

★ネット申し込み(ネット)はコチラから▶



★市のホームページはコチラから▶



★時間は24時間表記

スポーツ協会のストレッチ教室

▶水曜コース=10月30日～12月25日のおおむね毎週水曜日 ▶木曜コース=10月31日～12月26日のおおむね毎週木曜日。共通全6回。総合体育館(八幡東区八王寺町)で。10～11時の部と14時15分～15時15分の部あり。対40歳以上。定各コース各部20人。料1950円。申往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて10月17日までに北九州市スポーツ協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。

マラソン完走チャレンジ講座

フルマラソンを完走するために必要な知識や体づくりの方法など。11月2日(土)・16日(土)の10～11時30分、桃園運動場(八幡東区桃園四丁目)で。対マラソン初挑戦の人や自己記録を更新したい人など。定先着各日30人。申10月7日から桃園スポーツ施設管理事務所 ☎080・8364・1234へ。

市民スポーツ大会「シンプルヨガ・チャレンジザゲーム」

ヨガやニュースポーツなど。11月4日(休)10時30分～14時30分、三萩野体育館(小倉北区三萩野三丁目)で。定先着50人。申10月4日から(土・日曜日、祝・休日は除く)北九州市レクリエーション協会 ☎921・2801へ。

秋季卓球大会(男女別ダブルス団体戦)

11月17日(日)9～17時、北九州パレス(小倉北区井堀五丁目)で。対18歳以上(高校生は除く)。定先着男女各21チーム(1チーム3人)。料1チーム1800円。申電話で10月3日10時から同施設 ☎651・4600へ。

お知らせ

戦没者追悼式

10月30日(水)11時から(1時間程度)、J:COM北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。☎保健福祉局総務課 ☎582・2497へ。

就学時健康診断

10～12月、各小学校で。対来春、小学校に入学する人。対象者には日程などを書いたはがきを送付しています。届いていない人は教育委員会学校保健課 ☎582・2381へ☎を。

市内一斉建築パトロール

建築基準法の違反防止を目的とした、建築工事現場の一斉パトロールを行います。10月16日(水)9～15時、市内一円で。詳細は都市戦略局建築指導課 ☎582・2531へ☎を。

大規模展示会などの出展料を助成

中小企業が開発した新製品・新技術の販路開拓支援として、関東・中京・関西で開催される全国規模の展示会への出展料を助成します。助成額は上限40万円。対市内に本社か事業所などがある中小企業。選考あり。申10月31日まで。詳細は産業経済局中小企業振興課 ☎873・1433へ☎を。

未利用市有地を売却

物件は小倉北区井堀二丁目(約4230㎡)と八幡西区金剛二丁目(約1万6525㎡)の土地。入札は11月29日(金)、市役所地下2階で。申10月24・25日の9～17時。物件情報は市のホームページでご覧になれます。時間など詳細は財政・変革局市政変革推進室 ☎582・2007へ☎を。

環境首都検定を実施します

入門編、標準編、達人編あり。12月8日(日)10時から、WEB受検で実施。申10月25日まで。募集要項は各区役所総務企画課、各市民センターなどで配布中。詳細は環境局環境学習課 ☎582・2784へ☎を。ネットも可。

高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

10月1日(火)～来年3月31日(月)、予防接種実施医療機関で。対65歳以上の人か、60～64歳の心臓、腎臓、呼吸器の機能などに障害(身体障害者手帳1級程度)のある人。料1500円(生活保護受給者や市民税非課税世帯の人は、減免制度あり)。詳細は各区役所地域保健係か保健福祉局健康危機管理課 ☎582・2090へ☎を。

認知症・若年性認知症介護家族交流会

ミニ講話や情報交換など。10月19日(土)13～15時、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。対認知症(若年性認知症を含む)の人と介護している家族。☎老いを支える北九州家族の会 ☎882・5599へ。☎認知症支援・介護予防センター ☎522・8765。

自死遺族のためのわかち合いの会

自死(自殺)で家族を亡くした人同士で語り合います。10月19日(土)14～16時、精神保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター5階)で。対自死(自殺)で家族を亡くした人。☎精神保健福祉センター ☎522・8729へ。

