

10/15 やはた西

2024 令和6年



- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 八幡西区役所総務企画課 ☎642・0039 ☎621・0862

無料相談

保育所(園)などへの就職相談 就職支援や求人情報の提供など。コーディネーターなどが個別に応じます。10月24日(木)10~12時と13~16時、八幡西区役所(黒崎駅西側、コムシティ6階)で。対象は保育士資格などを持つ人。定員5人。■10月23日までに保育士・保育所支援センター☎551・0095へ。

精神保健福祉相談・アルコールに関する相談 11月5日(火)13時30分~15時30分、八幡西区役所(コムシティ4階)で。先着2人。■10月17日から同区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎645・4800へ。

高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。11月14日(木)13~17時、八幡西区役所(コムシティ4階)で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。■11月11日までに同区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎645・4800へ。

秋の文化祭

秋のいけばな展 11月2日(土)・3日(祝)の10~17時(3日は16時まで)、美術館黒崎市民ギャラリー(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。

俳句大会 句会(事前投句、当日席題句)、講演会「ようこそ、文学館へ」など。11月3日(祝)10~16時、八幡西生涯学習総合センターで。当日席題句投句料2句1組1000円(25人まで)。

短歌大会 11月9日(土)13~16時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。

箏・三絃・尺八による秋の祭典 11月10日(日)13~16時、黒崎ひびしんホール(岸の浦二丁目)で。

■共通 問 八幡西区役所コミュニティ支援課☎642・1338へ。

楠橋地域交流センターの講座

①ステップアップ!カゴバックづくり講座 対象はクラフトバンドを使ったカゴバック作りの経験がある人。11月5~19日の毎週火曜日(全3回)13~

16時。材料費2000円。

②健康料理教室(後期)講座 健康に良く、栄養バランスの取れた料理を習いながら作ります。11月8日~3月14日の毎月第2金曜日(全5回)10~13時。材料費2500円。

③仕事に活かすエクセル基礎講座 11月13日~12月11日の毎週水曜日(全5回)19~21時。対象はエクセルの基本操作ができる人。テキスト代2000円。

■共通 定員各10人 ■講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①は10月24日、②は10月28日、③は11月1日までに楠橋地域交流センター(〒807-1145八幡西区楠橋西二丁目16-22、☎617・0308)へ。

木屋瀬地域交流センターの講座

家の片づけ・整理整頓術講座 11月15日(金)10~12時。定員10人。■往復はがき(1人だけ)に基本事項と駐車場使用の有無を書いて11月5日までに同施設(〒807-1262八幡西区野面一丁目8-35、☎617・7980)へ。

介護支援ボランティア登録研修会

65歳以上の方が介護保険施設で行うボランティア活動をポイント化し、換金や寄付をすることができる事業について説明します(ボランティアとして活動するためには受講後に登録が必要)。ボランティア登録には介護保険被保険者証が必要。10月30日(水)14~16時、八幡西区役所(コムシティ6階)で。対象は65歳以上。定員30人。■10月29日までに北九州市社会福祉協議会活動推進課☎881・6500へ。

黒崎ひびしんホールの催し

打楽器トリオ「マスケ」パフォーマンス スパークッション 11月28日(木)14~16時。対象は小学生以上。前売り(全席自由)一般1000円、25歳以下500円。当日は200円増し。前売り券は主要プレイガイドなどで発売中。託児(有料)は黒崎ひびしんホール(八幡西区岸の浦二丁目、☎621・4566)へ問を。

健康だより

検診についての■ : 集団検診予約センター ☎0570・783・077か☎953・6168
その他教室などの■・問: 八幡西区役所健康相談コーナー ☎642・1444

①12月の検診日

若者健診 対象は18~39歳。受診料1000円。

結核・肺がん検診 対象は40歳以上。喀痰検査だけ900円。

前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

肝炎ウイルス検査 対象は過去に受診したことがない人。

骨粗しょう症検診(11日だけ実施) 対象は18歳以上。受診料500円。

特定健診 対象は来年3月31日までに40~74歳になる国民健康保険加入者。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。

①の■共通 13時30分~15時(11日は13時20分~15時)。

▶池田市民センター=4日(水)

▶医生丘市民センター=5日(木)

▶黒崎ひびしんホール=11日(水)

②胃がん検診

12月4日(水)13時30分~15時、池田市民センターで。対象は35歳以上(妊婦は除く)。受診料1000円(40~69歳は900円)。

③乳がん検診

12月11日(水)13時20分~15時、黒崎ひびしんホールで。対象は昨年度受診していない40歳以上の女性(妊婦は除く)。受診料1000円。

①~③の■共通 各会場に定員あり。■11月5日から検診日の10日前(土・

日曜日、祝日は除く)までに■先へ。■ネットも可。先着順のため、定員に達した時点で、予約受け付けを終了します。70歳以上の人や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものなどが必要。詳細は■問を。

④幼児食教室 「1歳6カ月から2歳頃の食事について」をテーマにした講話。11月15日(金)10時10分~11時15分。対象は離乳食完了の幼児(2歳11カ月頃まで)の保護者。母子健康手帳が必要。

⑤赤ちゃん講座 子どもの生活リズム、事故予防など。11月22日(金)10~11時。対象はおおむね4~7カ月頃の乳児と保護者。母子健康手帳と

バスタオルが必要。

⑥パパママ教室 助産師講話、夫婦ストレッチ、バースプラン作成など。12月8日(日)9時50分~12時。対象は初めて子どもが誕生する夫婦(出産予定日が12月30日~来年4月28日)。母子健康手帳が必要。

④~⑥の■共通 ④⑤は八幡西区役所(コムシティ5階)、⑥は八幡西区役所(コムシティ3階)で。定員各15組。■④は10月28日~11月7日、⑤は11月1~8日、⑥は11月15日~11月22日に■問先へ。八幡西区のホームページ(右記)からも申し込みができます。



本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。