

★ネット申し込み(ネット)はコチラから▶



★市のホームページはコチラから▶



★時間は24時間表記

視覚障害者生活教室

フラワーアレンジメント講座 12月15日(日)13～15時。定先着13人。料2000円。はさみなどが必要。

筋力アップ講座 12月22日(日)・来年1月26日(日)(全2回)の10～12時。定先着12人。タオルなどが必要。

共通 東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。対視覚に障害がある人。申11月17日から点字図書館 ☎645・1210へ。

福祉用具プラザの専門職研修

テーマは「難病・重度障害者へのコミュニケーション支援」。12月13日(金)13時30分～15時30分、総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)で。定10人。申12月6日までに福祉用具プラザ北九州 ☎522・8721へ。聴覚障害者は ☎522・8771も可(基本事項と☎・要など介助必要の有無を記入)。

くらしの便利講座「目指せ!健「腸」長寿」

「腸」の健康についての講話とストレッチ体操。12月13日(金)14～15時30分、消費生活センター(戸畑駅前、ウェルとばた7階)で。消費生活アドバイス(14～14時30分)もあり。定先着30人。申11月20日9時から同センター ☎871・0428へ。

ユースステーションの講座

外国人と英語でコミュニケーション 英語を使ってゲームや会話を楽しみます。12月14日(土)13時30分～15時30分。対中学～専門・大学生。定先着10人。

手芸 フェルトを使ってカイロケースを作ります。12月15日(日)。14～15時30分の部と16～17時30分の部あり。対小学5年～高校生(小学生は保護者同伴)。定先着各部5人。

共通 電話で11月17日からユースステーション(黒崎駅西側、コムシティ地下1階、☎621・0132)へ。

母子・父子福祉センターの講座

①親と子のふれあい講座「おはなし会と人形劇」 12月15日(日)14～16時。対ひとり親家庭の親と子。定5家族。

②リフレッシュ講座「フラワーアレンジメント」 12月17日(火)14～16時。対ひとり親家庭の親か寡婦。定10人。料1000円。託児(無料)は☎を。

共通 はがき(①は1家族、②は1人だけ)に基本事項と②の託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて11月15～28日に母子・父子福祉センター(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。ネットも可。

普通救命講習

心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用法、気道異物除去の方法など。12月20日(金)13～16時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。定40人。申11月20日～12月12日の9～17時に消防局救急課 ☎582・3820へ。聴覚障害者は ☎592・

6898も可(基本事項と☎必要の有無を記入)。ネットも可。

マイテック・センターの講座

保護具着用管理責任者教育 来年1月10日(金)8時30分～16時20分。対18歳以上。定先着100人。料1万3000円。

建設業における職長・安全衛生責任者能力向上教育 来年1月17日(金)8時30分～15時55分。定先着24人。料8500円。対など詳細は☎を。

足場の組立て等作業主任者能力向上教育 来年1月29日(水)8時30分～17時15分。対足場の組立て等作業主任者技能講習を修了して5年程度経過している人。定先着100人。料1万円。

共通 申 電話で11月18日からマイテック・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

ムーブの講座

①エプロン男子 中級編 来年1月11日～2月22日の隔週土曜日(全4回)。10～13時の部と14～17時の部あり。対男性(中学生以下は除く)。定各部16人。料6000円。

②冷えにさよなら! リラックスヨガ 来年1月11日～2月15日の毎週土曜日(全6回)13時30分～15時。対女性。定15人。料5000円。

共通 託児(有料)は☎を。申 電話で②は12月2日、①は9日までにムーブ(小倉北区大手町、☎288・6262)で。ネットも可。

講演会

人権週間の催し

①人権週間記念講演会 ▶エッセイスト・安藤和津さんによる講演「明日を素敵に生きるには」=12月4日(水)14～15時30分、黒崎びびしんホール(八幡西区岸の浦二丁目)で ▶障がい者インフルエンサー・難聴うさぎさんによる講演「人生は一度きり!耳の聞こえない私の人生の歩き方」=12月8日(日)14～15時30分、J:COM北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。①の共通 申 不要。☎・要あり。



