

10/1
2024
令和6年



ほっと情報!もじ

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)



門司港駅

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 ☎331・1805

10月の無料相談

行政相談 行政相談委員が応じます。8日(火)13~15時、門司区役所で。問門司区役所総務企画課☎331・0039へ。

境界問題相談 土地家屋調査士が応じます。9日(水)13~16時、福岡県土地家屋調査士会北九州支部(小倉北区田町)で。先着5組(1組30分間)。甲3日10時から同会事務局☎(092)741・5780へ。

交通事故相談 17日(木)10~16時、門司区役所で。甲16日15時30分までに安全・安心相談センター☎582・2511へ。※事前に予約が必要。

福岡県ママと女性の就業支援センターの出張相談 17日(木)10時30分~12時30分、風師児童館(風師三丁目)で。対象は女性の求職者。定員2人。甲3~15日に福岡県ママと女性の就業支援センター☎533・6637へ。

巡回行政相談 10月24日(木)13時30分~15時30分、錦町市民センター(清滝三丁目)で。問門司区役所総務企画課☎331・0039へ。

法律人権相談 弁護士、人権擁護委員が応じます。25日(金)13時30分~16時30分、門司区役所で。先着12組。甲24日8時30分から門司区役所総務企画課☎331・0039へ。

高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。門司区役所で。甲事前に門司区役所「高

健康だより

門司区役所健康相談コーナー
☎331・1888

食生活に関する相談 栄養士が応じます。10月15日(火)10、11、13、14時、門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。定員各時間2人。甲10月9日までに門司区役所健康相談コーナー☎331・1888へ。

齢者・障害者相談」コーナー☎321・4800へ。

門司体育館のスポーツ

シニア健康教室 10月9日~12月11日の毎週水曜日(全10回)の14~16時。対象は65歳以上。先着20人。参加費4400円。

ボディコンバット体験教室 10月10日(木)10~10時30分。対象は18歳以上。先着20人。参加費770円。

ボディバランス教室 10月10日~12月19日の毎週木曜日(全10回)の10時45分~11時45分。対象は18歳以上。先着10人。参加費7700円。

簡単トレーニング&らくらくストレッチ教室 10月11日~12月13日のおおむね毎週金曜日(全10回)の13~14時。対象は18歳以上。先着10人。参加費7700円。

共通門司体育館(高田一丁目)で。甲10月3日から同施設☎381・6445へ。

門司区文化祭

門司美術公募展 10月11日(金)~17日(木)の10~17時(17日は15時まで)、旧門司税関(門司港レトロ地区)で。

短歌大会 10月13日(日)13~15時、門司生涯学習センター(栄町)で。

いけばな展 10月19日(土)・20日(日)の9時30分~17時(20日は16時まで)、旧門司税関で。

謡曲大会 10月20日13~15時、三宜楼(清滝三丁目)で。

共通詳細は門司区役所コミュニティ支援課☎331・1883へ問を。

自衛隊制度説明会

いずれも10月13日(日)・27日(日)(各日2回開催)。▶高等工科学校説明=13時30分~14時50分 ▶自衛隊採用試験種目説明=15~16時30分。

共通自衛隊福岡地方協力本部北九州出張所(小倉南区北方五丁目)で。対象など詳細は問を。問同出張所☎963・7728へ。

市民公開講座 お口の健康講演会

九州歯科大学地域健康開発歯学分野教授・安細敏弘さんによる講話「これだけは知っておきたいフッ素の知識と最近のトピックス」。11月9日(土)15~17時、門司生涯学習センター(栄町)で。定員110人。甲はがき(4人までに基本事項を書いて10月21日までに門司歯科医師会事務局(〒801-0851門司区東本町二丁目3-10、☎321・6886)へ。ネットも可。

忙しい時、元気な時こそ 健診受診を!

生活習慣病を予防するため、市では北九州市国民健康保険に加入する40~74歳の人に、無料で特定健診を実施しています。対象者には毎年5月に受診券を送付しています。利用期限は来年3月31日までです。詳細は門司区役所保健福祉課健康相談コーナー☎331・1888へ問を。



定期予防接種を受ける 皆さんへ

県外で定期予防接種を受ける場合は、事前の手続きが必要で。県内市外で定期予防接種を受ける場合も、事前の手続きが必要になる場合がありますので、お問い合わせください。

定期予防接種

B型肝炎、ロタウイルス、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌、五種混合、四種混合、BCG、麻しん・風しん、水痘、日本脳炎、二種混合、子宮頸がん、高齢者インフルエンザ、高齢者用肺炎球菌。

問門司区役所保健福祉課☎331・1888へ。

10月の図書館だより

●門司図書館☎321・6515

門司港今昔写真展 2日(水)~30日(水)9時30分~17時。

門司区親子ふれあいルームおはなし

会よむっちゃ 4日(金)11~11時20分。対象は0~3歳。

一峰読書会 5日(土)10~12時。

新聞コラムを書き写そう! 5日(土)15~16時。先着15人。甲3日から同施設へ。

おたのしみ会 12日(土)11~11時30分。

図書館でボードゲームを遊んでみよう 12日(土)14~17時。

門司の歴史と文化を知る会 13日(日)10~12時。

ちぎってはって あそぼ!! 14日(祝)10~12時。

どんぐりおはなし会 19日(土)11~11時30分。対象は0~6歳。

もじ図書館クラシックシアター 20日(日)10~12時。

子どもおはなしタイム 23日(水)14時45分~15時。対象は3~6歳。

角田光代講演会 27日(日)13時30分~15時30分、門司市民会館(老松町)で。参加には3日から門司区内の図書館で配布の整理券(限定400枚)が必要。図書館カードをお持ちの人はご持参ください。

●新門司分館☎481・1153

ぴよぴよえほん 12日(土)11~11時30分。

かみしばいの日 19日(土)11~11時30分。

英語で絵本のよみきかせ 20日(日)11~11時30分。

わくわくえほん 26日(土)11~11時30分。

●大里分館☎371・4646

あすなろ子どもの本の集い 2日(水)10~12時。

糸車大里おはなしの会 5日(土)10時30分~11時。

大里読書感想会 10日(木)13時30分~15時。

どんぐりおはなし会 12日(土)10時30分~11時。

芽ばえ絵本のよみきかせ 19日(土)10時30分~11時。

共通休館日は毎週月曜日(14日は除く)と1日(火)・15日(火)・31日(木)。



本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。