさん)」** #8103にダイヤルしていただくと性犯罪被害専用の相談電話につながります。月～金曜日の9～17時45分は、女性の警察官か臨床心理士が対応します。土・日曜日、祝・休日と月～金曜日の17時45分～翌9時は、男性警察官が対応する場合があります。

**犯罪被害相談「心のリリーフ・ライン」** 犯罪被害にあわれた人々の心のケ

アを行う専用の相談窓口です。女性の臨床心理士が応じます。☎(092)632・7830。月～金曜日の9～17時45分(祝・休日、年末年始は除く)。

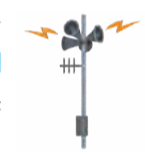
共通詳細は小倉北警察署☎583・0110へ問を。

## 健康ひろば

- 食卓相談** 栄養士が応じます。12月2日(月)10、11、13、14時の4回。対象は65歳以上。■11月27日まで。
  - 食生活相談** 栄養士が応じます。12月6日(金)10、11、13、14時の4回。対象は64歳以下。■12月3日まで。
- 共通小倉北区役所で。定員各時間2人。問小倉北区役所保健福祉課☎582・3440へ。

## 防災スピーカーのテスト放送をします

11月20日(水)11時頃、全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達訓練の一環として、区内沿岸部を中心に設置している防災スピーカー8本のテスト放送を行います。荒天中止。問危機管理室危機管理課☎582・2110へ。



## 室町楽市

地元の海産物加工品などを販売。フリーマーケットもあり。11月23日(祝)11～17時、常盤橋室町広場(室町二丁目)で。荒天中止。問室町地区活性化自治連絡協議会商業部☎562・6277へ。担小倉北区役所総務企画課☎582・3335。



## 三萩野テニススクール

**月曜日講座** 12月2日～3月3日のおおむね毎週月曜日(全11回)。▶子供コース=18～18時55分。対象は小学生。受講料9680円 ▶大人コース=19～20時30分。対象は16歳以上。受講料1万6335円。

**火曜日講座** 12月3日～3月4日のおおむね毎週火曜日(全12回)。▶子供コース=18～18時55分。対象は小学生。受講料1万560円 ▶大人コース=19～20時30分。対象は16歳以上。受講料1万7820円。

共通三萩野庭球場(三萩野三丁目)で。定員は先着各コース10人。■11月18日から小倉北体育館☎923・0823へ。

## 北九州エンジョイント事業 小倉北アカデミー

花のお江戸の芸術を牽引した葛谷重三郎、写楽のなぞについて学びます。12月6日(金)13時30分～15時30分、生涯学習総合センター(大門一丁目)で。先着30人。受講料200円。小倉北アカデミー運営委員も随時募集中。

■11月14日から小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

## 下富野地域交流センターのパソコン講座

いずれも1月7～30日の毎週火・木曜日(全8回)。▶ワード初級講座=10～12時 ▶エクセル初級講座=14～

16時。共通対象は文字入力などパソコンの基本操作ができる18歳以上。定員各9人。テキスト代800円。■往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて11月30日までに同センター(〒802-0023小倉北区下富野五丁目17-17、☎521・3266)へ。

## 小倉城eスポーツフェスティバル2024

小倉城の石垣に大きな映像を映す、eスポーツフェスティバルを開催。eスポーツ体験もできます。11月30日(土)18～21時、小倉城で。問小倉北区役所総務企画課☎582・3301へ。



▲詳細はコチラ



## 小倉北防災シリーズ～地震発生時の対応について

日本は地震大国ですが、いつ、どこで大きな地震が起こるかは予測が困難です。地震が発生したときは、落ち着いて行動することが大切です。

- 【屋内にいた場合】**
  - 窓や棚から離れ、テーブルや机、ベッドの下にもぐって身を守りましょう
  - あわてて外に出ず、安全を確認して避難するときもエレベータではなく階段を使いましょう
  - 揺れがおさまってから、火の元の安全を確認しましょう
  - 勤務先やスーパーなどでは、放送や店員の指示に従って行動しましょう
- 【屋外にいた場合】**
  - 建物や塀、電柱などから離れ、手荷物などで頭を守りましょう
  - 斜面やがけ、海岸から離れ、広場・高台などへ避難しましょう
  - 車を運転中の場合は、ハザードランプを点灯し、徐々にスピードを落としてから、停止しましょう



地震発生時は、多くの人の命を救うため、緊急車両の通行を確保する必要があります。混乱を避けるため、どうしても車を使わなければ避難できない場合以外は、徒歩で避難しましょう。

問小倉北区役所総務企画課☎582・3301へ。



本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。