

8/1
2024
令和6年



ほっと情報!もじ

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)



門司港駅

編集 | 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 FAX331・1805

8月の無料相談

行政相談 行政相談委員が応じます。13日(火)13~15時、門司区役所で。
問 門司区役所総務企画課 ☎331・0039へ。

交通事故相談 15日(木)10~16時、門司区役所で。甲14日15時30分までに安全・安心相談センター☎582・2511へ。※事前に予約が必要。

福岡県ママと女性の就業支援センターの出張相談 15日(木)10時30分~12時30分、風師児童館(風師三丁目)で。対象は女性の求職者。定員2人。甲5~13日に福岡県ママと女性の就業支援センター☎533・6637へ。

法律人権相談 弁護士が応じます。23日(金)13時30分~16時30分、門司区役所で。先着12組。甲22日8時30分から門司区役所総務企画課☎331・0039へ。

海の玄関口クリーンアップ活動(夏)
新門司フェリーターミナル周辺を

30分ほど清掃します。いずれも8月7日(水)。集合場所は阪九フェリーターミナル前(9時30分から)、名門大洋フェリーターミナル前(10時30分から)。雨天中止。問 門司区役所総務企画課☎331・2252へ。



灯笼(とうろう)送り

8月16日(金)18~20時、門司港レトロ中央広場(門司港レトロ地区)で。荒天中止。問 門司区役所総務企画課☎331・2252へ。

介護支援ボランティア登録研修会

65歳以上の方が市内の介護保険施設で行うボランティア活動をポイント化し、換金や寄付をすることができる事業について説明します(ボランティアとして活動するためには受講後

に登録が必要)。8月23日(金)14~16時、門司区役所で。定員20人。ボランティア登録には介護保険被保険者証が必要。甲8月22日までに北九州市社会福祉協議会活動推進課☎881・6500へ。

交通共済の加入者を募集

掛け金は年額1口500円(1人3口以内)。1口最高120万円の共済金を受けられます。共済期間は10月1日~来年9月30日。甲9月30日までに町内会長や校区自治会長などへ。詳細は交通共済事務局☎663・1113へ問を。

8月の図書館だより

●門司図書館☎321・6515
門司区親子ふれあいルームおはなし会よむっちゃ 2日(金)11~11時20分。対象は0~3歳。

「ちいさな絵画展~図書館の本を読んで絵をかいたよ」作品募集! 1日(木)~25日(日)の9時30分~17時。応募された作品はポストカードにして、展

示会終了後に作品と一緒に渡しします。詳細は問を。

としょかん広場「あつまれ 夏休みに読みたい本」 1日(木)~30日(金)の9時30分~17時。

●新門司分館☎481・1153

ぴよぴよえほん 10日(土)11~11時30分。

かみしばいの日 17日(土)11~11時30分。

英語で絵本のよみきかせ 18日(日)11~11時30分。

わくわくえほん 24日(土)11~11時30分。

●大里分館☎371・4646

大里読書感想会 8日(木)13時30分~15時。

どんぐりおはなし会 10日(土)10時30分~11時。

芽ばえ絵本のよみきかせ 24日(土)10時30分~11時。

共通 休館日は毎週月曜日(12日は除く)と13日(火)・31日(土)、9月2日(月)。

◆◆◆門司健診フェア◆◆◆

10月6日(日)9~11時30分、門司区医師会健診会館で。健診フェア(受診料無料)は事前に甲が必要。甲基本事項(11ページ右側を参照)、健診名、生年月日、性別、特定健診希望者は受診券番号・健康保険証記号・番号を書いた紙を封書(個人情報保護のため、はがきでの申し込みはご遠慮ください。)にて8月30日(金)までに、郵送か持参にて門司区医師会(〒800-0007門司区小森江三丁目12-11、☎371・1583)へ。検診票などを作成して送付するため、氏名(フリガナ含む)・住所・電話番号(日中連絡の取れる番号)を正確に記入してください。なお、記入事項に不備があり電話番号の記入がない場合は、申し込みがお受け出来ない可能性がありますのでご了承ください。

| 健診名 | 対象 | 定員 |
|------------------|--|---------------------|
| 北九州市国保特定健診 | 40~74歳(特定健診受診券が必要) | 200人程度(定員を超えた場合は抽選) |
| 胃がん検診(胃部エックス線検査) | 受診日に35歳以上 ただし以下の人は受診できません。 ・令和5年4月1日以降北九州市の胃がん検診(胃内視鏡検査)を受けた人 ・体重が100kg以上ある人(検査機器の構造上) ・バリウムアレルギーのある人 | |
| 結核・肺がん検診 | 受診日に40歳以上 | |
| 大腸がん検診 | 受診日に40歳以上 | |
| 骨粗しょう症検診 | 受診日に18歳以上 | |
| 前立腺がん検診 | 受診日に50歳以上の男性 | |
| 肝炎ウイルス検査 | 受診日に18歳以上で、過去に受診したことがない人 | |
| 乳がん検診(マンモグラフィ) | 受診日に40歳以上の女性 ※1参照 | |

※特定健診、がん検診と骨粗しょう症検診の受診は年度につき1回限り。今年度すでに受診されている健診は受診不可。

※1 令和5年4月1日~受診日までの間に北九州市乳がん検診を受けている人は、乳がん検診を受診できません。

特定健診・肝炎ウイルス検査などの一部健診は一年を通して(特定健診は受診券到着後~翌年3月末まで)無料で実施しています。また、各種がん検診についても、▶70歳以上 ▶市民税非課税世帯 ▶生活保護世帯 ▶後期高齢者医療被保険者証を持っている65~69歳 は通年受診料が免除されます。詳細は門司区役所健康相談コーナー☎331・1888へ問を。

健康だより

門司区役所健康相談コーナー
☎331・1888

①食生活に関する相談 8月20日(火)10、11、13、14時。定員各時間2人。

②ほやほや赤ちゃん教室 赤ちゃんの育て方、ベビーマッサージ、骨盤ケアなど。8月28日(水)13時30分~14時30分(受け付けは13時20分から)。対象は生後1~5カ月の乳児と保護者。定員7組。母子健康手帳とバスタオルが必要。

共通 門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。甲①は8月15日までに門司区役所健康相談コーナー☎331・1888へ。②は8月5~14日にインターネットで。▲②の申し込みはこちらから



本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。