

対=対象 定=定員、定数 料=料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料(参加無料) 申=申し込み 問=問い合わせ 開=開所時間  
休=休所日 手=手話通訳 要=要約筆記 FAX=市担当課 共通=共通の内容 ★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照

## 救命講習会

①普通救命講習 11月27日(水)13～16時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。

②上級救命講習 12月4日(水)9～17時、市民防災センター(小倉北区東港一丁目)で。

共通心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用方法、気道異物除去の方法など。定各40人。申①は10月25日～11月19日、②は11月1～26日のいずれも17時までに消防局救急課☎582・3820へ。聴覚障害者は☎592・6898も可(基本事項と手必要の有無を記入)。ネットも可。

## 母子・父子福祉センターの講座

①介護事務検定講座 11月29日～来年1月17日のおおむね毎週火・金曜日(全12回)18時20分～20時20分。対ひとり親家庭の親か寡婦で、パソコンを所持しパソコンの基本操作ができる人。定20人。料5000円(別に検定料が必要)。託児(無料)は問を。

②親と子のふれあい講座「お楽しみ教室」 お話し会の後、クリスマスの飾りを作ります。12月1日(日)14～16時。対ひとり親家庭の親と子。定5家族。

共通申はがき①は1人だけ、②は1家族)に基本事項と①の託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて10月31日までに母子・父子福祉センター(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。ネットも可。

## 父と子の料理教室

12月7日(土)10～13時30分、ムーブで。対4歳～小学4年生と男性の保護者。定12組(1組2人)。料1組1600円。託児(有料)は問を。申はがき(1組だけ)に基本事項と食品アレルギーの有無と食品名、託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて11月6日までに同施設(〒803-0814小倉北区大手町11-4、☎288・6262)へ。ネットも可。

## 西部障害者福祉会館の講座

①新年のタペストリー 12月7日(土)。料2500円。

②クリスマスラッピング 12月8日(日)。料1000円。

③モダンお正月飾り 12月15日(日)。料2000円。

共通13時30分～15時30分。対障害のある人。定各12人。申電話で①は11月27日、②は11月28日、③は12月4日までに西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階、☎645・1300)へ。聴覚障害者は☎645・1600も可(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。ネットも可。

## 講演会

### セルフヘルプ・フォーラム

精神疾患や依存症などの体験発表や益城病院副院長・松永哲夫さんによる講演など。11月3日(祝)10～16時、ウェルとばた2階(戸畑駅前)で。申不要。問精神保健福祉センター☎522・8729へ。

### アジア女性交流・研究フォーラムの講演会

①「共に働く」を通じて、人々が大切にされる社会を拓く～ワーカーズ・コレクティブをジェンダー視点で考える

講師は元日本協同組合学会会長・田中夏子さん(オンライン登壇)。11月9日(土)14～15時50分。定会場視聴50人、オンライン80人。

②国連ウィメン日本協会北九州設立30周年記念講演会 講師は昭和女子大学総長・坂東眞理子さんと国連ウィメン日本協会理事長・橋本ヒロ子さん。12月8日(日)14～16時。定会場先着50人、オンライン先着150人。託児(有料)は問を。

共通ムーブ(小倉北区大手町)とオンライン(ビデオ会議システム「Zoom」)で使用。申①は11月8日まで、②は10月17日からアジア女性交流・研究フォーラム☎583・3434へ。①はネットも可。



▲坂東眞理子さん

### 歴史文化講演会「日本のカーネギーを志した佐藤慶太郎」

若松での炭鉱経営で成功し、日本初の公立美術館(現・東京都美術館)などを創設した佐藤慶太郎について。11月9日(土)13時30分～16時30分、北九州国際会議場(小倉駅北側)で。申不要。問都市ブランド創造局文化企画課☎582・2391へ。

### 福岡ユネスコ文化講演会「文学が描くイタリアと移民」

講師はイタリア文学者・翻訳家の栗原俊秀さん。11月16日(土)14～16時、文学館(小倉北区内)で。定先着60人。料500円。申10月17日から同施設☎571・1505へ。

## 募集

### 小倉十日ゑびす祭「宝恵かご道中」参加者を募集

来年1月10日(金)9時30分～17時、小

倉都心部を芸者姿で練り歩きます。対18～39歳の女性(高校生・参加経験者は除く)。定若干名。申11月9日まで。申込書は10月15日から小倉北区役所総務企画課で配布。小倉中央商業連合会のホームページからもダウンロードできます。詳細は同連合会☎533・7337へ問を。担小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

