

**9/1**  
2024  
令和6年

こくら南



【小倉南】

●時間は24時間表記。  
●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。  
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。  
■=申し込み 問=問い合わせ  
共通=共通の内容 担=市の担当課  
ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 ☎951・5553

### 9月の無料相談

**行政相談** 12日(木)13～15時、小倉南区役所。問小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

**高齢者・障害者あんしん法律相談** 12日(木)13～17時、小倉南区役所。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。■9日までに小倉南区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎952・4800へ。

**交通事故相談** 17日(火)10～16時、小倉南区役所。■16日までの9～15時30分、安全・安心相談センター☎582・2511へ。※事前に予約が必要。

**法律人権相談** 18日(水)13時30分～16時30分、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。先着18人。■17日8時30分から小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

**蛸田地域交流センターの人権法律相談** 19日(木)13時30分～16時30分、

蛸田地域交流センター(横代東町二丁目、☎961・0964)で。先着6人。■12日9時から同施設へ。

### ギラヴァンツ北九州 ホームゲーム小倉南区民感謝デー

サッカー J3公式戦「対 FC岐阜」。9月21日(土)18時から、ミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側)で。小倉南区在住の人は、Bホーム自由席に一般1000円で入場できます。詳細はギラヴァンツ北九州☎863・6777へ問を。担都市ブランド創造局スポーツ振興課☎582・2395。

### 小倉南美術協会展

日本画、洋画、書、写真、工芸の5部門の公募作品と美術協会の会員、会友の作品を展示。9月22日(祝)～29日(日)(24日は除く)の9～17時(29日は15時まで)、小倉南生涯学習センターで。出品料1品2000円。出品申込書は、小倉南区役所コミュニティ支援

課、区内市民センター、小倉南美術協会事務局で配布中。詳細は小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4115へ問を。

### 災害ボランティア養成講座

災害時の基礎知識について学びます。9月27日(金)13時30分～15時50分、小倉南生涯学習センターで。定員30人。■9月4～18日に北九州市社会福祉協議会活動推進課☎881・6321へ。

### 地域交流センターの講座

①北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594) ▶骨盤矯正体操=10月1日～来年1月14日のおおむね毎週火曜日(全15回)10～12時。定員18人。ヨガマットが必要 ▶JW\_CAD応用=10月7日～11月21日のおおむね毎週月・木曜日(全12回)19～21時。定員10人。教材費1000円。①の共通対象は18歳以上

(高校生は除く)。

②徳力(〒802-0974小倉南区徳力六丁目3-1、☎961・0175)

ストレッチヨガ② 10月3日～12月19日の毎週木曜日(全12回)13時30分～15時。対象は18歳以上(高校生は除く)。定員10人。

③蛸田(〒802-0822小倉南区横代東町二丁目1-1、☎961・0964)

健康料理教室② 10月24日～12月19日の隔週木曜日(全5回)、10～12時。定員15人。材料費4000円。米4合、フキン、エプロン、三角巾が必要。

共通■講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて9月17日までに各センターへ。

### 公園で運動教室

公園に設置している健康遊具を活用した運動プログラムなど。10月16日(水)・23日(水)(全2回)の10～12時、志井公園で。対象は運動を行うのに健康上問題のない65歳以上。定員30人。■はがき(1人だけ)に基本事項を書いて9月17日までに認知症支援・介護予防センター(〒802-8560小倉北区馬借一丁目7-1、☎522・8765)へ。ネットも可。

### 9月の図書館だより

休館日は毎週月曜日(16・23日は除く)と17日(火)・24日(火)、10月1日(火)。

小倉南図書館☎952・4511

▶山法師のおはなし会=7日(土)14～15時 ▶おはなしアリスのおはなし会=12日(木)10時30分～11時 ▶えいがの日は14日(土)14～14時30分 ▶おりがみの日は14日(土)14時30分～15時 ▶おとぎぞうしのおはなし会=21日(土)・28日(土)の14～15時。

そなっと☎475・0120(曾根出張所内)

▶おはなしひろば=5日(木)・19日(木)・26日(木)の10時30分～11時 ▶おはなし会=12日(木)10時30分～11時 ▶キッズシアター=15日(日)10時30分～11時。

## 健康だより

問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125

種類	対象	料金	定員	実施日時・会場	■
特定健診注1)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	無料	会場ごとに定員があります(先着順)。	10月6日(日)=9～11時=小倉南生涯学習センター 10月9日(水)=13時30分～15時=湯川市民センター(湯川一丁目) 10月16日(水)=13時30分～15時=東朽網市民センター(大字朽網) 10月16日(水)=13時30分～15時30分=小倉南生涯学習センター 10月17日(木)=13時30分～15時=貫市民センター(西貫一丁目) 10月23日(水)=13時30分～15時=曾根市民センター(中曾根三丁目) 10月23日(水)=13時30分～15時=長尾市民センター(長行西一丁目) 10月30日(水)=13時30分～15時=葛原市民センター(葛原本町三丁目) 10月30日(水)=13時30分～15時30分=小倉南生涯学習センター	9月3日(火)9時から ☎0570・783・077か ☎953・6168か ネット「北九州市 集団検診」で検索注3)
若者健診	18～39歳	1000円注2)			
大腸がん検診	40歳以上	500円注2)			
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※痰の検査は900円注2)			
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注2)			
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料			
骨粗しょう症検診	18歳以上	500円注2)			
胃がん検診	35歳以上	35～39歳1000円注2) 40歳以上900円注2)			
乳がん検診	昨年度受診していない40歳以上の女性	1000円注2)			
食卓相談 (介護・生活習慣病予防などの食生活に関する相談)	おおむね65歳以上	無料		先着8人	

注1)「特定健診受診券」と「国民健康保険証」をお持ちください。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

注2)70歳以上の人・市民税非課税世帯の人・生活保護の人・後期高齢者医療被保険者証を持っている65～69歳の人には無料制度があります。詳細は問を。

注3)検診日の10日前(土・日・祝日・年末年始は除く)の電話は17時、ネットは23時59分まで。定員に達した時点で予約受け付けを終了。

個別に医療機関で受けることができる検診もあります。詳細は問を。



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。