むすぼうや! ピンクリボン(無料乳がん検診)

乳がんの早期発見・早期治療の啓発イベント(検診車によるマンモグラフィ検診)を開催します。10月26日(土)11～14時、ミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側)で。対令和5年4月以降に乳がん検診を受診しておらず、職場などでも検診を受ける機会がない40歳以上

の女性。定先着40人。申10月9日から九州健康総合センター ☎672・6210へ。☎保健福祉局健康推進課 ☎582・2018。

骨粗しょう症検診を受けてみませんか

骨粗しょう症は骨の量が減って骨が弱くなり、骨折しやすくなる病気です。特に女性は閉経期に急激に骨量が減少します。そのため、50歳の女性には個別に案内ハガキをお送りしています。骨粗しょう症・骨折を予防するために定期的に検診を受けましょう。☎職場などで検診を受ける機会がない18歳以上の人。料500円。申集団検診予約センター ☎953・6168へ。日程などの詳細は保健福祉局健康推進課 ☎582・2018へ☎を。

皆さんの意見を募集しています



下関北九州道路等の都市計画案

路線は下関北九州道路、小倉港線(いずれも小倉北区)。縦覧は10月1日(火)～11月1日(金)(土・日曜日、祝日は除く)の8時30分～17時15分、都市戦略局都市交通政策課(市役所13階、☎582・2518)で。10月1日～11月15日(金)(土・日曜日、祝・休日は除く)に同課へ意見書の提出ができます。

環境影響評価図書 対象は「下関北九州道路に係る環境影響評価準備書」。縦覧は10月1日(火)～11月1日(金)(土・日曜日、祝日は除く)の9時30分～17時、都市戦略局都市交通政策課(市役所13階)、小倉北区役所総務企画課で。10月1日～11月15日(金)(土・日曜日、祝・休日は除く)に都市戦略局都市交通政策課へ意見書の提出ができます。説明会は10月16日(水)、J:COM北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。14～15時30分の部と19～20時30分の部あり。他会場での縦覧・説明会などの詳細は都市戦略局都市交通政策課 ☎582・2518へ☎を。

情報ステーションは11ページから始まります

施設の催し

子どもの館

☎642・5555

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階 開10～19時 休10月2・16日

- ①スペシャル☆子ども縁日 サイコロゲームや釣りくじなど。10月13日(日)13～15時30分。料1回100円～300円。
- ②アイシングクッキーに挑戦! ハロウィン用のクッキーを作ります。10月26日(土)13～14時30分。対小学生。定先着10人。料600円。
- ③ベビーマッサージ 体にあるツボを優しくマッサージします。10月28日(月)13時30分～14時30分。対子育て中の人。共通申②は必要。電話で10月5日から同施設へ。

タカミヤ環境ミュージアム

☎663・6751

〒805-0071八幡東区東田二丁目2-6 開9～17時(入館は16時30分まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

- よく見るお絵描き体験講座 水彩画を体験します。10月18日(金)・25日(金)(全2回)の14時30分～16時30分。定先着10人。料3000円。
- ハーブ講座「モイストポプリ」 塩と生のハーブ・スパイスを使ってポプリ(室内香)を作ります。10月20日(日)10時30分～12時。対小学5年生以上(中学生以下は保護者同伴)。定先着15人。料2000円。共通申電話で10月3日から同施設へ。

市政テレビ・ラジオ

●市広報テレビ 「ちょっと北九見つけてきました!」



●市政ラジオ 「KITA9PR部のキタナビ!」

CROSS FM(北九州77.0MHz) 毎週日曜日 10～11時

市の魅力や市政情報を若者目線で発信!

TVQ九州放送(7ch) 毎週土曜日 20時54分～21時

- 【10月の放送テーマ】
- 映画の街北九州市で国際映画祭開催!
 - みんなの居場所!「図書館」
 - 木屋瀬まち歩き! 筑前木屋瀬宿場まつり
 - モノレールまつり2024!



☎市長公室広報戦略課 ☎582・2236