



- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

10月の無料相談

行政相談 10日(木)13~15時、小倉南区役所。問小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

高齢者・障害者あんしん法律相談 10日(木)13~17時、小倉南区役所。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。申7日までに小倉南区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎952・4800へ。

交通事故相談 15日(火)10~16時、小倉南区役所。申11日までの9~15時30分、安全・安心相談センター☎582・2511へ。※事前に予約が必要。

法律人権相談 16日(水)13時30分~16時30分、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。先着18人。申15日8時30分から小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

北方地域交流センターの人権法律相談 17日(木)13時30分~16時30分、

北方地域交流センター(北方三丁目)で。先着6人。申10日9時から同施設☎931・6594へ。

自衛隊制度説明会

いずれも10月13日(日)・27日(日)▶陸上自衛隊高等工科学校=13時30分~14時50分。対象は令和7年4月1日現在で15~16歳の男性▶自衛隊採用試験種目=15~16時30分。対象は令和7年4月1日現在で18~32歳の人。共通自衛隊福岡地方協力本部北九州出張所(北方五丁目、☎963・7728)で。

小倉南区文化祭

①吟詠剣詩舞大会 10月13日(日)10~16時20分、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。

②箏・三絃・尺八による演奏 10月20日(日)13~15時、北方市民センター(北方二丁目)で。定員15人程度。

共通詳細は小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4115へ問を。

蟪田地域交流センター人権フェスティバル

講演会 GID Link代表(福岡県講師団講師)・椎太信さんによる講演『「多様な性」~性別不適合・性別違和について』。10月19日(土)10~12時。

作品発表展示 10月19日(土)・20日(日)の10~16時(20日は15時まで)。

舞台発表会 10月20日(日)10~16時。共通問蟪田地域交流センター(横代東町二丁目、☎961・0964)へ。

徳力地域交流センターの講座

骨盤矯正ヨガ② 11月11日~来年2月10日の毎週月曜日(全12回)10時30分~12時。対象は18歳以上(高校生は除く)。定員10人。

リラックスヨガ② 11月11日~来年2月10日の毎週月曜日(全12回)13時30分~15時。対象は18歳以上(高校

生は除く)。定員10人。

パソコンで作る年賀状講座 11月22日~12月6日の毎週火・金曜日(全5回)10~12時。対象はパソコンの基本操作ができる18歳以上(高校生は除く)。定員9人。教材費800円。

共通申講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて10月15日までに徳力地域交流センター(〒802-0974小倉南区徳力六丁目3-1、☎961・0175)へ。

みなみ未来アカデミー特別講演会

福田健次中間市長による講演会「未来を創る力、笑顔でつなぐ都市」。10月26日(土)10~12時、北九州市立大学北方キャンパス(北方四丁目)で。先着80人。申10月3日から小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4115へ。

10月の図書館だより

休館日は毎週月曜日(14日は除く)と1日(火)・15日(火)・31日(木)。

小倉南図書館☎952・4511

山法師のおはなし会 5日(土)、11月2日の14~15時。

おはなしアリスのおはなし会 10日(木)10時30分~11時。

えいがの日 12日(土)14~14時30分。

おりがみの日 12日(土)14時30分~15時。

英語でおはなし会 14日(祝)10時30分~11時。

おとぎぞうしのおはなし会 19日(土)・26日(土)の14~15時。

ストーリーテリングおはなし会 26日(土)11~11時30分。

そねっと☎475・0120(曾根出張所内)

おはなしひろば 3日(木)・17日(木)・24日(木)の10時30分~11時。

おはなし会 10日(木)10時30分~11時。

キッズシアター 20日(日)10時30分~11時。

大人のための朗読会 27日(日)14~15時。

健康だより 問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125

種類	対象	料金	定員	実施日時・会場	申
特定健診注1)	40~74歳(国民健康保険加入者)	無料	会場ごとに定員があります(先着順)。	11月6日(水)=13時30分~15時=守恒市民センター(守恒二丁目)	10月3日(木)9時から☎0570・783・077か☎953・6168か「北九州市 集団検診」で検索注3)
若者健診	18~39歳	1000円注2)		11月13日(水)=13時30分~15時=長行市民センター(徳吉西三丁目)	
大腸がん検診	40歳以上	500円注2)		11月13日(水)=13時30分~15時=広徳市民センター(徳力六丁目)	
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※痰の検査は900円注2)		11月20日(水)=13時30分~15時=朽網市民センター(朽網西三丁目)	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注2)		11月24日(日)=9~10時30分=沼市民センター(沼緑町四丁目)	
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料		11月27日(水)=13時30分~15時=田原市民センター(田原三丁目)	
骨粗しょう症検診	18歳以上	500円注2)		11月27日(水)=13時30分~15時30分=小倉南生涯学習センター	
胃がん検診	35歳以上	35~39歳1000円注2) 40歳以上900円注2)		11月13日(水)=13時30分~15時=長行市民センター	
乳がん検診	昨年度受診していない40歳以上の女性	1000円注2)		11月20日(水)=13時30分~15時=朽網市民センター	
食卓相談(介護・生活習慣病予防などの食生活に関する相談)	おおむね65歳以上	無料		11月24日(日)=9~10時30分=沼市民センター	
			11月27日(水)=13時30分~15時30分=小倉南生涯学習センター		
			11月6日(水)=9~10時30分=広徳市民センター		
			11月27日(水)=13時30分~15時30分=小倉南生涯学習センター		
			10月17日(木)=10~15時=小倉南生涯学習センター		

注1)「特定健診受診券」と「国民健康保険証」をお持ちください。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

注2)70歳以上の人・市民税非課税世帯の人・生活保護の人・後期高齢者医療被保険者証を持っている65~69歳の人には無料制度があります。詳細は問を。

注3)検診日の10日前(土・日・祝日・年末年始は除く)の電話は17時、ネットは23時59分まで。定員に達した時点で予約受け付けを終了。個別に医療機関で受けることができる検診もあります。詳細は問を。

