



わかまつ 9/1 2024 令和6年

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・0039 FAX751・6274

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは
入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の
応募方法は11ページを参照。
甲=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

9月の保健福祉無料相談

精神保健福祉相談、アルコール相談
精神科医や酒害相談員が応じます。13日(金)・※27日(金)(アルコール相談は※だけ)の13時30分～15時30分、若松区役所で。定員各日2組。
甲10日(※は24日)までに若松区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎751・4800へ。

9月の無料相談

- ①**交通事故相談** 交通事故相談員が応じます。13日(金)10～16時。
- ②**法律相談** 弁護士が応じます。20日(金)13時30分～16時30分。先着12組。
- ③**人権相談** 人権擁護委員が応じます。20日(金)13時30分～16時30分。先着6組。
- ④**行政相談** 行政相談委員が応じます。26日(木)10～12時。

共通若松区役所で。甲①②③は必要。①は12日までの9～15時30分に、安全・安心相談センター(交通事故相談)☎582・2511へ。※**事前に予約が必要。**②③は19日8時30分から若松区役所総務企画課☎761・0039へ。



健康を考える講演会

吉澤医院・吉澤直之院長による講話「がんの早期診断について」。9月18日(水)13時30分～15時30分、若松市民会館(若松駅前)で。問若松区環境衛生協会連合会(若松区役所コミュニティ支援課内)☎761・5324へ。

災害ボランティア養成講座

災害時の基礎知識について学びます。9月18日(水)13時30分～15時50分、クレカ若松(赤岩町、ポートレース

若松内)で。定員30人。甲9月4～13日に北九州市社会福祉協議会活動推進課☎881・6321へ。

頭と体のいきいきトレーニング教室

フレイルや認知機能の低下の予防に効果的な運動・学習・創作活動などを組み合わせた教室を開催します。11月8日～12月27日の毎週金曜日(全8回)14～16時、若松市民会館(若松駅前)で。対象は65歳以上。定員25人。甲往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて9月27日までに(公社)福岡県作業療法協会(〒802-0044小倉北区熊本一丁目9-1-101、☎951・8760)へ。担認知症支援・介護予防センター☎522・8765。ネットも可。

9月の図書館だより

休館日は毎週月曜日(16・23日は除く)と17日(火)・24日(火)、10月1日(火)。島

郷分館は10日(火)～14日(土)も休み。

- 若松図書館☎761・2942**
- 赤ちゃんのおはなし会** 5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)の10時30分～11時。先着各日10組。
- 成人読書会「ル・リーブル」** 15日(日)14～16時。先着15人。
- 自由読書会** 21日(土)13～15時。先着15人。
- 大人のための読む・聴く・楽しむ朗読会** 22日(祝)10～12時。先着15人。
- 英語の読み聞かせ** 25日(水)10時30分～11時。先着10組。
- ※**バーチャル防災訓練** 29日(日)10～16時。
- 共通甲3日(※は除く)から同施設へ。
- 島郷分館☎701・3991**
- 子どもと母の読書会** 5日(木)10～12時。
- 成人読書会** 19日(木)10～12時。
- 紅読書会** 21日(土)14～16時。

健康だより

問若松区役所健康相談コーナー ☎761・5327

①**10月の検診日**

- ①**特定健診** 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。**注)**
- ②**若者健診** 対象は18～39歳の会社などの定期健康診断を受ける機会のない人。受診料1000円。
- ③**肝炎ウイルス検査** 対象は過去に検査を受けた事がない人。受診無料。
- ④**結核・肺がん検診** 対象は40歳以上。受診無料(痰の検査は900円)。
- ⑤**大腸がん検診** 対象は40歳以上。受診料500円。
- ⑥**前立腺がん検診** 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

- ⑦**骨粗しょう症検診** 対象は18歳以上。受診料500円。
- ①～⑦の共通 ▶島郷市民センター(鴨生田二丁目)=10月3日(木)13時30分～15時 ▶若松区役所=10月6日(日)9～10時30分 ▶深町団地集会所(深町一丁目)=10月10日(木)13時30分～15時(⑦は除く)。
- ⑧**乳がん検診** マンモグラフィ(乳房エックス線撮影)による検診。▶青葉市民センター(青葉台西一丁目)=10月11日(金) ▶若松中央市民センター(浜町一丁目)=10月22日(火)。
- ⑧の共通 13時30分～16時30分。対象は40歳以上の女性で昨年度受診していない人。受診料1000円。
- ⑨**胃がん検診** 胃部エックス線撮影。▶有毛公民館(大字有毛)=10月4日(金)9時30分～11時 ▶若松区役所=10月6日(日)9～10時30分。
- ⑨の共通 対象は35歳以上。受診料1000円(40歳以上は900円)。

①～⑨の共通 各会場に定員あり。70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は問先へ。甲9月3日9時から検診日の10日前(土・日曜日、祝日は除く)までに**集団検診予約センター** ☎0570・783・077 か ☎953・6168 へ。ネットも可。先着順のため、定員に達した時点で、予約受け付けを終了します。

▲①の申し込みはコチラ

②**ほよほよ赤ちゃん教室** 赤ちゃんとのスキンシップの講話や、ベビーマッサージなど。9月27日(金)14～15時30分。対象は生後1～4カ月の乳児と保護者。定員16組。バスタオルと母子健康手帳が必要。

③**食生活相談** 健康を考えた食生活の相談に管理栄養士が応じます。希望者には体組成測定あり。10月2日(水)



- 10、11、13、14時。対象は64歳以下。定員各時間1人。
- ④**離乳食教室** 離乳食のすすめ方の話と試食、個別相談。10月8日(火)13時30分～14時45分。対象は離乳食開始(生後5カ月ごろ)～生後7カ月ごろの乳児と保護者。母子健康手帳が必要。
- ⑤**ウェルカムベビー教室** 助産師による赤ちゃんの生活や家族のサポートについてなどの講話。10月27日(日)10～12時。対象は初めて子どもが誕生する妊婦と家族。定員9組。母子健康手帳が必要。
- 共通若松区役所で。甲②は9月4～18日、④は9月3～30日、⑤は9月19日～10月11日、③は9月30日までに問先へ。②④⑤はインターネット ▲②④⑤の申し込みはコチラ

注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。