▲安藤和津さん ▲難聴うさぎさん

②北朝鮮人権侵害問題啓発パネル展 拉致問題のパネルや資料の展示。12月10日(火)～16日(月)、ムーブ(小倉北区大手町)で。

共通 ☎ 人権推進センター人権文化推進課 ☎562・5010、☎562・5150へ。

市立医療センターの市民公開講座

テーマは「放っておくと怖い難聴の話」

「認知症を知ろう」「予防したのに…冬に流行する感染症」など。12月8日(日)14～15時30分、総合保健福祉センター2階(小倉北区馬借一丁目)で。申 不要。☎を希望する人は11月29日までに☎を。☎市立医療センター事務局経営企画課 ☎541・1831、☎533・8693へ。

KFAW国際理解セミナー

亜細亜大学教授・秋月弘子さんによる講話「ジェンダー平等の現状と課題: 国連女子差別撤廃委員会からの勧告」。12月14日(土)14～16時、ムーブ(小倉北区大手町)とオンライン(ビデオ会議システム「Zoom」を使用)で。定会場、オンライン各100人。託児(有料)は☎を。申12月11日までにアジア女性交流・研究フォーラム ☎583・3434へ。ネットも可。

ミクスタゆうゆう落語会

出演はアマチュア落語家・川崎亭遊歩さん。12月15日(日)14～15時30分、ミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側)で。対小学生以上。定先着50人。料500円。申11月18日から同施設 ☎521・2020へ。

玉木幸則さん講演会

テーマは「誰ひとり取り残されないまちづくり～みんなが考える合理的配慮の提供」。12月15日(日)13時30分～15時30分、ウェルとばた2階(戸畑駅前)で。定120人。料500円。☎・要あり。託児(無料)は☎を。申12月7日までに北九州市障害福祉ボランティア協会 ☎882・6770へ。聴覚障害者は ☎882・6771も可。担保健福祉局障害福祉企画課 ☎582・2453。ネットも可。



▲玉木幸則さん

募集

里親募集説明会

里親制度についての説明や個別相談など。11月30日(土)14～15時と12月12日(水)18～19時、ウェルとばた5階(戸畑駅前)で。申各開催日の前日までに子ども総合センター ☎881・4556へ。

曲里の松並木 清掃ボランティアを募集

参加者には活動証明書を発行します。12月8日(日)8時50分～12時、曲里の松並木公園(八幡西区岸の浦二丁目)で。対中学生以上の学生。定先着20人。申11月17日からユースステーション ☎621・0132へ。

施設の催し

スペースLABO ANNEX ☎663・0550

〒805-0071八幡東区東田二丁目2-11 関9～17時(入館は16時30分まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

①チャレンジ科学教室「オリジナルクリスマスキャンドルを作ろう」 12月7日(土)13時30分～15時。対小学4～6年生。定24人。料300円。



②川村館長サイエンスショー「手回し発電機(豆電球)をつくろう」 12月15日(日)11～11時50分。定先着50人。料工作をする場合は300円。

共通 申①は11月21日12時まで、②は12月1日からネット

タカミヤ環境ミュージアム ☎663・6751

〒805-0071八幡東区東田二丁目2-6 関9～17時(入館は16時30分まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

おもちゃの病院 簡単なおもちゃの修理(1家族1点だけ)。11月23日(水)。9時30分～12時の部と13～15時の部あり。定先着各部5家族。

お手軽工作「松ぼっくりツリー」 12月7日(土)。10時30分～11時30分の部と13時30分～14時30分の部あり。対小学3年生以下は保護者同伴。定先着各部10人。料500円。

ハーブ講座「クリスマスリース」 スパイスやフレッシュハーブを使ってリースを作ります。12月15日(日)10時30分～12時。対小学5年生以上(小・中学生は保護者同伴)。定先着15人。料2000円。

共通 申 電話で11月17日から同施設へ。

いのちのたび博物館

☎681・1011

〒805-0071八幡東区東田二丁目4-1 関9～17時(入館は16時30分まで) 休12月29日～1月1日

①企画展「調べる・くらべる、地域とくらしと道具のうつりかわり」 11月30日(土)～来年3月23日(日)。料一般600円、高校・大学生360円、小・中学生240円。

②「いろいろなかたちのアンモナイトにさわってみよう!」 12月15日(日)13時30分～15時。対小学生以下は保護者の参加が必要。定20人。

共通 申②は必要。往復はがき(5人まで)に基本事項を書いて12月1日までに同施設へ。ネットも可。