

9/1
2024
令和6年



ほっと情報!もじ

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)



門司港駅

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 FAX331・1805

9月の無料相談

行政相談 行政相談委員が応じます。10日(火)13~15時、門司区役所で。
問 門司区役所総務企画課 ☎331・0039へ。

境界問題相談会 土地家屋調査士が応じます。11日(水)13~16時、福岡県土地家屋調査士会北九州支部(小倉北区田町)で。先着5組(1組30分間)。
■4日10時から同会事務局 ☎(092)741・5780へ。

相続や遺言、成年後見などに関する相談会 行政書士が応じます。18日(水)13~16時、清見市民センター(清見三丁目)で。先着12組。■4日9時から同施設 ☎331・3033へ。

交通事故相談 19日(木)10~16時、門司区役所で。■18日15時30分までに安全・安心相談センター ☎582・2511へ。※事前に予約が必要。

福岡県ママと女性の就業支援センターの出張相談 19日(木)10時30分~12時30分、風師児童館(風師三丁目)で。対象は女性の求職者。定員2人。■4~17日に福岡県ママと女性の就業支援センター ☎533・6637へ。

法律人権相談 弁護士、人権擁護委員が応じます。25日(水)13時30分~16

時30分、門司区役所で。先着12組。
■24日8時30分から門司区役所総務企画課 ☎331・0039へ。

高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。門司区役所で。■事前に門司区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎321・4800へ。

門司体育館のスポーツ

ソフトバレー教室 9月3日~12月24日のおおむね毎週火曜日11~13時。対象は18歳以上。参加費1回330円。

無料シニア健康体験教室 9月18日(水)14~16時。対象は65歳以上。

共通 門司体育館(高田一丁目)で。先着各10人。■9月3日から同施設 ☎381・6445へ。

プレイパーク in 新門司

和太鼓ももによる太鼓の演奏やビンゴ大会など子ども向けのイベントです。9月14日(土)10~12時、新門司地域交流センター(吉志新町二丁目、☎481・4599)で。

骨盤矯正体操

9月30日~12月23日のおおむね毎

健康手帳が必要。
●**食生活改善推進員養成教室** 栄養、生活習慣病に関する講話など。10月24日~来年3月6日のおおむね毎月1回(全7回)9時30分~12時(調理実習時は13時まで)、門司区役所などで。対象は教室修了後に食生活改善のボランティア活動ができる人。先着16人。

共通 ■③は9月4日から、①は9月11日までに門司区役所健康相談コーナー ☎331・1888へ。②は9月5~11日にインターネットで。



▲②の申し込みはこちらから

健康だより

門司区役所健康相談コーナー
☎331・1888

①**食生活に関する相談** 9月17日(火)10、11、13、14時、門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。定員各時間2人。

②**パパ・ママスクール(両親学級)** 妊娠から育児までのお話、沐浴見学など。10月5日(土)9時45分~11時30分(受け付けは9時30分から)、門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。対象は初めて子どもが誕生する夫婦。定員12組。母子

週月曜日(全10回)13時30分~15時30分。対象は18歳以上(高校生は除く)。定員20人。スポーツタオルとヨガマットが必要。■往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて9月13日までに新門司地域交流センター(〒800-0118門司区吉志新町二丁目1-1、☎481・4599)へ。

門司区文化祭の作品を募集

門司美術公募展 洋画・日本画・水墨画・版画・切絵・彫刻などの作品。展示期間は10月11日(金)~17日(木)の10~17時(17日は15時まで)。出品料2000円(19歳以下は1000円)。

写真公募展 展示期間は11月6日(水)~12日(火)の9~17時(12日は16時まで)。題材は自由。デジタル作品も可。出品無料。1人2点まで。

共通 旧門司税関(門司港レトロ地区)で。詳細は門司区役所コミュニティ支援課 ☎331・1883へ 問を。

頭と体のいきいきトレーニング教室

フレイルや認知機能の低下の予防に効果的な運動・学習・創作活動などを組み合わせた教室を開催します。11月5日~12月24日の毎週火曜日(全8回)14~16時、門司体育館(高田一丁目)で。対象は65歳以上。定員25人。■往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて9月27日までに(公社)福岡県作業療法協会(〒802-0044小倉北区熊本一丁目9-1-101、☎951・8760)へ。担認知症支援・介護予防センター ☎522・8765。ネットも可。

9月の図書館だより

●**門司図書館 ☎321・6515**
門司区親子ふれあいルームおはなし会よむっちゃん 6日(金)11~11時20分。対象は0~3歳。

いのちの電話養成講座(ミニ講座) 6日(金)17~18時。先着20人。■3日から同施設へ。

一峰読書会 7日(土)10~12時。

新聞コラムを書き写そう! 7日(土)15~16時。先着15人。■3日から同施設へ。

門司の歴史と文化を知る会 8日(日)10~12時。

認知症にやさしい図書館 13日(金)10~12時。先着20人。■3日から同施設へ。

おたのしみ会 14日(土)11~11時30分。

図書館でボードゲームを遊ぼう! 16日(祝)14~17時。対象は小学生以上。

どんぐりおはなし会 21日(土)11~11時30分。対象は0~6歳。

認知症に関するブックフェア&上映会 21日(土)14~17時。

もじ図書館クラシックシアター 22日(祝)10~12時。

子どもおはなしタイム 23日(休)14時45分~15時。対象は3~6歳。

新小文字病院健康講座「お薬の正しい飲み方、付き合い方」 28日(土)10時30分~11時30分。先着20人。■3日から同施設へ。

●**新門司分館 ☎481・1153**
ぴよぴよえほん 14日(土)11~11時30分。

英語で絵本のよみきかせ 15日(日)11~11時30分。

かみしばいの日 21日(土)11~11時30分。

わくわくえほん 28日(土)11~11時30分。

●**大里分館 ☎371・4646**
あすなろ子どもの本の集い 4日(水)10~12時。

糸車大里おはなしの会 7日(土)10時30分~11時。

大里読書感想会 12日(木)13時30分~15時。

どんぐりおはなし会 14日(土)10時30分~11時。

芽ばえ絵本のよみきかせ 28日(土)10時30分~11時。

共通 休館日は毎週月曜日(16・23日は除く)と17日(火)・24日(火)、10月1日(火)。



本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。