



8月の無料相談

- ①行政相談** 8日(木)13~15時、小倉南区役所。☎小倉南区役所総務企画課☎951-0039へ。
- ②高齢者・障害者あしん法律相談** 弁護士が応じます。8日(木)13~17時、小倉南区役所。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。☎5日までに小倉南区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎952-4800へ。
- ③法律人権相談** 16日(金)13時30分~16時30分、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。先着18人。☎15日8時30分から小倉南区役所総務企画課☎951-0039へ。
- ④交通事故相談** 20日(火)10~16時、小倉南区役所。☎19日までの9~15時30分、安全・安心相談センター☎582-2511へ。※事前に予約が必要。
- ⑤福岡県ママと女性の就業支援セン**

ターの出張相談 専門コーディネーターが応じます。21日(水)10~12時、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。対象は就職を希望する女性。定員2人。☎5~19日に同支援センター☎533-6637へ。

曾根臨海運動場の無料体験会

- げんきん体操** いすに座って行う体操。8月8日(木)10~11時30分。対象は60歳以上。
- はじめてのピラティス** 8月9日(金)10~11時。対象は18歳以上。
- 共通** 曾根臨海運動場(大字曾根)で。先着各15人。☎8月5日から桃園スポーツ施設管理事務所☎080-8364-1234へ。

地域交流センターの講座

- ①山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581-4159)** ▶お家でできるセルフリンパケア=9月4~

- 18日の毎週水曜日(全3回)10時30分~12時。定員12人。ヨガマットが必要 ▶家庭料理入門=9月5日~10月3日の毎週木曜日(全5回)10~12時。定員8人。材料費4000円。ランチョンマットなどが必要 ▶はじめての寄せ植え=9月9日(月)14~16時。定員12人。材料費1500円。汚れてもよい服が必要。①の共通対象は18歳以上。
- ②北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931-6594)**
- スマホ活用** 9月5~19日の毎週木曜日(全3回)13時30分~15時30分。対象は18歳以上(高校生は除く)。定員10人。教材費400円。スマートフォンが必要。
- ③徳力(〒802-0974小倉南区徳力六丁目3-1、☎961-0175)** ▶ワード応用=9月24日~11月12日の毎週火・金曜日10~12時。対象はワードの基本操作ができる18歳以上(高校生は除く) ▶エクセル応用=9月26日

~11月21日のおおむね毎週月・木曜日13~15時。対象はエクセルの基本操作ができる18歳以上(高校生は除く)。③の共通全15回。定員各9人。教材費2420円。
共通 講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて②は8月14日、①は15日、③は19日までに各センターへ。

交通共済の加入者を募集

掛け金は年額1口500円(1人3口以内)。1口最高120万円の共済金を受けられます。共済期間は10月1日~来年9月30日。☎9月30日までに町内会長や校区自治連合会長などへ。詳細は交通共済事務局☎663-1113へ☎を。

8月の図書館だより

- 休館日は毎週月曜日(12日は除く)と13日(火)・31日(土)、9月2日(月)。
- 小倉南図書館☎952-4511**
- 山法師のおはなし会** 3日(土)14~15時。
- おはなしアリスのおはなし会** 8日(木)10時30分~11時。
- えいがの日** 10日(土)14~14時30分。
- おりがみの日** 10日(土)14時30分~15時。
- おとぎぞうしのおはなし会** 17日(土)・24日(土)の14~15時。
- ストーリーテリングおはなし会** 24日(土)11~11時30分。
- そねっと☎475-0120(曾根出張所内)**
- キッズシアター** 18日(日)10時30分~11時。
- おはなしひろば** 22日(木)・29日(木)の10時30分~11時。

健康だより

問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951-4125

種類	対象	料金	定員	実施日時・会場	申
特定健診注1)	40~74歳(国民健康保険加入者)	無料		9月4日(水)=13時30分~15時30分=小倉南生涯学習センター 9月4日(水)=13時30分~15時=吉田市民センター(中吉田六丁目) 9月11日(水)=13時30分~15時=朽網市民センター(朽網西三丁目) 9月18日(水)=13時30分~15時=企救丘市民センター(徳力四丁目) 9月18日(水)=13時30分~15時30分=小倉南生涯学習センター 9月25日(水)=13時30分~15時=田原市民センター(田原三丁目) 9月25日(水)=13時30分~15時=横代市民センター(横代東町四丁目)	8月5日(月)9時から☎0570-783-077か☎953-6168かネット「北九州市 集団検診」で検索注3)
若者健診	18~39歳	1000円注2)			
大腸がん検診	40歳以上	500円注2)			
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※痰の検査は900円注2)	会場ごとに定員があります(先着順)。		
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注2)			
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料			
骨粗しょう症検診	18歳以上	500円注2)		9月4日(水)=13時30分~15時=吉田市民センター 9月11日(水)=13時30分~15時=朽網市民センター 9月18日(水)=13時30分~15時30分=小倉南生涯学習センター 9月25日(水)=13時30分~15時=田原市民センター	
乳がん検診	昨年度受診していない40歳以上の女性	1000円注2)		9月18日(水)=13時30分~15時30分=小倉南生涯学習センター	
食卓相談(介護・生活習慣病予防などの食生活に関する相談)	おおむね65歳以上	無料	先着8人	8月21日(水)=10~15時=小倉南生涯学習センター	8月5日から☎951-4125へ

注1)「特定健診受診券」と「国民健康保険証」をお持ちください。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651-3111に☎を。
注2)70歳以上の人・市民税非課税世帯の人・生活保護の人・後期高齢者医療被保険者証を持っている65~69歳の人には無料制度があります。詳細は☎を。
注3)検診日の10日前(土・日・祝日・年末年始は除く)の電話は17時、ネットは23時59分まで。定員に達した時点で予約受け付けを終了。
個別に医療機関で受けることができる検診もあります。詳細は☎を。



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。