



- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・0039 FAX751・6274

8月の無料相談

- ①交通事故相談 9日(金)10～16時。
- ②法律相談 20日(火)13時30分～16時30分。先着12組。
- ③人権相談 20日(火)13時30分～16時30分。先着6組。
- ④行政相談 22日(木)10～12時。
共通 若松区役所で。甲①②③は必要。①は8日までの9～15時30分に、安全・安心相談センター(交通事故相談) ☎582・2511へ。※事前に予約が必要。②③は19日8時30分から若松区役所総務企画課 ☎761・0039へ。

8月の保健福祉無料相談

精神保健福祉相談、アルコール相談
精神科医や酒害相談員が応じます。9日(金)・※23日(金)(アルコール相談は※だけ)の13時30分～15時30分、若松区役所で。定員各日2組。甲6日(※は20日)までに若松区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎751・4800へ。

市営バスのお盆ダイヤ

8月13日(火)～15日(木)は休日ダイヤです。問 交通局営業推進課 ☎771・

8410へ。

スポーツ交流会

身体の使い方講習と気軽にトライできるスポーツを行います。8月18日(日)9時30分～13時、若松体育館(古前一丁目)で。対象は若松区在住・在学の小学生で10人程度のチーム。先着150人。保険料1人50円。甲7月26日から若松区役所コミュニティ支援課 ☎761・5324へ。

折尾スポーツセンターのスポーツ教室

初心者と経験者のための卓球教室
9月2日～12月2日のおおむね毎週月曜日(全10回)13～15時。対象は18歳以上(学生は除く)。定員24人。保険料など8500円。

レディースシェイプアップ教室 9月4日～11月20日の毎週水曜日(全12回)9時30分～11時。対象は18歳以上の女性(高校生は除く)。定員30人。保険料など7200円。

女性スイミング教室 9月6日～11月22日の毎週金曜日(全12回)10～12時。対象は18歳以上の女性(高校生は除く)。定員20人。保険料など7800円。

共通甲教室ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて8月16日までに折尾スポーツセンター(〒807-0874八幡西区大浦三丁目9-1、☎691・0812)へ。

北九州市スポーツ協会若松管理事務所のスポーツ

レディース健康シェイプアップ教室
9月2日～12月16日のおおむね毎週月曜日(全12回)14時15分～15時45分、若松武道場(古前一丁目)で。対象は18歳以上の女性(高校生は除く)。定員20人。参加費7200円。

すこやか太極拳教室 9月10日～11月26日のおおむね毎週火曜日(全12回)10～11時30分、若松武道場(古前一丁目)で。対象は18歳以上(高校生は除く)。定員20人。参加費6600円。

共通甲教室ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項と参加経験の有無を書いて8月15日までに同事務所(〒808-0062若松区古前一丁目1-1、☎761・1983)へ。

交通共済の加入者を募集

掛け金は年額1口500円(1人3口以内)。1口最高120万円の共済金を受

けられます。共済期間は10月1日～来年9月30日。甲9月30日までに自治会へ。詳細は交通共済事務局 ☎663・1113へ問を。

8月の図書館だより

休館日は毎週月曜日(12日は除く)と13日(火)・31日(土)、9月2日(月)。

若松図書館 ☎761・2942

4コママンガ教室 4日(日)13～15時。先着20組。

無料経営相談会 11日(祝)・25日(日)の10～17時。先着各日3人。

自由読書会 17日(土)13～15時。先着15人。

成人読書会「ル・リーブル」 18日(日)14～16時。先着15人。

こどものつどい(工作会) 9月8日(日)14～15時。先着15組。

共通甲3日から同施設へ。

島郷分館 ☎701・3991

子どもと母の読書会 8日(木)10～12時。

のぶさんちーちゃんの庭おはなし会 10日(土)10時30分～11時。対象は乳幼児と保護者。

成人読書会 22日(木)10～12時。

健康だより

問 若松区役所健康相談コーナー ☎761・5327

①9月の検診日

①特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。注)

②若者健診 対象は18～39歳の会社などの定期健康診断を受ける機会のない人。受診料1000円。

③肝炎ウイルス検査 対象は過去に検査を受けた事がない人。受診

無料。

④結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(痰の検査は900円)。

⑤大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

⑥前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

①～⑥の共通 13時30分～15時。▶若松中央市民センター(浜町一丁目) =9月19日(木) ▶藤ノ木市民センター(赤島町) =9月25日(水)。

⑦乳がん検診 マンモグラフィ(乳房エックス線撮影)による検診。▶島郷出張所(鴨生田二丁目) =9月4日(水)

▶青葉市民センター(青葉台西一丁目) =9月12日(水) ▶若松中央市民セ

ンター =9月30日(月)。⑦の共通 13時30分～16時30分。対象は40歳以上の女性で昨年度受診していない人。受診料1000円。

⑧胃がん検診 胃部エックス線撮影。9月19日(木)13時30分～15時、若松中央市民センターで。対象は35歳以上。受診料1000円(40歳以上は900円)。

①～⑧の共通 各会場に定員あり。70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は問先へ。甲8月5日9時から検診日の10日前(土・日曜日、祝日は除く)までに集団検診予約センター ☎0570・783・077か☎953・6168

へ。ネットも可。先着順のため、定員に達した時点で、予約受け付けを終了します。



▲①の申し込みはコチラ

②野菜プラスー皿 イベント～毎日野菜を食べよう

ベジチェック測定、血管年齢測定、血圧測定など。8月23日(金)11～13時、若松区役所で。詳細は問を。

③食生活相談 健康を考えた食生活の相談に管理栄養士が応じます。希望者には体組成測定あり。9月4日(水)10、11、13、14時、若松区役所で。対象は64歳以下。定員各時間1人。甲9月2日までに問先へ。

注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に問を。



リサイクル適性(A) この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。