

9/1 2024 令和6年 **やはた東** 編集 八幡東区役所総務企画課 ☎661-0039 FAX 681-0314 桃園球場周辺(桃園四丁目)

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

### 無料相談

**法律人権相談** 弁護士か人権擁護委員が応じます。9月5日(木)13時30分～16時30分、八幡東区役所で。先着12組。■9月4日8時30分から八幡東区役所総務企画課☎661-0039へ。

**行政相談** 行政相談委員が応じます。9月19日(木)13～15時、八幡東区社会福祉センター(西丸山町)で。問八幡東区役所総務企画課☎661-0039へ。

**交通事故相談** 交通事故相談員が応じます。9月20日(金)10～16時、八幡東区社会福祉センターで。■9月19日15時30分までに安全・安心相談センター(交通事故相談)☎582-2511へ。事前に予約が必要。

**高齢者等住宅相談** 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。八幡東区役所で。随時。■事前に八幡東区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎671-4800へ。

### おいしく減塩! 一日マイナス2グラム

9月は「北九州市減塩推進月間」です。健康づくりや生活習慣病の予防のため、減塩に心がけましょう。

**減塩に関する展示** 9月2日(月)～30日(月)、八幡東区役所で。

**減塩イベント** ベジチェックや血圧・血管年齢測定など。▶スピナソリエ高見店(高見二丁目)=9月10日(火)9時30分～12時30分 ▶スピナマートさくら通り店(平野二丁目)=9月17日(火)9～12時 ▶八幡東区役所=9月20日(金)10～14時。

**野菜たっぷり適塩弁当販売(有料)** 9月9日(月)～30日(月)、スピナソリエ高見店、スピナマートさくら通り店で。問八幡東区役所保健福祉課☎671-6881へ。

### 北九州下関フェニックス 八幡東・西区民デー

試合は「北九州下関フェニックス対宮崎サンシャインズ」。9月8日(日)13時から、北九州市民球場(小倉北区三萩野二丁目)で。八幡東区・西区在住・在学・在勤の人は無料(免許証・保険証・学生証など住所がわかるものが必要)。詳細は北九州下関フェニックス(株)☎614-5777へ問を。担八幡東区役所総務企画課☎681-0131。

### 年長者作品展

技能や趣味を生かした作品を展示します。9月9日(月)～13日(金)の9～17時(13日は16時まで)、八幡東区社会福祉センター(西丸山町)で。詳細は八幡東区社会福祉協議会☎681-6601

**北九州ミュージックプロムナード**

地元バンドの演奏や飲食バザー(バザー券は事前販売あり。詳細は問を)、抽選会など。9月27日(金)18時30分～21時、レインボー広場(中央二丁目)で。

問八幡東区役所総務企画課☎681-0387へ。

▼THE ALL FREE ▼ギオン夢一座 YAMAMOTOベンチャーズ▲

### 健康だより

**①マタニティクラス2課** 9月27日(金)13時10分～15時30分。対象は妊娠16～35週の妊婦とそのパートナーや祖父母。定員7組。母子健康手帳が必要。

**②離乳食教室(前期)** 10月2日(水)13時15分～15時。対象はおおむね生後6カ月までの乳児と保護者。定員10組。母子健康手帳が必要。

**③食生活相談** 10月3日(木)10、11、13、14時から各1時間。対象は64歳以下。定員各時間1人。

共通八幡東区役所東別館で。■①は9月2～13日、②は9月3～26日、③は9月3～30日に八幡東区役所保健福祉課☎671-6881へ。①②はインターネットも可。

### 親子体操教室「コアラくらぶ」

リズムダンスや運動遊びを親子で体験します。9月30日(月)10時30分～11時30分、レインボープラザ(中央二丁目)で。対象は1歳以上の未就学児と保護者。先着10組。受講料1組200円。飲み物(水分補給)とタオルが必要。保護者も動きやすい服装で。■9月4日から北九州市福祉事業団☎682-0001へ。

### 自分そして地域のため、食について学びませんか

健康と食に関する講義や調理実習など。10月24日～来年3月6日のおおむね毎月1回木曜日(全7回)9時30分～12時(調理実習は9時30分～13時)、八幡東区役所東別館で。対象は修了後に地域の食生活改善のボランティア活動ができる人。定員16人。■10月18日までに八幡東区役所保健福祉課☎671-6881へ。

### 頭と体のいきいきトレーニング教室

フレイルや認知機能の低下の予防に効果的な運動・学習・創作活動などを組み合わせた教室を開催します。

11月7日～12月26日の毎週木曜日(全8回)10～12時、八幡東生涯学習センター(平野一丁目)で。対象は65歳以上。定員25人。■往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて9月27日までに(公社)福岡県作業療法協会(〒802-0044小倉北区熊本一丁目9-1-101、☎951-8760)へ。担認知症支援・介護予防センター☎522-8765。ネットも可。

### イノシシの捕獲を実施

八幡東区高見の山林地域と八幡東区・八幡西区にまたがる皿倉山～金剛山の山間部とその山すそで、農作物や市民生活に被害をもたらすイノシシなどを年間を通して捕獲しています。ワナには看板を掲げていますが、事故防止のため、ワナには絶対に近づかないでください。問産業経済局西部農政事務所☎693-9912へ。

### 図書館だより 9月

休館日は毎週月曜日(16・23日は除く)と17日(火)・24日(火)、10月1日(火)。

#### 八幡図書館☎671-1123

**おひざにだっこのおはなし会** 4日(水)11～11時30分。対象は3歳以下。

**人形たちのちいさなおはなし会** 14日(土)11～11時20分。対象は未就学児。

**朗読講座「思いを声にのせて」** 21日(土)10～12時30分。対象は中学生以上。先着20人。■3日から同施設へ。

**歴史教養講座「宮中祭祀を学ぶ」** 21日(土)14～15時30分。先着30人。■3日から同施設へ。

**「絵本っていいな」おはなし会** 22日(祝)14時30～50分。

**おりがみ教室** 28日(土)10～12時。定員15人。■3日に同施設へ。

**楽器いっぱいちいさなおはなし会** 28日(土)14時30分～15時。対象は未就学児。

**豆本をつくろう** 29日(日)14～16時。対象は中学生以上。先着12人。■3日から同施設へ。