



区役所
ホームページ

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは
入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の
応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

9/1 こくら北

令和6年

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 FAX581・5496

無料相談

境界問題相談会 土地家屋調査士が
応じます。9月11日(水)13~16時、福岡
県土地家屋調査士会北九州支部(田
町)で。先着5組。■9月4日10時から
同会事務局☎(092)741・5780へ。

人権法律相談 弁護士が応じます。9
月12日(木)13時30分~16時30分、山
田地域交流センター(篠崎五丁目)
で。対象は18歳以上。先着6組。■9月
5日9時から同施設☎581・4159へ。

法律相談 司法書士が応じます。9月
18日(水)14~16時、西小倉市民セン
ター(大門一丁目)で。先着8組。■9
月4日9時から同施設☎592・1603へ。

保健福祉無料相談

こころの健康相談 精神科医が応じ
ます。9月26日(木)13時30分~15時30
分、小倉北区役所。対象は精神疾患
に関する相談がある人。定員2組。■9
月20日までに小倉北区役所「高齢者・
障害者相談」コーナー☎582・3430へ。

区民文化祭

①**美術展(会員展)** 9月12日(木)~17
日(火)の10~18時(17日は17時まで)、
市民ギャラリー(リバーウォーク北九
州5階)で。

②**煎茶の会** 10月6日(日)10~15時、

小倉城庭園(城内)で。茶券2000円。

③**俳句作品を募集** 出品料2句1組
1000円。作品は自作・未発表に限る。
共通■③は必要。9月30日まで。詳
細は小倉北区役所コミュニティ支援
課☎582・3322へ問を。

9月は 「減塩推進月間」です

食や減塩について学べるイベント
を開催。9月12日(木)10~13時、小倉北
区役所。問小倉北区役所保健福祉
課☎582・3440へ。

北九州エンジョイント事業 小倉北アカデミー

古事記からみる日本人の宗教観、
自然観、歴史観を学びます。9月29日
(日)13時30分~15時30分、生涯学習総
合センター(大門一丁目)で。先着30
人。受講料200円。小倉北アカデミー
運営委員も随時募集中。■9月9日か
ら小倉北区役所コミュニティ支援課
☎582・3322へ。

地域交流センターの講座

①**北方(〒802-0841小倉南区北方
三丁目31-1、☎931・6594)** ▶骨
盤矯正体操=10月1日~来年1月14日
のおおむね毎週火曜日(全15回)10
~12時。ヨガマットが必要。定員18人
▶JW_CAD応用=10月7日~11月
21日のおおむね毎週月・木曜日(全

プロ野球独立リーグ 北九州下関フェニックス VS 宮崎サンシャインズ



9月7日(土)14時から、北九州市民
球場(三萩野二丁目)で。小倉北区
民無料招待DAY(小倉北区在住、
在学、在勤の人は無料)。事前申し
込み不要。

問小倉北区役所総務企画課☎
582・3335へ。

12回)19~21時。教材費1000円。定
員10人。①の共通対象は18歳以上
(高校生は除く)。

②**貴船(〒802-0072小倉北区東篠
崎一丁目20-8、☎921・5303)** ▶

パッチワーク=10月4日~来年3月21
日のおおむね毎月第1・3金曜日(全11
回)10~12時 ▶太極拳入門(養生
体操)=10月4日~来年3月21日のお
おむね毎月第1・3金曜日(全10回)14

~15時30分 ▶ヨガ講座=10月7日
~来年3月17日のおおむね毎月第1・3
月曜日(全11回)。17時30分~18時
50分の部と19時10分~20時30分の

部あり ▶かんたんな健康体操=10
月9日~来年3月26日の毎月第2・4水
曜日(全12回)。18~18時50分の部と
19~19時50分の部あり ▶かんた

んなチェアエクササイズ=10月11日
~来年3月28日の毎月第2・4金曜日
(全12回)。12時30分~13時50分の

部と14~15時20分の部あり。②の
共通対象は18歳以上。定員各講座各
部15人。

共通■講座ごとに往復はがき(1人
だけ)に基本事項を書いて②は9月13
日、①は17日までに各センターへ。

食生活改善推進員養成教室

10月17日~来年3月17日のおおむ
ね毎月1回(全7回)9時30分~13時、
小倉北区役所。対象は教室終了後
に食生活改善のボランティア活動が
できる人。先着20人。■9月3日から小
倉北区役所保健福祉課☎582・3440
へ。

図書館だより

9月

中央図書館☎571・1481

子ども図書館☎571・0011

共通(休館日は毎週月曜日(16・23日
は除く)と17日(火)・24日(火)、10月1日(火))

健康ひろば

問小倉北区役所健康相談コーナー
☎582・3440



①健診に行こう

特定健診=対象は40~74歳の国民

健康保険加入者。受診無料。健康保
険被保険者証と特定健診受診券が必
要。注)

若者健診=対象は18~39歳。受診料
1000円

大腸がん検診=対象は40歳以上。受
診料500円

結核・肺がん検診=対象は40歳以上。
受診無料(喀痰検査は900円)

肝炎ウイルス検査=対象は過去に同
検査を受けたことがない人。無料

前立腺がん検診=対象は50歳以上の
男性。受診料1000円

骨粗しょう症検診=対象は18歳以上。
受診料500円。

①の共通▶小倉北区役所=10月10
日(木)・24日(木)の13時30分~15時30
分 ▶小倉医師会健診センター(中
島一丁目)=10月27日(日)9~11時。

②胃がん検診

胃部X線撮影。10月23日(水)・27日(日)
の9~11時(23日は10時30分まで)、小
倉医師会健診センター(中島一丁目)
で。対象は35歳以上(妊婦は除く)。受
診料1000円(40~69歳は900円)。

①②の共通■9月3日9時から集団

検診予約センター
へ。ネット(24時間受付)

か電話☎0570・783・
077か953・6168平日 ▲ネット予約
9~17時)で。 はコチラ

③**減塩講座** 講話、試食、塩分
チェックなど。10月11日(金)10時30
分~12時、小倉北区役所。先着
20人。■9月3日から。

①②は70歳以上や市民税非課
税世帯の人などを対象にした無料
の制度があります。詳細は小倉北
区役所健康相談コーナーへ。

注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。



本紙は古紙/パルプを
含む再生紙を使用し
ています。