

★ネット申し込み(ネット)はコチラから▶



★市のホームページはコチラから▶



★時間は24時間表記

普通救命講習

心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用法、気道異物除去の方法など。▶八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)=10月22日(火)13~16時 ▶※市民防災センター(小倉北区東港一丁目)=10月28日(月)9時30分~12時30分。共通 定各40人。甲 9月20日~10月11日(※は9月27日~10月18日)17時まで消防局救急課 ☎582・3820へ。聴覚障害者は ☎592・6898も可(基本事項と甲必要の有無を記入)。ネットも可。

ボランティアウイークの講座

▶※もしもに備えるいつも~災害時、トイレの困ったに備えよう と能登半島地震災害支援報告会=10月22日(火)13時30分~15時30分 ▶多言語お話し会=10月23日(水)14~15時30分。定先着20人 ▶障がいがある人もない人も楽しいお菓子づくり=10月24日(木)13時30分~15時30分。定先着16人。料300円 ▶水引でつくる花のブローチ=10月25日(金)13時30分~15時30分。定先着20人 ▶これであなたもスマホマスター=スマートフォンの基本操作などの個別指導。10月26日(土)10~12時。定先着20人 ▶ニュースポーツ体験会=モルックとクッパの体験。10月26日13時30分~15時30分。定先着30人。共通 ウェルとばた(戸畑駅前)で。甲 ※以外は必要。9月18日から北九州市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター ☎881・0110へ。

北九州観光市民大学

市の観光や歴史、文化などを学びます。修了後、観光案内ボランティアへの登録も可。10月23日~来年1月22日のおおむね毎週水曜日(全12回)10~12時、西日本総合展示場新館(小倉駅北側)などで。対18歳以上。定40人。料8000円。甲 はがき(1人だけ)に基本事項を書いて10月4日までに北九州観光コンベンション協会(〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、☎541・4151)へ。

講座 「スマホ&タブレットでSNS」

スマートフォンやタブレット端末でLINE等のSNSを利用する方法などを学びます。10月24日~11月7日の毎週木曜日(全3回)9時50分~15時、周望学舎で。対55歳以上。定15人。料6000円(別にテキスト代が必要)。甲 はがき(1人だけ)に基本事項を書いて10月8日までに同施設(〒803-0852小倉北区新高田二丁目29-1、☎591・2626)へ。

認知症について学ぶ講座 (応用編)

認知症について学び、正しく理解するための講座を行います。10月24日(木)18時30分~20時、総合保健福祉センター6階(小倉北区馬借一丁目)で。対認知症サポーター養成講座の基礎編を受講した人。定45人。甲 9月18日~10月15日に

北九州市社会福祉協議会 ☎873・1296へ。ネットも可。

ひきこもり家族教室

10月25日(金)、11月22日(金)、12月20日(金)、来年1月24日(金)(全4回)の14~16時、精神保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター5階)で。対ひきこもりの人(おおむね18歳以上)がいる家族。定10家族。甲 10月18日までに精神保健福祉センター ☎522・8729へ。

ムーブの講座

①エプロン男子 初級編 10月26日~12月14日のおおむね隔週土曜日(全4回)、ムーブ(小倉北区大手町)で。10~13時の部と14~17時の部あり。対男性(中学生以下は除く)。定各部16人。料6000円。託児(有料)は問を。

②介護男子「いざとなったらどうする?」 11月2日(土)・10日(日)・30日(土)(全3回)の10~13時、ムーブなどで。対男性。定先着15人。

共通 甲 電話で②は9月18日から、①は25日までに同施設 ☎288・6262へ。①はネットも可。

九州国際大学 「市民講座・市民相談」

相続・税金・年金・不動産などの法律知識について学びます。10月26日~来年3月22日のおおむね毎月第2・4土曜日(全10回)13時30分~15時30分、九州国際大学地域連携センター(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。講座終了後、個別相談あり。定25人。甲 10月10日まで。詳細は同大学地域連携センター ☎631・2203へ 問を。担八幡西生涯学習総合センター ☎641・9360。

視覚障害者生活教室 「生成AI体験(パソコン編)」

チャットGPTなどの生成AI(与えられたデータなどから新たなデータを生成する人工知能システム)を体験します。10月27日(日)10~12時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。対視覚に障害があり、パソコンの基本操作ができる人。定先着6人。甲 9月18日から点字図書館 ☎645・1210へ。

ユーステーションの講座

あなたの似合うが見つかるカラー講座 10月27日(日)13~15時。対高校生以上の学生。定先着20人。

AIを使って動画制作講座 10月27日(日)14~15時30分。対中学生以上の学生。定先着8人。

共通 甲 電話で9月17日からユーステーション(黒崎駅西側、コムシティ地下1階、☎621・0132)へ。

読書ボランティア 子ども向けブックトーク講座

テーマに沿って本を紹介する手法を学びます。10月30日(木)、11月13日(水)・27日(水)(全3回)の13~15時30分、子ども図書館で。対18歳以上。定20人。甲 往

