



編集 若松区役所総務企画課 ☎761・0039 FAX751・6274

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

### 11月の無料相談

- ①交通事故相談 8日(金)10～16時。
- ②法律相談 20日(水)13時30分～16時30分。定員12組。
- ③人権相談 20日(水)13時30分～16時30分。先着6組。
- ④行政相談 28日(木)10～12時。  
共通若松区役所で。甲①②③は事前に予約が必要。①は7日までの9～15時30分に、安全・安心相談センター(交通事故相談)☎582・2511へ。②③は19日8時30分から若松区役所総務企画課☎761・0039へ。

### 11月の保健福祉無料相談

- 精神保健福祉相談、アルコール相談  
精神科医や酒害相談員が応じます。8日(金)・※22日(金)(アルコール相談は※だけ)の13時30分～15時30分。定員各日2組。  
共通若松区役所で。甲5日(※は19日)までに若松区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎751・4800へ。
- 全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間  
夫・パートナーからの暴力、職場で

のセクハラ、ストーカーなど、女性に関する人権問題の相談に応じます。11月13日(水)～19日(火)8時30分～19時(16日・17日は10～17時)。☎0570・070・810(ナビダイヤル)相談無料。問福岡法務局人権擁護部☎(092)739・4151へ。

### 若松区文化祭

- 創作日本舞踊の会 11月16日(土)12時30分～16時。
- 筑前琵琶の会 11月17日(日)14～16時。
- 俳句大会 11月17日(日)11～16時。(俳句料:応募句1000円、席題句500円)。
- 日本舞踊の会 11月24日(日)11～16時。  
共通若松市民会館・若松生涯学習センター(若松駅前)で。問若松区役所コミュニティ支援課☎761・5324へ。

### 福岡県ママと女性の就業支援センターの出張相談

働きたい女性の個別相談。専門コーディネーターが応じます。11月26日(火)10時10分～15時10分、子ども

の館(黒崎駅西側、コムシティ7階)で。対象は女性の求職者。定員4人。甲11月6～22日に福岡県ママと女性の就業支援センター☎533・6637へ。

### 健康づくり推進員の会若松 元気まるかじりウォーク

11月30日(土)9時、若松区役所に集合。海沿いをくきのうみ中央公園(くきのうみ中央)まで往復約6.2km歩きます。12時に同区役所で解散。小学生以下は保護者同伴。タオルと飲み物が必要。甲11月15日までに若松区役所保健福祉課☎761・5327へ。

### 11月の図書館だより

- 休館日は毎週月曜日(4日は除く)と5日(火)・30日(土)・12月2日(月)。
- 若松図書館☎761・2942
- 赤ちゃんのおはなし会 7日・14日・21日・28日の毎週木曜日。10時30分～11時。先着各日10組。
- こどものつどい(工作会) 10日(日)14～15時。先着15人。
- 自由読書会 16日(土)13～15時。先着15人。
- 成人読書会「ル・リーブ」 17日(日)14～16時。先着15人。

### 大人のための読む・聴く・楽しむ朗読会

24日(日)10～12時。先着15人。

英語の読み聞かせ 27日(水)10時30分～11時。先着10組。

共通甲3日から同施設へ。

島郷分館☎701・3991

のぶさんちーちゃんの庭おはなし会

9日(土)10時30分～11時。対象は乳幼児と保護者。

子どもと母の読書会 14日(木)10～12時。

紅読書会 16日(土)14～16時。

成人読書会 21日(木)10～12時。

## 高塔山公園

### 展望台の立ち入り規制

令和6年10月21日～令和7年2月10日(予定)まで工事のため利用することができません。

問若松区役所まちづくり整備課☎761・5326へ。

### 健康だより

問若松区役所健康相談コーナー☎761・5327

#### ①12月の検診日

- ①特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。**注)**
- ②若者健診 対象は18～39歳の会社などの定期健康診断を受ける機会のない人。受診料1000円。
- ③肝炎ウイルス検査 対象は過去に検査を受けた事がない人。受診無料。
- ④結核・肺がん検診 対象は40歳

以上。受診無料(痰<sup>たん</sup>の検査は900円)。

- ⑤大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。
- ⑥前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。
- ⑦骨粗しょう症検診 対象は18歳以上。受診料500円。
- ⑧胃がん検診 胃部エックス線撮影。対象は35歳以上。受診料1000円(40歳以上は900円)。  
①～⑧の共通12月12日(木)13時30分～15時、岩屋漁村センター(大字有毛)で。
- ⑨乳がん検診 マンモグラフィ(乳房エックス線撮影)による検診。40歳以上の女性で昨年度受診していない人。

受診料1000円。12月13日(金)13時30分～16時30分若松中央市民センター(浜町一丁目)で。

①～⑨の共通各会場に定員あり。70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は問先へ。甲11月5日9時から検診日の10日前(土・日曜日、祝日は除く)までに**集団検診予約センター**☎0570・783・077か☎953・6168へ。ネットも可。先着順のため、定員に達した時点で、予約受け付けを終了します。

②食生活相談 健康を考えた食生活の相



▲①の申し込みはコチラ

談に管理栄養士が応じます。希望者には体組成測定あり。12月4日(水)10、11、13、14時。対象は64歳以下。定員各時間1人。

③離乳食教室 離乳食のすすめ方の話と試食、個別相談。12月10日(火)13時30分～14時45分。対象は離乳食開始(生後5カ月ごろ)～生後7カ月ごろの乳児と保護者。母子健康手帳が必要。

②③の共通若松区役所で。甲②は12月2日まで、③は11月5日～12月2日まで問先へ。③はインターネットも可。▲③の申し込みはコチラ



▲③の申し込みはコチラ

**注)** 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。



本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。