

★ネット申し込み(ネット)はコチラから▶





★市のホームページはコチラから▶




★時間は24時間表記

## お知らせ


### 11月30日(いいみらい)は「年金の日」です

自身の年金記録や年金見込み額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでも自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金見込み額の試算や「ねんきん定期便」の閲覧などができます。マイナポータルと連携することで、学生納付特例などの電子申請や確定申告で利用可能な控除申請などの電子データの取得ができます。詳細はを。日本年金機構ホームページでも詳細を確認できます。ねんきんネット専用ダイヤル☎0570・058・555(ナビダイヤル)へ。

### 後期高齢者医療加入者の医療費通知を発送します





後期高齢者医療加入者の医療費通知は7月、11月、2月の年3回発行しています。今年4～7月の通知は11月末に発送します。詳細は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111か各区役所国保年金課へを。

### 障害者控除対象者認定書を交付します

対障害の程度が身体障害か知的障害のある人に準ずると認められる、認知症や寝たきりの65歳以上。各区役所「高齢者・障害者相談」コーナーへ。

### HIV検査が無料・匿名で受けられます


12月1日は「世界エイズデー」です。エイズは、HIVウイルスに感染して発症する病気の総称で、性行為や血液・母乳を介して感染する可能性があります。HIVに感染しても自覚症状がほとんどない期間が数年続くため、感染の有無を知るには検査を受けることが大事です。市では無料、匿名、保険証不要でHIV検査を実施しています。

▶HIV・梅毒通常検査=検査結果は、おおむね2週間後に、本人に面談でお知らせします。11月27日、12月4・18日、来年1月8・22日、2月5・19日、3月5・19日(いずれも水曜日)の9～12時、八幡西区役所で。定先着各日20人。各検査日のおおむね2週間前から保健所保健企画課☎522・5721へ。も可 ▶HIV即日検査=検査結果は約1時間後に、本人に面談でお知らせします。12月1日(日)9～11時と来年1月6日(月)、2月3日(月)、3月3日(月)の17～19時、保健所(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター4階)で。定先着各日25人。各検査日のおおむね1カ月前から保健所保健予防課☎522・8764へ。も可。

またエイズホットライン☎522・8727では、エイズや性感染症について取り次ぎなしで直接相談できます。

### もの忘れが気になる人と家族のつどい



ミニ講座や交流会など。12月12日(木)14～15時、産業医科大学病院(八幡西区医

生ヶ丘)で。対もの忘れが気になる人と家族など。定先着10人。11月18日から(月～金曜日13～16時受け付け)同病院・認知症センター☎603・1611へ。担保健福祉局認知症支援・介護予防課☎582・2063。

### 子宮頸がん・乳がん検診を受けましょう

子宮頸がんは20歳代から罹患者が増え始め、30歳代後半がピークとなっています。また乳がんは30歳代後半から増え始め、40歳代後半がピークとなります。

定期的に検診を受け、初期の段階で発見し治療することが非常に大切です。ご自身の健康、ご家族の安心のために、ぜひがん検診を受けてください。

受診料、検診実施機関、予約方法など詳細は保健福祉局健康推進課☎582・2018へを。市のホームページからもご覧になれます(集団検診のは、集団検診予約センター☎953・6168へ)。

※医療機関への予約時には、必ず「北九州市のがん検診を受けたい」と伝えてください。

※無料クーポンの有効期限は来年3月31日までです。

### 大規模小売店舗立地法に係る届出書の縦覧

マックスバリュ小倉愛宕店・無印良品小倉北区愛宕店の変更。来年2月3日(月)まで(土・日曜日、祝日、12月28日～来年1月3日は除く)の8時30分～17時、産業経済局サービス産業政策課(市役所7階、☎582・2050)か小倉北区役所総務企画課で。縦覧期間中に産業経済局サービス産業政策課へ意見書の提出ができます。

11月28日は松本清張記念館(小倉北区内、☎582・2761)を休館します。

介護保険料(第6期)の納期限は12月2日です。

国民健康保険料(第6期)の納期限は12月2日です。


## 情報ステーションは11ページから始まります

### 施設の催し

#### 山田緑地




☎582・4870

〒803-0865小倉北区山田町 開9～17時 (休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園))

- ①全国みつばちフォーラム ミツバチの生態・養蜂技術や全国の取り組みを学びます。▶養蜂GAP講習会=11月30日(土)13～16時30分 ▶農福連携養蜂全国講習会など=12月1日(日)9時30分～16時30分。①の対小学生以下は保護者同伴。定先着各日100人。
- ②ナチュラル素材のリース作り 12月8日(日)10～12時。対小学生以上(小学生は保護者同伴。同伴者は1人まで)。定20人。料2000円。持ち帰り用の袋が必要。



③もりの観察会 植物・野鳥・親子のグループに分かれて自然観察を行います。12月8日(日)10～12時。対小学生以下は保護者同伴。荒天中止。双眼鏡の無料貸し出しあり。

通料駐車場は有料。①②は必要。①は電話で11月18日からNPO法人グリーンワーク☎383・6807へ、②は11月18日～12月7日にで。


### 関門連携コーナー



## 海峡の友

下関市と北九州市では、市政だよりでお互いの情報を交換し掲載しています。

### 下関さかな祭

活魚・鮮魚やふく刺し、ふく鍋、くじら鍋、あんこう鍋の販売など。11月23日(祝)7時30分～11時、下関漁港(下関市大和町一丁目)で。下関市水産振興課☎(083)231・1240へ。



## 北九州市公式YouTubeチャンネルでKITAKYUSHU-SHI PRESS 配信中!

市の新ビジョンに掲げる重要な事業や市政トピックスなど、北九州市の旬なネタ(情報)を配信しています。



■配信日  
毎月9、19、29日

◀動画の視聴はコチラから

市役所のしごとの裏側も!

### 市広報テレビ「ちょっと北九見つけてきました!」



シンガーソングライター 波多野葉菜さん


番組がパワーアップ! もっと深掘り!!

タレント ハルさん

#### 【11月の放送テーマ】

- 小倉のまちが動き出す! コクラBEAT
- 紫川河畔がエモチル空間に! コクラBEAT
- 北九州市の大葉春菊が「うまかるーま®」!

TVQ九州放送(7ch)  
毎週土曜日 20時54分～21時


市長公室広報戦略課☎582・2236



### 福岡市の催し

福岡市と情報交換をしています。

### 特別展「毒」

動物、植物、菌類、鉱物、人工毒など、自然界や人間社会のあらゆる所に存在する毒に関する資料約250点を展示します。来年1月13日(祝)まで(12月24日以外の火曜日と12月28日～1月1日は休館)の9時30分～18時(入場は17時30分まで)、福岡市科学館(福岡市中央区六本松四丁目)で。料一般1800円、高校生1200円、小・中学生600円。同館☎(092)731・2525へ。