### 黒崎宿場夜市 イベントボランティアを募集

参加者には活動証明書を発行します。11月15日(金)は12～16時の部と16～20時の部、16日(土)・17日(日)は10～15時の部と15～20時の部あり。曲里の松並木公園(八幡西区岸の浦二丁目)で。対中学～大学・専門学生。中学生は19時まで。定15日は先着3人、16・17日は先着各日5人。申10月17日からユースステーション☎621・0132へ。

### 親子ふれあいルームの運営事業者の公募説明会

令和7～9年度の3年間の運営事業者を募集するにあたり、説明会を開催します。10月22日(火)、生涯学習総合センター1階で。対市物品等供給契約有資格業者。申10月21日までに子ども家庭局こども若者育成課☎582・2473へ。

## スポーツ

### 総合体育館の個人利用日

日程(一部利用できない時間帯あり)は、10月17日(水)・18日(木)・20日(土)～31日(木)。料使用料が必要。利用可能な種目・時間は総合体育館(八幡東区八王寺町、☎652・4001)へ問を。

### 難聴者の元気の出る集い

テーマは「ユニバーサルスポーツ体験～ポッチャを知って楽しもう!」。10月26日(土)13～15時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。対難聴者・中途失聴者と関係者。要あり。問北九州市難聴者・中途失聴者協会☎883・3113(☎も同じ、電話での問は火曜日だけ)。担保健福祉局障害福祉企画課☎582・2453。

### オリエンテーリング教室

実際のコースに出てコンパスの使い方・地図の見方を学びます。11月2日(土)9時30分、城山緑地公園(八幡西区屋敷一丁目)に集合。12時30分、同所で解散。対小学4年生以下は保護者の参加が必要。定30人。料一般900円、中学生以下600円。申往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて10月17日までに北九州市スポーツ協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。

### レクリエーション協会のスポーツ教室

山歩きを楽しもう 風師山(門司区)を目指して歩きます。11月16日(土)9時、門

司港駅前に集合。15時、同所で解散。定先着50人。料1000円。

レクリエーション祭り 野球教室やさまざまなゲーム、工作など。11月24日(日)10～15時、三萩野体育館(小倉北区三萩野三丁目)と三萩野少年球場(小倉北区三萩野三丁目)で。定先着500人。

共通申10月18日から(土・日曜日、祝・休日は除く)北九州市レクリエーション協会☎921・2801へ。

## お知らせ

### がん患者のためのウィッグ等体験会

ウィッグの試着やメイクアドバイス、スキンケア体験のほか、乳がん認定看護師によるミニ講義もあり。10月28日(月)13～15時30分、市立医療センター(小倉北区馬借二丁目)で。対がん治療に関わる患者と家族。定20人。申10月21日までに同センター☎541・1831へ。ネットも可。

### 社会保険料(国民年金保険料)控除証明書の送付について

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象となります。令和6年分の「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を10月下旬から11月上旬にかけて日本年金機構から順次発送します。年末調整や確定申告の際に使用してください。なお、10月1日以降に初めて国民年金保険料を納付した人は、2月上旬に発送します。問ねんきん加入者ダイヤル☎0570・003・004(ナビダイヤル)へ。

### 認知症カフェ(カフェ・オレンジ)で語ろう

参加者同士の交流や、認知症についてのミニ講話など。10月22日(火)、11月12日(火)・26日(火)、12月10日(火)の13時30分～15時30分、総合保健福祉センター2階(小倉北区馬借一丁目)で。対認知症の人と家族や、認知症が心配な人など。申不要。問認知症・草の根ネットワーク☎090・7159・1133へ。担認知症支援・介護予防センター☎522・8765。

### おむつ給付サービス事業説明会を開催

11月8日(金)14～15時、市役所地下2階で。受託期間は令和7年度。対市内に事業所があり、紙おむつなどの仕入れから市内の要介護状態の在宅高齢者などへの配達までができる市物品等供給契約有資格業者。申11月7日まで。詳細は保健福祉局長寿社会対策課☎582・2407へ問を。

### 未利用市有地を売却

物件は小倉北区浅野二丁目の土地(78.89㎡)。入札は11月29日(金)、市役所地下2階で。申10月24～25日。物件情報は財政・変革局市政変革推進室(市役所6階)で配布中。市のホームページで