

対=対象 定=定員、定数 料=料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料(参加無料) 申=申し込み 問=問い合わせ 開=開所時間
 休=休所日 手=手話通訳 要=要約筆記 FAX=市担当課 共=共通の内容 ★申し込みは「基本事項」の記入方法は11ページを参照

ムーブの講座

①裁縫男子 12月20日(金)19～21時。対15歳以上の男性(中学生は除く)。定16人。
 ②英会話講座 いずれも来年1月8日～3月26日の毎週水曜日(全12回)。▶初級コース=13～14時30分。対英検3級程度の人。料1万2000円。託児(有料)は問を ▶中級コース=19～20時30分。対英検2級程度の人。料1万5000円。②の共通定各コース10人。
 共通申①は電話で12月5日までにムーブ事業課(小倉北区大手町、☎288・6262)へ。ネットも可。②は11月27日までにネットで。

介護予防教室

ひまわり太極拳 介護予防に役立つ動きを取り入れた本市オリジナルの太極拳。▶戸畑生涯学習センター(戸畑区中本町)=来年1月7日～2月4日のおおむね毎週火曜日14～16時 ▶黒崎ひびしんホール(八幡西区岸の浦二丁目)=来年1月15日～2月5日の毎週水曜日14～16時 ▶旧大連航路上屋(門司港レトロ地区)=来年2月17日～3月17日のおおむね毎週月曜日14～16時。
 きたきゅう体操 転倒予防などに役立つ運動。▶総合保健福祉センター2階(小倉北区馬借一丁目)=来年1月7～28日の毎週火曜日10～11時30分(1月7日は12時まで) ▶八幡東生涯学習センター(八幡東区平野一丁目)=来年1月31日～2月21日の毎週金曜日10～11時30分(1月31日は12時まで) ▶文化記念公園(小倉南区田原五丁目)=来年2月13日～3月6日の毎週木曜日14～15時30分(2月13日は16時まで)。
 共通全4回。対運動を行うのに健康上問題のない65歳以上。定各教室30人。申往復はがき(1人だけ)に基本事項と施設名を書いて11月25日までに福岡県作業療法協会(〒802-0044小倉北区熊本一丁目9-1 ONE OFF第2ビル101、☎951・8760)へ。ネットも可。担認知症支援・介護予防センター☎522・8765。

マイテック・センターの講座

危険物取扱者・乙4試験対策 来年1月16日～2月13日の毎週木曜日19～21時と2月16日(日)9時30分～16時30分(全6回)。定先着30人。料1万9800円。
 基礎から始めるワードとエクセル 来年1月16日～3月17日のおおむね毎週月・木曜日(全16回)19～21時。対マウス・キーボードの操作ができる人。定先着20人。料3万8000円。1ソフトだけの受講も可(1万9000円)。
 エクセル マクロ・VBA 来年1月19日～3月16日のおおむね毎週日曜日(全8回)13時30分～16時30分。対エクセルの基本操作ができる人。定先着20人。料3万2400円。
 共通申電話で11月5日からマイテック・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

講演会

国家戦略特区セミナー

北九州市では、国家戦略特区を活用したビジネスをしやすい環境づくりに取り組んでいます。セミナーでは、外国人エンジニアの就労促進に向けた新たな特例や、「イノベーション人材マッチング支援センター」と「テレワーク推進センター」を活用した雇用促進などを紹介します。総務省の育児介護休業法改正に合わせたテレワーク導入方法などについての講演もあり。11月8日(金)14時30分～16時30分、北九州イノベーションセンター(八幡西区美吉野町)とオンライン(ビデオ会議システム「Zoom」を使用)で。定会場100人、オンライン500人。申11月7日までにネットで。問政策局政策課☎582・2302へ。

マンション管理運営セミナー

テーマは「マンション運営の正常化のために」、「コロナ禍以降、更なるインターネットの重要性について」、「住宅金融支援機構の管理組合様向け支援制度について」。講師はひびき法律事務所弁護士・仲地彩子さんほか。11月9日(土)13～16時30分、北九州国際会議場(小倉駅北側)で。定90人。申11月5日までに福岡県マンション管理組合連合会☎922・4877へ。担都市戦略局住まい支援室☎582・2288。

介護の日イベント「映画上映会&講演会」

「未来の介護」セミナーやドキュメンタリー映画の上映など。11月11日(月)12～17時30分、AIMビル3階(小倉駅北側)で。申不要。問北九州高齢者福祉事業協会☎873・5001へ。担保健福祉局介護保険課☎582・2771。

鎌田式! 健康づくり講演会

医師・鎌田實さんによる講演「健康に生きる、笑って生きる。」と、武内北九州市長との対談。11月21日(木)13～15時、黒崎ひびしんホール(八幡西区岸の浦二丁目)で。12～13時と15～16時は、推定野菜摂取量の測定や、もの忘れテストなどの体験コーナー(参加者に野菜を進呈(限定200セット))もあり。申不要。問保健福祉局健康推進課☎582・2018へ。



