

# 8/15 8月15日 令和6年 やはた西



- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 八幡西区役所総務企画課 ☎642・0039 FAX 621・0862

## 無料相談

**保育所(園)などへの就職相談** 就職支援や求人情報の提供など。コーディネーターなどが個別に応じます。8月22日(木)10~12時と13~16時、八幡西区役所(黒崎駅西側、コムシティ6階)で。対象は保育士資格などを持つ人。定員5人。甲8月21日までに保育士・保育所支援センター☎551・0095へ。



**精神保健福祉相談・アルコールに関する相談** 9月3日(火)13時30分~15時30分、八幡西区役所(コムシティ4階)で。先着2人。甲8月19日から同区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎645・4800へ。  
**高齢者・障害者あんしん法律相談**

弁護士が応じます。9月12日(木)13~17時、八幡西区役所(コムシティ4階)で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。甲9月9日までに同区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎645・4800へ。

## 防災スピーカーのテスト放送をします

8月28日(水)11時頃、全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達訓練の一環として、区内沿岸部を中心に設置している防災スピーカー3本のテスト放送を行います。荒天中止。問危機管理室危機管理課☎582・2110へ。



## 3世代みんなで楽しくレッツスポーツ!!

いずれも9月7日(土)。▶体力テスト(握力など)、スポーツ(卓球・バドミントンほか)体験など=10~15時、八幡東体育館・高炉台球場(八幡東区中

央三丁目)で ▶卓球・バドミントンの無料開放=15~17時、八幡東体育館で。共通未就学児は保護者同伴。室内シューズが必要。問八幡東体育館☎662・9000へ。



## 楠橋地域交流センターの講座

いずれも9月6日~10月25日の毎週金曜日(全8回)。

**速効! 役立つエクセル中級講座** 10~12時。対象はエクセルの基本操作ができる人。定員10人。テキスト代3000円。

**アンドロイドの使い方(基礎~応用)講座** 14~16時。定員15人。テキスト代1260円。スマートフォンが必要。

共通甲講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて8月26日までに同施設(〒807-1145八幡西区楠

橋西二丁目16-22、☎617・0308)へ。



## 木屋瀬地域交流センターの講座

**①リンパマッサージ** 9月13・20日の毎週金曜日(全2回)14~16時。定員10人。

**②エクセル3級検定講座** 10月1日~12月10日のおおむね毎週火曜日(全11回)19~21時。教材費9800円。

共通甲往復はがき(1人だけ)に基本事項と駐車場使用の有無を書いて①は9月6日、②は12日までに同施設(〒807-1262八幡西区野面一丁目8-35、☎617・7980)へ。



**③プラス野菜一皿運動の催し** 血圧測定、ベジチェック(推奨野菜摂取量測定)など。8月28日(水)11~14時、八幡西図書館(岸の浦二丁目)で。詳細は問を。

**④赤ちゃん講座** 生活リズム、事故予防など。9月27日(金)10~11時、八幡西区役所(コムシティ5階)で。対象はおおむね4~7カ月頃の乳児と保護者。定員15組。母子健康手帳とバスタオルが必要。甲9月6~13日に問先へ。八幡西区のホームページ(右記)からも申し込みができます。



## 健康だより

検診についての甲 : 集団検診予約センター ☎0570・783・077か☎953・6168  
その他教室などの甲・問: 八幡西区役所健康相談コーナー ☎642・1444

### ①10月の検診日

**若者健診** 対象は18~39歳。受診料1000円。

**結核・肺がん検診** 対象は40歳以上。喀痰検査だけ900円。

**前立腺がん検診** 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

**大腸がん検診** 対象は40歳以上。受診料500円。

**肝炎ウイルス検査** 対象は過去に受診したことがない人。

**骨粗しょう症検診(2・9・16・30日だけ実施)** 対象は18歳以上。受診料500円。

**特定健診** 対象は来年3月31日までに40~74歳になる国民健康保険加入者。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。

①の共通13時30分~15時(27日は9時30分~11時)。

▶塔野市民センター=2日(水)

▶陣原市民センター=9日(水)

▶小嶺団地集会所=16日(水)

▶陣山市民センター=17日(木)

▶永犬丸市民センター=23日(水)

▶香月市民センター=27日(日)

▶木屋瀬市民センター=30日(水)

▶引野市民センター=31日(木)

### ②胃がん検診

10月27日(日)9時30分~11時、香月市民センターで。対象は35歳以上(妊婦は除く)。受診料1000円(40~69歳は900円)。

①②の共通各会場に定員あり。甲9月3日から検診日の10日前(土・日曜日、祝日は除く)までに甲先へ。ネットも可。先着順のため、定員に達した時点で、予約受け付けを終了します。70歳以上の人や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものなどが必要。詳細は問を。