



11/1 こくら北
2024 令和6年 編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 FAX581・5496



区役所
ホームページ

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

無料相談

合同相談会 相続、税金に関する相談に税理士や司法書士が応じます。11月16日(土)10～16時、毎日西部会館(紺屋町)で。問九州北部税理士会小倉支部 ☎512・8880へ。

法律相談 司法書士が応じます。11月20日(水)14～16時、西小倉市民センター(大門一丁目)で。先着8組。■11月6日9時から同施設 ☎592・1603へ。

保健福祉無料相談

こころの健康相談 精神科医が応じます。11月28日(木)13時30分～15時30分、小倉北区役所で。対象は精神疾患に関する相談がある人。定員2組。■11月22日までに小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎582・3430へ。

小倉逸品屋フェア・逸品コンテスト開催中

11月17日(日)まで。逸品屋参加店おすすめ商品「逸品」のコンテストを行っています。投票した人の中から抽選で賞品を進呈します。投票は、魚町ヒカリテラス(魚町三丁目)前の掲示板から。問小倉逸品屋フェア実行委員会 ☎521・7550へ。担産業経済局・サービス産業政策課 ☎582・2050。

小倉北体育館のスポーツ

はじめてヨガ(火曜日コース) 11月

5日～12月24日の火曜日(11月19日と12月17日を除く全6回)10～11時。対象は16歳以上。先着12人。参加費5280円。

子供体操教室 11月7日～12月26日の木曜日(11月28日を除く全7回)16～17時。対象は3歳以上の未就学児。先着12人。参加費9625円。

チアダンス教室 11月8日～12月20日の隔週金曜日(全4回)17～18時。対象は小学生。先着15人。参加費5500円。

共通■電話で11月3日から小倉北体育館(三郎丸三丁目、☎923・0823)へ。

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力、職場でのセクハラ、ストーカーなど、女性に関する人権問題の相談に応じます。11月13日(水)～19日(火)8時30分～19時(16日・17日は10～17時)。☎0570・070・810(ナビダイヤル)相談無料。問福岡法務局人権擁護部 ☎(092)739・4151へ。

介護支援ボランティア登録研修会

65歳以上の方が介護保険施設で行うボランティア活動をポイント化し、換金や寄付をすることができる事業について説明します(ボランティアとして活動するためには受講後にボランティア登録が必要)。11月15日(金)14～16時、ムーブ(大手町)で。定員30

人。ボランティア登録には介護保険被保険者証が必要。■11月14日までに北九州市社会福祉協議会活動推進課 ☎881・6500へ。

市民公開講座

①「知ってほしい心臓病のお話」小倉記念病院循環器内科部長の白井伸一さんによる講話。11月30日(土)10～12時。

②「消化器がんのお話」小倉記念病院消化器内科主任部長の白井保之さんによる講話。12月14日(土)10～12時。

共通小倉記念病院(浅野三丁目)で。定員各講座200人。■①は11月20日まで、②は12月4日までに小倉記念病院ホームページ「市民公開講座・勉強会・研究会のご案内」からWeb申し込みか往復はがき(2人まで)に基

本事項を書いて平成紫川会(〒802-0001小倉北区浅野三丁目2-1、☎511・2058)へ。担保健福祉局地域医療課 ☎582・2678。

北方地域交流センターの講座

スマホ入門講座 12月5日～19日の毎週木曜日(全3回)13時30分～15時30分。教材費400円。対象は18歳以上(高校生は除く)。定員10人。スマートフォンが必要。■往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて11月18日までに同施設(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594)へ。

図書館だより 11月

中央図書館 ☎571・1481
子ども図書館 ☎571・0011
共通 休館日は毎週月曜日(4日を除く)と5日(火)・30日(土)・12月2日(月)。

イノシシの目撃情報が増えています

イノシシに出会った場合どうしたらよいのでしょうか?

- 1 近づかない**
ほとんどの場合はしばらくすると自然と山に帰っていきます。
- 2 ゆっくり後退し、静かに立ち去る**
立ち去ることが難しいときは、安全な場所でイノシシが立ち去るまでやり過ごしてください。安全な場所から、音を立てるなどして、人がいることを知らせましょう。
- 3 威嚇したり、驚かせたりしない**
むやみに興奮させると危険です。



問 小倉北区役所 総務企画課 ☎582・3339

健康ひろば

問 小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

① 健診に行こう

特定健診=対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券が必要。**注)**

若者健診=対象は18～39歳。受診

料1000円

大腸がん検診=対象は40歳以上。受診料500円

結核・肺がん検診=対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)

肝炎ウイルス検査=対象は過去に同検査を受けたことがない人。無料

前立腺がん検診=対象は50歳以上の男性。受診料1000円

骨粗しょう症検診(12月12日小倉北区役所だけ実施)=対象は18歳以上。

受診料500円。

①の共通▶日明市民センター(日明四丁目)=12月5日(木)13時30分～15時 ▶小倉北区役所=12月12日(木)13時30分～15時30分。

② 胃がん検診

胃部X線撮影。12月4日(水)9～10時30分、小倉医師会健診センター(中島一丁目)で。対象は35歳以上(妊婦は除く)。受診料1000円(40～69歳は900円)。

①②の共通■11月5日9時から集団検診予約センターへ。ネット(24時間受付)か電話(☎0570・783・077か953・6168平日9～17時) ▲ネット予約はコチラ



①②は70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナーへ。

注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に問を。



本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。