



10/15 こくら北

令和6年 編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 ☎581・5496



区役所
ホームページ

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは
入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の
応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

無料相談

法律人権相談 弁護士か人権擁護委員が応じます。10月24日(木)13時30分～16時30分、小倉北区役所で。先着16組。■10月23日8時30分から小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

行政相談 行政相談委員が応じます。10月28日(月)13～15時、小倉北区役所で。問小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

人権法律相談 弁護士が応じます。11月14日(木)13時30分～16時30分、貴船地域交流センター(東篠崎一丁目)で。先着6組。■11月7日9時から同施設☎921・5303へ。

400ml献血にご協力を

▶マルシヨク重住店駐車場(重住三丁目)=10月17日(木)11～13時 ▶美萩野臨床医学専門学校(片野新町一丁目)=10月18日(金)9～12時 ▶小倉コロナワールド(西港町)=10月18日(金)14～16時。

共通 対象は体重50kg以上で男性17～69歳と女性18～69歳(65歳以上は60～64歳に献血経験があること)。年齢の分かるものが必要。問小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・

3337へ。

健康ひろば

食卓相談 栄養士が応じます。11月11日(月)10、11、13、14時の4回。対象は65歳以上。■11月6日まで。

食生活相談 栄養士が応じます。11月1日(金)10、11、13、14時の4回。対象は64歳以下。■10月29日まで。

共通 小倉北区役所で。定員各時間2人。問小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440へ。

保健福祉無料相談

①**高齢者・障害者あんしん法律相談** 弁護士が応じます。11月14日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。定員8組。

②**アルコール相談** 酒害相談員が応じます。11月14日(木)13時30分～15時30分。対象はお酒の問題で困っている人や家族。定員2組。

③**こころの健康相談** 精神科医が応じます。11月14日(木)13時30分～15時30分。対象は精神疾患に関する相談がある人。定員2組。

④**高齢者等住宅相談** 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。

無料がん検診フェア

来年1月26日(日)、2月2日(日)・16日(日)の8～12時(受け付けは11時30分まで)、小倉医師会健診センターで。■はがき(1人だけ)に基本事項と性別、生年月日、検診番号と検診名(複数可)、希望日、特定健診希望者は同健診受診券番号を書いて10月31日までに同施設(〒802-0076 小倉北区中島一丁目19-17、☎551・3185)へ。

検診番号	検診名	対象者	定員(抽選)
①	肝炎ウイルス検査	未検査で18歳以上	150人
②	胃がん検診(胃部X線)	35歳以上	130人
③	乳がん検診(マンモグラフィーだけ)	40歳以上の女性	40人
④	子宮頸がん検診	20歳以上の女性	45人
⑤	大腸がん検診	40歳以上	320人
⑥	結核・肺がん検診(胸部X線)	40歳以上	200人
⑦	前立腺がん検診	50歳以上の男性	150人
⑧	骨粗しょう症検診	18歳以上	150人
⑨	北九州市国保特定健診	40歳～74歳で市国保の受診券をお持ちの人	150人

共通 小倉北区役所で。■②③は11月8日、①は11日(月)まで、④は事前に小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎582・3430へ。

バッゴ大会

バッゴは、プラスチックボードのホールをめがけて、ビーンバッグを投げる的入れゲームです。12月1日(日)9時30分～13時、三萩野体育館(三萩野三丁目)で。1チーム2人。子どもの部(小学4～6年生)と大人の部(中学生以上)あり。保険料1人50円。■各校区のスポーツ推進委員を通じて11月13日まで。問小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

区民文化祭

三曲(こと・三絃・尺八)演奏会=11月3日(祝)13～15時、小倉城庭園(城内)で。入館料が必要。

共通 問小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

コクランタン2024

11月2日(土)17時30分～20時30分、小倉北区の校区自治連合会の皆さんによる手作りランタンが市役所本庁舎北側広場に並びます。空にはスカイランタンが浮かび、音楽ステージもお届けします。問小倉北区自治総連合会事務局☎582・3337へ。



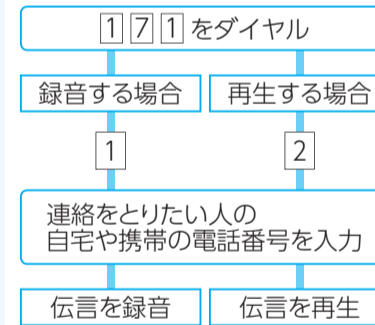
室町楽市

地元の海産物加工品などを販売。フリーマーケットもあり。10月26日(土)11～17時、常盤橋室町広場(室町二丁目)で。荒天中止。問室町地区活性化自治連絡協議会商業部☎562・6277へ。担小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

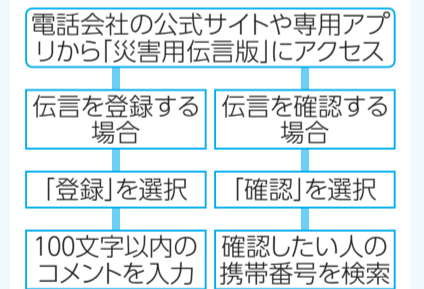
小倉北防災シリーズ～災害時の連絡方法を確認しよう

災害発生直後は、電話がつながりにくくなります。家族や知人の安否確認には電話会社が提供する災害用伝言サービスなどを利用しましょう。

【災害用伝言ダイヤル(171)】 安否情報を音声で録音し、全国からその音声を再生(登録)できます。「171」に電話をかけ、ガイダンスに従って操作します。



【災害用伝言板(携帯電話・スマートフォン)】 安否情報を100文字以内で登録できます。まずは、電話会社公式サイトや専用アプリから「災害用伝言板」にアクセス



いざというときに正しく使えるように、家族や知人などと一度は使い方を確認しておきましょう。

問小倉北区役所総務企画課☎582・3301へ。