▲鎌田實さん

市民公開講座「こどもの気管支喘息について」

専門医、看護師、薬剤師から子どもの気管支喘息について学びます。12月6日

(金)10～12時、市立八幡病院(八幡東区尾倉二丁目)で。対小学生以下の子を持つ家族。定先着10組(1組2人まで)。託児(無料)は問を。申11月6日から同病院☎662・6565へ。

募集

のびのびフレンドリースクールの児童を募集

自然環境に恵まれた小規模の小学校に通学区域を越えて通学することによって、児童の心身の健全な育成を図ります。就学は来年4月から。受け入れ校は柄杓田小学校(門司区)、合馬小学校(小倉南区)、河内小学校(八幡東区)。対次の要件を全て満たす小学生(新入学児童を含む)。▶1年間通学すること ▶原則として公共交通機関を利用し、自力でおおむね1時間以内で通学できること ▶保護者が自力通学に関して責任を負い、その費用を負担すること ▶保護者が学校の教育活動や地域行事などに理解と協力ができること。申12月2日まで。定など詳細は教育委員会企画調整課☎582・2357へ問を。

全国俳句大会の作品を募集

募集は2句1組の雑詠(何組でも可)。来年2月28日(金)・3月1日(土)、北九州国際会議場(小倉駅北側)で開催する俳句大会で入選作品を発表・表彰します。作品集への掲載もあり。料1組1000円。申11月29日まで。応募用紙は各区役所総務企画課・出張所、各市民センターなどで配布中。詳細は北九州観光コンベンション協会☎511・6800へ問を。

北九州市景観審議会委員を募集

業務は審議会への参加(年1回程度)など。任期は来年4月1日から2年間。対18歳以上(公務員など公職にある人は除く)。定1人程度。報酬あり。申11月1～29日。募集要項は11月1日から総務市民局広聴課、各区役所総務企画課・出張所などで配布。詳細は都市戦略局都市再生企画課☎582・2502へ問を。

関門景観審議会委員を募集

業務は審議会への参加(年1回程度)など。任期は来年6月1日から2年間。対18歳以上(公務員など公職にある人は除く)。定1人程度。報酬あり。申11月1～29日。募集要項は門司区役所総務企画課・出張所などで配布中。詳細は都市戦略局都市再生企画課☎582・2502へ問を。

北九州市奨学生(大学など)を募集

修学上必要な学資金の一部を無利子で貸し付けます。対大学・短期大学・大学院・専門学校に在学中か進学予定で、経済的理由により修学が困難な人。申11月6日～12月5日。募集要項は11月1日から各区役所「子ども・家庭相談」

コーナー・出張所などで配布。詳細は教育委員会学事課☎582・2378へ問を。

自然海浜を守ろう クリーンアップ大作戦参加者を募集

海岸のごみ拾いなどを行います。11月24日(日)10時、もじ少年自然の家(門司区大字喜多)に集合。12時、同所で解散。雨天中止。団体での参加は事前に電話で申が必要。問同施設☎341・1128へ。

北九州視覚特別支援学校 幼児・生徒の募集説明会

12月6日(金)13時45分～16時30分、北九州視覚特別支援学校(八幡東区高見五丁目)で。▶幼稚部=対平成31年4月2日～令和4年4月1日に生まれた、視覚に障害のある幼児 ▶高等部専攻科理療科=対特別支援学校高等部、高等学校、中等教育学校を卒業したか来年3月に卒業見込みか学校施行法規則で上記と同等以上の学力があると認められた、視覚に障害のある人。修了期間や定など詳細は北九州視覚特別支援学校☎651・5419へ問を。

自衛隊の駐屯地モニターを募集

自衛隊の行事などに参加し、意見を提出します。任期は来年4月1日から1年間。対20歳以上(公務員や公職にある人は除く)。定5人。申11月1～30日。詳細は陸上自衛隊小倉駐屯地広報室☎962・7681へ問を。

スポーツ

北九キッズスポーツAccess

体操競技やサッカーなど、さまざまなスポーツを体験できます。11月9日(土)(雨天時は24日(日))10～15時、ミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側)で。対おおむね6歳～小学生。運動靴の着用が必要。詳細は市のホームページや各小学校に配布する案内チラシでも確認できます。問都市ブランド創造局スポーツ振興課☎582・2395へ。

ミクニワールドスタジアム 北九州のスポーツイベント

①ミクスタスポーツシューティング体験会 安全なスポンジ弾を使う玩具銃でのスポーツシューティングを体験します。11月17日(日)13～15時。対小学生以上。定先着30人。料一般1200円、小学生800円。ゴーグルが必要。玩具銃の貸し出し(有料)あり。

②水曜ナイトラン フィールドの外周(天然芝外)を自由に走れます。11月27日(水)19時30分～20時30分。対18歳以上。定先着40人。料300円。

共通申電話で①は11月4日、②は5日からミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側、☎521・2020)へ。