

高塔山夜景キャッチコピー「河童の愛した宝石箱」

8/15
2024
令和6年

わかまつ

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・0039 FAX751・6274

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

高齢者・障害者あんしん 無料法律相談

弁護士が応じます。9月12日(木)13～17時、若松区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。甲9月9日までに若松区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎751・4800へ。

防災スピーカーの テスト放送をします

8月28日(水)11時頃、全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達訓練の一環として、区内沿岸部を中心に設置している防災スピーカー10本のテスト放送を行います。荒天中止。問危機管理室危機管理課 ☎582・2110へ。

福岡県ママと女性の就業 支援センターの出張相談

働きたい女性の相談に、専門コーディネーターが応じます。8月27日(火)10時10分～15時10分、子どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7階)で。対象は女性の求職者。定員4人。甲8月23日までに福岡県ママと女性の就業支援センター ☎533・6637へ。

中学・高校生意見発表会

区内の中学・高校生による意見発表会。若松中学校吹奏楽部の出演もあり。8月31日(土)13時30分～15時30分、若松市民会館(若松駅前)で。先着500人。甲8月19日から若松区役所コミュニティ支援課 ☎761・5324へ。

ディスコン大会

9月8日(日)9時30分～12時頃、若松体育館(古前一丁目)で。対象は若松区在住・在勤・在学者(1チーム3～5人。原則小学4年生以上)。保険料1人50円。甲8月28日までに若松区役所コミュニティ支援課 ☎761・5324へ。

レッツスポーツ

ギラヴァンツスポーツ教室やニュースポーツ体験など。9月21日(土)10～15時(受け付けは14時30分まで)、若松体育館(古前一丁目)で。16～21時はアリーナを無料開放します。問同施設 ☎761・1983へ。

交通安全年間スローガン(標語)を募集

テーマは交通ルールの遵守と交通マナーの向上など、社会の交通安全意識を高め、交通事故を減らす目的のもの。一般部門と中学生以下を対象にした子ども部門があります。最優秀の入賞作品は令和7年春と秋の全国交通安全運動で使用するポスターのスローガンになります。入賞者は賞金などを進呈。甲9月24日まで。詳細は若松交通安全協会 ☎751・2574へ問を。



健康だより

問若松区役所健康相談コーナー ☎761・5327

①減塩推進月間イベント～減塩で健康生活 9月は減塩推進月間です。健康づくりや生活習慣病の予防のため、食生活を見直してみませんか? 血管年齢測定、ベジチェック測定、子ども血圧測定体験、適塩みそ汁の試飲など。9月7日(土)11～15時、イオン若松ショッピングセンター(二島一丁目)で。

②離乳食教室 離乳食のすすめ方の話と試食、個別相談。9月11日(水)10時30分～11時45分、島郷市民センター(鴨生田二丁目)で。対象は離乳食開始(生後5カ月ごろ)～生後7カ月ごろの乳児と保護者。母子健康手帳が必要。

③食卓相談 健康を考えた食生活の相談に管理栄養士が応じます。希望者には体組成測定あり。9月12日(木)10、11、13、14時、若松区役所で。対象は65歳以上。定員各時間1人。

④マタニティ講座 2回シリーズで行います。▶第1課=妊娠中の過ごし方、妊婦健診結果の見方、リラックス法や出産準備ストレッチ、胎内からのデンタルケア。助産師、歯科衛生士による講話と体操など。9月20日(金)13時30分～15時10分 ▶第2課=赤ちゃんとの過ごし方、ママの産後ケア、妊娠中の食生活について。助産師、管理栄養士による講話など。9月27日(金)13時30分～15時30分、若松区役所で。④の共通対象は妊婦と家族。体操できる服装で来所を。母子健康手帳が必要。



共通甲②③④は必要。②は8月19日～9月3日、④は8月27日～9月12日、③は9月9日までに問先へ。②④はインターネットも可。 ▶②④の申し込みはコチラ



若松区医師会無料健診フェア

11月10日(日)8時30分～12時30分、若松区医師会館で。受診無料。甲はがき(1人だけ)に基本事項と検診名(複数可)、生年月日、性別、特定健診希望者は無料受診券の表にある受診番号(11桁)を書いて8月16日～9月30日に若松区医師会(〒808-0074若松区藤ノ木二丁目1-29、☎771・5531)へ。10月下旬、郵送にて受診可能な検診項目と受診時間などを通知します。ネットも可。



検診名	対象	定員
胃がん検診	40～74歳 (昨年度と本年度の胃部内視鏡検査の未受診者)	150人
結核・肺がん検診	40歳以上	300人
大腸がん検診	40歳以上	250人
前立腺がん検診	50歳以上の男性	100人
乳がん検診	40歳以上の女性 (昨年度と本年度の乳がん検診未受診者)	30人
骨粗しょう症検診	40歳以上	150人
肝炎ウイルス検査	40歳以上(過去の検査未受診者)	100人
特定健診	40～74歳 (国民健康保険の加入者。受診には国民健康保険証と特定健診受診券が必要)	120人



本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。