

9月10～16日は自殺予防週間です

担保健福祉局精神保健福祉センター ☎522・8744

一人で悩まず、誰かに伝えてほしい

自殺は、その人の自由な意思や選択の結果ではありません。実際には健康上の悩みをはじめ、倒産・失業・借金などさまざまな要因が複雑に絡みあい、心理的に追い込まれた末に起こるものであり、その多くが防ぐことのできる社会的な問題です。

誰にも言えない悩みや不安、苦しみを一人で抱えていませんか。話してみるだけでも心が軽くなる場合があります。まずは相談してみませんか。

周りの人にもできることがあります

悩みや不安を聴くだけで、本人の心が軽くなる場合があります。身近な人が悩んでいると気付いたら、まずは話をよく聴いて寄り添い見守りながら、必要に応じて下記の相談窓口を紹介しましょう。



「北九州いのちの電話」相談員を募集しています

「いのちの電話」とは

一定の訓練を受け、認定された相談員が、電話を通して悩みや不安を聴き、危機と混乱の中にある人が自分の進むべき道を見出し、いけるように、共に考え支えていくボランティア運動です。

「北九州いのちの電話」では、今年4月現在、約120人のボランティアが365日24時間、交代で電話を受けています。

北九州いのちの電話

☎653・4343  
(年中無休24時間)

北九州自殺予防  
こころの相談電話

☎522・0874  
(月～金曜日の9時～17時  
(祝・休日は除く))

自殺予防いのちの電話

☎0120・783・556  
(毎日16～21時、毎月10日は  
8時～翌8時)

その他の相談先  
(SNSでの相談など)

北九州市いのちと  
こころの情報サイト▶



相談内容についての秘密は守りますので、安心してご相談ください

相談員(ボランティア)を募集しています



▲募集動画はコチラ

対象は、隔週1回、4時間程度と原則年4回、深夜10時間程度(仮眠時間を含む)の活動ができる20～68歳。

相談員として活動するには、講習の受講が必要。10月～来年3月のおおむね毎週土曜日(全23回)14～16時30分、北九州パレス(小倉北区井堀五丁目)で、定30人。料3万円。☎9月25日まで。詳細は北九州いのちの電話事務局 ☎652・6628へ問を。

市政フラッシュ

「小倉焼肉通り」マップ・PR動画ができました!

小倉北区は人口当たりの焼肉店の数が県内72市区町村の中でナンバーワン! 特に浅香通り周辺は通称「小倉焼肉通り」と呼ばれるほど焼肉店が密集しています。そんな魅力を発信すべく、小倉焼肉通り魅力発信委員会がマップやPR動画を作成しました。ぜひ、マップを片手に、小倉の焼肉を堪能してみてください。



マップは  
こちらから  
(多言語対応)

産業経済局サービス産業政策課 ☎582・2050

このコーナーでは、北九州市の最新の取り組みや話題の出来事などをご紹介します。

北九州市立大学新学部の巨過市場への設置が決定

令和9年4月に開設予定の「(仮称)情報イノベーション学部」の設置場所が巨過市場(小倉北区魚町四丁目)に決まりました。

■(仮称)情報イノベーション学部とは?

市内企業と連携し、実際のビジネス課題に基づいた課題解決型学習など実践的な教育を行います。これにより、情報工学の先端技術を駆使する高度人材や、デジタルを活用し環境や地域社会の課題解決に寄与する人材の養成を目指す学部です。

■巨過市場に  
設置されることによる効果

- ・都心部に集積するIT企業との連携
- ・高度なデジタル人材の輩出と供給
- ・まちのにぎわいや発展に貢献

など

北九州市立大学新学部設置準備課 ☎964・4035



▲新学部が入る建物のイメージ図

※広告の申し込みは、0120・609・450まで。 ※広告内容とは北九州市とは直接関係ありません。

