



公式
Instagram

公式
フェイスブック

8/1

2024
令和6年

やはた東



八幡東田緑地から見た皿倉山

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 八幡東区役所総務企画課 ☎661-0039 ☎681-0314

無料相談

法律人権相談 弁護士か人権擁護委員が応じます。8月8日(木)13時30分～16時30分、八幡東区役所で。先着12組。甲8月7日8時30分から八幡東区役所総務企画課☎661-0039へ。

行政相談 行政相談委員が応じます。8月15日(木)13～15時、八幡東区社会福祉センター(西丸山町)で。問八幡東区役所総務企画課☎661-0039へ。

交通事故相談 交通事故相談員が応じます。8月19日(月)10～16時、八幡東区社会福祉センターで。甲8月16日15時30分までに安全・安心相談センター(交通事故相談)☎582-2511へ。事前に予約が必要。

ママと女性の就業支援センターの出張相談 専門コーディネーターが応じます。8月27日(火)10時10分～15時10分、子どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7階)で。対象は女性の求職者。定員4人。甲8月5～23日に福岡県ママと女性の就業支援センター☎533-6637へ。

年長者作品展の作品を募集

絵画・手芸・書道・工芸などの作品を募集します。対象は八幡東区在住の60歳以上。甲8月5～16日。応募方法など詳細は八幡東区社会福祉協議会☎681-6601へ問を。八幡東区社会福祉協議会のホームページでもご覧になれます。

交通共済の加入者を募集

掛け金は年額1口500円(1人3口以内)。1口最高120万円の共済金を受けられます。共済期間は10月1日～来年9月30日。甲9月30日までに町会長や自治区会長などへ。詳細は交通共済事務局☎663-1113へ問を。

八幡大空襲戦後79年慰霊祭

8月8日(木)9時30分～10時30分、小伊藤山公園(尾倉二丁目)で。詳細は平野市民センター☎661-1584へ問を。

8・8ピースメッセージ&コンサート

語り朗読「どんどはれ」による朗読劇「月光の夏～出撃前にピアノを弾かせてください」。8月8日(木)10～12時、祝町市民センター(宮の町二丁目)で。問同施設☎651-3816へ。

400ml献血にご協力を

8月9日(金)13時30分～16時、八幡東区役所で。対象は体重50kg以上で18歳(男性は17歳)～69歳(65歳以上は60～64歳の間に献血経験があること)。年齢の分かるものが必要。問八幡東区役所コミュニティ支援課☎671-3061へ。

お盆精霊おくり

缶・瓶類のお供物、卒塔婆や位牌は持参しないでください。8月15日(木)18～20時、小伊藤山公園(尾倉二丁目)で。小雨決行。問八幡仏教会☎671-5989へ。担八幡東区役所総務企画課☎661-0039。

親子体操教室「コアくらぶ」

リズムダンスや運動遊びを親子で体験します。8月26日(月)10時30分～11時30分、レインボープラザ(中央二丁目)で。対象は1歳以上の未就学児と保護者。先着10組。受講料1組200円。飲み物(水分補給)とタオルが必要。甲8月5日から北九州市福祉事業団☎682-0001へ。

折尾スポーツセンターのスポーツ

初心者と経験者のための卓球教室 9月2日～12月2日のおおむね毎週月曜日(全10回)13～15時。対象は18歳以上(学生は除く)。定員24人。保険料など8500円。

レディースシェイプアップ教室 9月4日～11月20日の毎週水曜日(全12回)9時30分～11時。対象は18歳以上の女性(高校生は除く)。定員30人。保険料など7200円。

女性スイミング教室

9月6日～11月22日の毎週金曜日(全12回)10～12時。対象は18歳以上(高校生は除く)。定員20人。保険料など7800円。

共通甲教室ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて8月16日までに折尾スポーツセンター(〒807-0874八幡西区大浦三丁目9-1、☎691-0812)へ。

子育てサポーター養成講座(全4回)

市民センターなどで親子の見守りをするボランティアを養成します。▶八幡東区役所東別館=9月4日(水)・12日(木) ▶レインボープラザ(中央二丁目)=9月18日(水)・26日(木)。共通10～11時30分。対象は地域でボランティア活動ができる人。先着25人。甲8月5日から八幡東区役所コミュニティ支援課☎671-3082へ。

ストレッチ&リズムダンス体操教室

9月2日～12月23日のおおむね毎週月曜日(全12回)10～11時30分、八幡東体育館で。対象は40歳以上。定員100人。受講料7200円。甲往復はがき(1人だけ)に基本事項と受講経験の有無を書いて8月15日までに同施設(〒805-0019八幡東区中央三丁目9-6、☎662-9000)へ。

健康だより

①離乳食教室(前期) 9月4日(水)13時15分～15時。対象はおおむね生後

6カ月までの乳児と保護者。定員10組。母子健康手帳が必要。

②食生活相談 9月5日(木)10、11、13、14時から各1時間。対象は64歳以下。定員各時間1人。

共通八幡東区役所東別館で。甲①は8月5～29日、②は8月5日～9月2日に八幡東区役所保健福祉課☎671-6881へ。①はインターネットも可。

図書館だより 8月

休館日は毎週月曜日(12日は除く)と13日(火)・31日(土)、9月2日(月)。

八幡図書館☎671-1123

おひざにだっこのおはなし会 7日(水)11～11時30分。対象は3歳以下。

へいわのおはなし会 8日(木)14時30分～15時。

人形たちのちいさなおはなし会 10日(土)11～11時20分。対象は未就学児。

こわーいおはなし会 12日(月)14時30分～15時。

やはた工作クラブ 17日(土)14～15時。対象は小学生以上。先着10人。甲3日から同施設へ。

歴史講座 18日(日)14～15時30分。先着30人。甲3日から同施設へ。

「絵本っていいな」おはなし会 23日(金)14時30～50分。

おりがみ教室 24日(土)10～12時。定員15人。甲3日に同施設へ。

楽器いっぱいちいさなおはなし会 24日(土)14時30分～15時。対象は未就学児。

もっと野菜を食べよう!毎日プラス一皿の野菜

8月31日は「やさいの日」です。野菜の1日の目標量は「350g」、生の野菜で両手3杯分、料理にすると小鉢5皿分です(右図)。地元でとれる新鮮でおいしい野菜をぜひ食卓に! 8月中、区役所市民ホールで「野菜」に関する展示やレシピの配布を行います。問八幡東区役所保健福祉課☎671-6881へ。

○生の状態で

緑黄色野菜



淡色野菜



○料理にすると

