



- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

### 10月の無料相談

- ①交通事故相談 11日(金)10～16時。
- ②法律相談 18日(金)13時30分～16時30分。先着12組。
- ③人権相談 18日(金)13時30分～16時30分。先着6組。
- ④行政相談 ▶島郷出張所(鴨生田二丁目)=22日(火)13～15時 ▶若松区役所=24日(木)10～12時。

共通若松区役所で。甲①②③は必要。①は10日までの9～15時30分に、安全・安心相談センター(交通事故相談) ☎582・2511へ。※事前に予約が必要。②③は17日8時30分から若松区役所総務企画課 ☎761・0039へ。

### 10月の保健福祉無料相談

**精神保健福祉相談、アルコール相談**  
精神科医や酒害相談員が応じます。11日(金)・※25日(金)(アルコール相談は※だけ)の13時30分～15時30分、若松区役所で。定員各日2組。甲8日(※は22日)までに若松区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎751・

4800へ。

### 境界問題無料相談会

土地家屋調査士が応じます。10月9日(水)13～16時、福岡県土地家屋調査士会北九州支部(小倉北区田町)で。先着5組(1組30分間)。甲10月3日10時から同会事務局 ☎(092)741・5780へ。

### 無料調停手続相談

交通事故・金銭・土地建物などの調停手続きに調停委員が応じます。10月11日(金)13時15分～16時、折尾まちづくり記念館(八幡西区堀川町)で。問折尾調停協会(折尾簡易裁判所内) ☎691・0229へ。

### 若松体育館の親子体操

10月19日(土)、11月9日(土)、12月7日(土)の10時30分～12時、若松武道場(古前一丁目)で。対象はおおむね3～6歳の未就学児と保護者。定員各日20組。甲開催日前日までに若松サンシャインスポーツクラブ ☎761・0868へ。担北九州市スポーツ協会若松管

理事事務所 ☎761・1983。

### 赤い羽根共同募金にご協力を

皆さんの募金は若松区内の福祉活動を支えています。温かいご協力をお願いします。期間は10月1日(火)～12月31日(火)。問共同募金会若松区支会(若松区役所コミュニティ支援課内) ☎761・5324へ。

### 芦屋基地航空祭

飛行展示、地上展示など。10月6日(日)8時30分～14時、航空自衛隊芦屋基地(遠賀郡芦屋町大字芦屋)で。詳細は芦屋基地ホームページでもご覧になれます。問同基地渉外室 ☎223・0981へ。



### 10月の図書館だより

休館日は毎週月曜日(14日は除く)と1日(火)・15日(火)・31日(木)。  
**若松図書館 ☎761・2942**  
**赤ちゃんのおはなし会** 3日(木)・10日

(木)・17日(木)・24日(木)の10時30分～11時。先着各日10組。

**こどものつどい(工作会)** 13日(日)14～15時。先着15人。

**無料経営相談会** 13日(日)・27日(日)の10～17時。先着3人。

**自由読書会** 19日(土)13～15時。先着15人。

**成人読書会「ル・リーブル」** 20日(日)14～16時。先着15人。

**英語の読み聞かせ** 23日(水)10時30分～11時。先着10組。

**大人のための読む・聴く・楽しむ朗読会** 27日(日)10～12時。先着15人。

※ブックリサイクル 11月3日(祝)9時30分～16時。

共通甲3日(※は除く)から同施設へ。  
**島郷分館 ☎701・3991**

**子どもと母の読書会** 10日(木)10～12時。

**のぶさんちーちゃんの庭おはなし会** 12日(土)10時30分～11時。対象は乳幼児と保護者。

**成人読書会** 17日(木)10～12時。

**紅読書会** 19日(土)14～16時。

### 健康だより

問若松区役所健康相談コーナー ☎761・5327

#### ①11月の検診日

①**特定健診** 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。**注)**

②**若者健診** 対象は18～39歳の会社などの定期健康診断を受ける機会のない人。受診料1000円。

③**肝炎ウイルス検査** 対象は過去に検査を受けた事がない人。受診無料。

④**結核・肺がん検診** 対象は40歳以上。受診無料(痰の検査は900円)。

⑤**大腸がん検診** 対象は40歳以上。受診料500円。

⑥**前立腺がん検診** 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

⑦**骨粗しょう症検診** 対象は18歳以上。受診料500円。

①～⑦の共通いずれも13時30分～15時。▶JA北九若松支店(大字払川)=11月13日(水) ▶青葉市民センター(青葉台西一丁目)=11月14日(木)(⑦は除く) ▶若松中央市民センター(浜町一丁目)=11月28日(木)。

⑧**乳がん検診** マンモグラフィ(乳房エックス線撮影)による検診。▶島郷出張所(鴨生田二丁目)=11月5日(火) ▶若松中央市民センター=11月25日(月)。⑧の共通13時30分～16時30分。対象は40歳以上の女性で昨年度

受診していない人。受診料1000円。

⑨**胃がん検診** 胃部エックス線撮影。11月14日(木)13時30分～15時、青葉市民センターで。対象は35歳以上。受診料1000円(40歳以上は900円)。

①～⑨の共通各会場に定員あり。70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は問先へ。甲10月3日9時から検診日の10日前(土・日曜日、祝日は除く)までに**集団検診予約センター ☎0570・783・077か ☎953・6168へ。**

ネットも可。先着順のため、定員に達した時点で、予約受け付けを終了します。▲①の申し込みはコチラ

②**食生活相談** 健康を考えた食生活

の相談に管理栄養士が応じます。希望者には体組成測定あり。11月6日(水)10、11、13、14時、若松区役所で。対象は64歳以下。定員各時間1人。

⑩**離乳食教室** 離乳食のすすめ方の話と試食、個別相談。11月13日(水)10時30分～11時45分、島郷市民センター(鴨生田二丁目)で。対象は離乳食開始(生後5カ月ごろ)～生後7カ月ごろの乳児と保護者。母子健康手帳が必要。

②③の共通甲③は10月3日～11月5日、②は11月1日までに問先へ。③はインターネットも可。▲③の申し込みはコチラ



注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に問を。



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。