復はがき(1人だけ)に基本事項と読み聞かせの経験の有無を書いて9月27日までに同施設(〒803-0813小倉北区城内4-1、☎571・0011)へ。

介護支援ボランティア 登録研修会

65歳以上の方が介護保険施設で行うボランティア活動をポイント化し、換金や寄付をすることができる事業について説明します(ボランティアとして活動するためには受講後にボランティア登録が必要)。▶八幡西区役所=10月30日(水) ▶ムーブ(小倉北区大手町)=11月15日(金)。共通 14~16時。定各会場30人。ボランティア登録には介護保険被保険者証が必要。甲 各開催日の前日までに北九州市社会福祉協議会活動推進課 ☎881・6500へ。

頭と体のいきいき トレーニング教室

フレイル(心身の機能低下)や認知機能低下の予防に効果的な運動や学習など。▶黒崎ひびしんホール(八幡西区岸の浦二丁目)=10月31日~12月26日のおおむね毎週木曜日14~16時 ▶門司体育館(門司区高田一丁目)=11月5日~12月24日の毎週火曜日14~16時 ▶小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)=11月6日~12月25日の毎週水曜日10~12時 ▶戸畑生涯学習センター(戸畑区中本町)=11月6日~12月25日の毎週水曜日14~16時 ▶八幡東生涯学習センター(八幡東区平野一丁目)=11月7日~12月26日の毎週木曜日10~12時 ▶若松市民会館(若松駅前)=11月8日~12月27日の毎週金曜日14~16時。共通 全8回。対65歳以上。定各施設25人。甲 往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて9月27日までに福岡県作業療法協会(〒802-0044小倉北区熊本一丁目9-1 ONE OFF第2ビル101、☎951・8760)へ。担保健福祉局認知症支援・介護予防センター ☎522・8765。ネットも可。

図書館ボランティア養成講座

11月14日(木)・21日(木)・28日(木)(全3回)の13時30分~15時30分、子ども図書館(小倉北区城内)で。対18歳以上。定15人。甲 往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて10月2日までに中央図書館奉仕課(〒803-0813小倉北区城内4-1、☎571・1481)へ。

福祉有償運送運転協力者 研修

運転ボランティアを始めるための講座。▶福祉車両=11月9日(土)9時15分~18時25分、玄海青年の家(若松区大字竹並)で ▶セダン型=11月16日(土)9時15分~11時45分、ウェルとばた12階(戸畑駅前)で。共通 定各30人。料7000円(市内福祉有償運送実施団体登録者は1000円)。甲 9月18日~10月22日。詳細は北九州市社会福祉協議会活動推進課 ☎881・6321へ 問を。

施設の催し

到津の森公園

☎651・1895

〒803-0845小倉北区上到津四丁目1-8 開9~17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

①林間学園記念展 8月の林間学園に参加した子どもたちの活動写真や作品などを展示します。9月18日(水)~30日(月)。料入園料が必要。

②国際レッサーパンダデー ▶特別ガイド=9月21日(土)・22日(日)の14時30~40分 ▶募金箱設置=レッサーパンダの保護活動団体に寄付します。9月21~29日(日) ▶お面作り(限定40枚)=9月22日13~14時30分。料1枚200円 ▶グッズ販売=9月22日15~15時30分。②の共通 料入園料が必要。

③風の子学園の参加者を募集 動物の観察やグループ活動を通じて自然に親しみます。12月25日(水)~27日(金)(全3回)の9~15時30分。対小学生。定100人。料1万1000円。

共通 甲 ③は必要。はがき(1人だけ)に基本事項を書いて9月30日までに同施設へ。

子どもの館

☎642・5555

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階 開10~19時 休9月18日、10月2・16日

①親子 de マルシェ 工作(料100円~500円)や菓子類の販売など。9月21日(土)~23日(月)の13~16時。

②たのしい親子体操 音楽に合わせてダンスや体を動かす遊びなど。10月18日(金)13時30分~14時30分。対2歳以上の未就学児と保護者。定先着20組。

③親子リズム体操 音楽に合わせて体を動かします。10月21日(月)13時30分~14時30分。対1歳児と保護者。定先着20組。

共通 甲 ②③は必要。電話で②は9月27日、③は30日から同施設へ。

山田緑地

☎582・4870

〒803-0865小倉北区山田町 開9~17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

①遊びにおいでよ! ママフリマ 子育て世代の交流と不要品(ベビー・子ども服やおもちゃなど)のリサイクルを目的としたフリーマーケット。9月23日(月)11~15時。荒天中止。

②みつばちプロジェクト ニホンミツバチの養蜂講座。10月6日(日)13~15時。定先着50人。

③山崎真理子と秋に歌う 声楽家・山崎真理子さんとコーラス団体による合唱を聴きます。10月14日(祝)13~14時30分。対小学生以下は保護者同伴。荒天中止。

共通 料駐車場は有料。甲 ②は必要。9月18日からNPO法人グリーンワーク ☎383・6807へ。