

**10/15**  
2024  
令和6年



**ほっと情報!もじ**

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

申=申し込み 問=問い合わせ  
共通=共通の内容 担=市の担当課  
ネット=ネット窓口(電子申請)



門司区役所

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 ☎331・1805

### 無料相談

**人権法律相談** 司法書士が応じます。11月7日(木)13時30分～15時30分、新門司地域交流センター(吉志新町二丁目)で。先着4組。申10月31日9時から同施設☎481・4599へ。



**高齢者・障害者あんしん法律相談** 弁護士が応じます。11月14日(木)13～17時、門司区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。申11月11日までに門司区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎321・4800へ。

### 400ml献血にご協力を

あなたの善意で助かる命があります。11月6日(水)13時30分～16時、マックスバリュ門司西店(上馬寄一丁目)で。対象は体重50kg以上で18歳(男性は17歳)～69歳(65歳以



上は60～64歳の間に献血経験があること)。年齢の分かるものが必要。問門司区役所コミュニティ支援課☎331・1882へ。

### 市民センター文化祭

- ▶老松市民センター(☎332・0889)=10月26日(土)・27日(日)の10～15時。ステージは27日だけ
- ▶大里柳市民センター(☎381・2328)=10月26日(土)・27日(日)の10～15時。
- ▶萩ヶ丘市民センター(☎372・3720)=10月26日(土)・27日(日)の10～15時
- ▶丸山市民センター(☎332・1651)=10月26日(土)・27日(日)の10～15時。ステージは27日だけ
- ▶西門司市民センター(☎381・4927)=11月2日(土)10～16時。9日(土)10～15時。10日(日)10～14時30分。ステージは2日だけ。展示は9日と10日
- ▶伊川市民サブセンター(☎481・7177)=10月30日(水)～11月2日(土)の9時～17時(2日は12時まで)。ステージは2日だけ
- ▶柄杓田市民サブセンター(☎341・0102)=11月2日(土)・3日(日)の10～15

時。展示だけ。  
共通問各市民センターへ。

### 門司区文化祭

- 書道展** 10月24日(休)～28日(月)9時(24日は13時)～17時(28日は16時まで)旧大阪商船(門司港レトロ地区)で。
- 門司区文化祭茶会** 11月3日(祝)9時30分～14時、門司生涯学習センター(栄町)で。茶席料2000円。
- 吟詠剣詩舞大会** 11月3日(祝)10時30分～16時、門司生涯学習センターで。
- 俳句大会** 11月4日(休)13～15時30分、門司生涯学習センターで。
- 写真公募展** 11月6日(水)～12日(火)9～17時(12日は16時まで)、旧門司税関(門司港レトロ地区)で。
- 区民音楽祭** 11月9日(土)14～16時、門司市民会館(老松町)で。
- 門司文化講演会** 演題「旧門司駅関連遺構の発掘調査について」。11月10日(日)10～12時、門司図書館(老松町)で。
- 門司港レトロポップスライブ** 11月10日(日)11～16時、24日(日)11～15時

の2回開催。旧大連航路上屋(門司港レトロ地区)で。

共通詳細は門司区役所コミュニティ支援課☎331・1883へ問を。

### 日本代表選手によるドッジボール教室

▶A教室=運動の基本である投げ・構える・受けるという動作をドッジボールを通して習得します。11月10日(日)10～11時45分。対象は5歳以上の未就学児と小学生。未就学児は保護者同伴可 ▶B教室=ドッジボールのさまざまなテクニックを学びます。11月10日(日)13時30分～15時15分。対象はドッジボールが得意な小学生。共通定員各教室40人。参加費1人1650円。申10月18日～11月5日に新門司体育館☎483・3717へ。

### 黄金の花「マリーゴールドの湯」

10月19日(土)・20日(日)の9時30分～15時30分、新門司老人福祉センター「まつがえ荘」(新門司三丁目、☎481・3951)で。対象は60歳以上。入館料200円。駐車場あり。無料送迎バスあり。詳細は同施設に問を。

### 健康だより 門司区役所健康相談コーナー ☎331・1888

- ①受けて延ばそう健康寿命
- ①**特定健診** 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。**注)**
- ②**若者健診** 対象は18～39歳。受診料1000円。
- ③**基本健診** 対象は40歳以上の生活保護受給世帯の人。受診無料。健康診査受診券が必要。  
共通①②③=問診、身体計測、血圧測定、尿検査、脂質検査、肝機能検査、血糖検査、腎機能検査など。2週間後に健康教室(結果返しなど)を実施。

- ④**結核・肺がん検診** 胸部エックス線撮影※必要に応じて喀痰検査。対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。
- ⑤**骨粗しょう症検診** 骨密度測定。対象は18歳以上。受診料500円。
- ⑥**肝炎ウイルス検査** C型とB型肝炎ウイルス検査。対象は過去に受診したことのない人。受診無料。
- ⑦**大腸がん検診** 便の潜血反応検査。対象は40歳以上。受診料500円。
- ⑧**前立腺がん検診** PSA検査(血液検査)。対象は50歳以上の男性。受診料1000円。  
①～⑧の共通▶門司区医師会健診会館(小森江三丁目)=12月8日(日)9～10時30分 ▶西門司市民センター=12月11日(水)13時30分～15時。※西門

- 司市民センターは⑤はなし。
- ⑨**胃がん検診** 問診、胃部エックス線撮影。※昨年度、胃内視鏡検査を受けた人は、今年度は受けられません。12月8日(日)9～10時30分、門司区医師会健診会館(小森江三丁目)で。対象は35歳以上(妊婦は除く)。受診料は35～39歳1000円、40～69歳900円。
- ⑩**乳がん検診** 問診、マンモグラフィ。12月8日(日)9～10時30分、門司区医師会健診会館で。対象は昨年度受診していない40歳以上の女性。受診料1000円。  
①～⑩の共通70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。各日定員に達するまで先着順。申11月5日9時から**集団検診予約センター**☎

- 0570・783・077  
か☎953・6168  
インターネット(右記を読み取り)で。
- ②**マタニティ教室** ▲①の申し込みはこちらから  
①赤ちゃんのお世話の仕方など=11月20日(水)  
②妊娠中の食事の話、歯の健康の話など=11月27日(水)。共通13時30分～14時40分(受け付けは13時20分から)、門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。対象は妊婦。定員各日7人。母子健康手帳が必要。申①は10月20～26日、②は10月27～11月2日にインターネットで。  
▲②の申し込みはこちらから

注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。



リサイクル適性(A)  
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。