



区役所
ホームページ

8/1
2024
令和6年

こくら北

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 FAX581・5496

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

無料相談

法律相談 司法書士が応じます。8月21日(木)14~16時、西小倉市民センター(大門一丁目)で。先着8組。■8月6日9時から同施設☎592・1603へ。

保健福祉無料相談

こころの健康相談 精神科医が応じます。8月22日(木)13時30分~15時30分、小倉北区役所で。対象は精神疾患に関する相談がある人。定員2組。■8月16日までに小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎582・3430へ。

区民文化祭の作品を募集

▶短歌=1人2作品まで。作品は自作・未発表に限る。■8月19日までに小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。問小倉北文学懇話会(短歌☎651・6404)へ。

小倉北体育館のスポーツ

①**小学生向け体力向上イベント** リズムに合わせてジャンプしたりステップしたりします。8月10日(土)9時30分~11時。対象は小学生。定員50人。参加費500円。

②**レッツスポーツ 無料スポーツイベント** 運動不足を感じる人や最近運動できていない人におすすめの教室

を行います。8月11日(祝)9~17時。対象は16歳以上。先着25人。

共通■電話で②は8月3日から、①は8月3~9日に小倉北体育館(三郎丸三丁目、☎923・0823)へ。

市民公開講座 「肺がん治療最前線のお話」

小倉記念病院呼吸器外科主任部長の大崎敏弘さんによる講話。8月24日(土)10~12時、小倉記念病院(浅野三丁目)で。定員200人。■8月14日までに小倉記念病院ホームページ「市民公開講座・勉強会・研究会のご案内」からWeb申し込みか往復はがき(2人まで)に基本事項を書いて、平成紫川会(〒802-0001小倉北区浅野三丁目2-1、☎511・2058)へ。問保健福祉局地域医療課☎582・2678。

野菜の日イベント

毎年8月31日は野菜「8(ヤ)3(サ)1(イ)」の日です。野菜について考えるイベントを開催します。ベジチェック(野菜摂取量測定)やクイズなど。8月26日(月)10~13時、小倉北区役所で。問小倉北区役所保健福祉課☎582・3440へ。

壮年ソフトボール大会

9月1日(日)8時30分~15時、三萩野球場(三萩野三丁目)で。参加は、20人

以内で全員が昭和59年9月1日以前に生まれた人によるチーム。保険料1人50円。雨天中止。■8月13日までに各校区のスポーツ推進委員へ。問小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

子育てサポーター養成講座

地域の子育て支援を担うボランティアを養成します。9月4日(木)・13日(金)・19日(木)・25日(木)、10月3日(木)(全5回)の10~12時、日明市民センター(日明四丁目)で。先着30人。■8月7日から同センター☎571・3704へ。

地域交流センターの講座

①**山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)** ▶お家でできるセルフリンパケア=9月4~18日の毎週水曜日(全3回)10時30分~12時。定員12人。ヨガマットが必要

▶家庭料理入門=9月5日~10月3日の毎週木曜日(全5回)10~12時。定員8人。材料費4000円。ランチョンマットなどが必要 ▶はじめての寄せ植え=9月9日(月)14~16時。定員12人。材料費1500円。汚れてもよい服が必要。①の共通対象は18歳以上。

②**北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594)**

スマホ活用 9月5~19日の毎週木曜

日(全3回)13時30分~15時30分。対象は18歳以上(高校生は除く)。定員10人。教材費400円。スマートフォンが必要。

共通■講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて②は8月14日、①は15日までに各センターへ。

ストレッチ&リズムダンス 体操教室

9月2日~12月23日のおおむね毎週月曜日(全12回)10~11時30分、八幡東体育館で。対象は40歳以上。定員100人。受講料7200円。■往復はがき(1人だけ)に基本事項と受講経験の有無を書いて8月15日までに同施設(〒805-0019八幡東区中央三丁目9-6、☎662・9000)へ。

交通共済の加入者を募集

掛け金は年額1口500円(1人3口以内)。1口最高120万円の共済金を受けられます。共済期間は10月1日~来年9月30日。■9月30日までに町内会長や校区連合会長などへ。詳細は交通共済事務局☎663・1113へ問を。

市営バスのお盆ダイヤ

8月13日(火)~15日(木)は休日ダイヤです。問交通局営業推進課☎771・8410へ。

健康ひろば

問小倉北区役所健康相談コーナー
☎582・3440

①健診に行こう

特定健診=対象は40~74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券が必要。**注)**

若者健診=対象は18~39歳。受診料1000円

大腸がん検診=対象は40歳以上。受診料500円

結核・肺がん検診=対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)

肝炎ウイルス検査=対象は過去に同検査を受けたことがない人。無料

前立腺がん検診=対象は50歳以上の男性。受診料1000円

骨粗しょう症検診(9月8日小倉医師会健診センターと26日小倉北区役所だけ実施)=対象は18歳以上。受診料500円。

①の共通▶三郎丸市民センター

(熊本一丁目)=9月5日(木)13時30分~15時 ▶小倉医師会健診センター(中島一丁目)=9月8日(日)9~11時 ▶井堀市民センター(井堀三丁目)・南小倉市民センター(新高田一丁目)=9月12日(木)13時30分~15時 ▶小倉北区役所=9月26日(木)13時30分~15時30分 ▶霧丘市民センター(黒原二丁目)=9月26日13時30分~15時。

②胃がん検診

胃部X線撮影。9月8日(日)9~11時、小倉医師会健診センター(中島一丁目)で。対象は35歳以上(妊婦は除

く)。受診料1000円(40~69歳は900円)。

①②の共通■8月5日9時から集団検診予約センターへ。ネット(24時間受付)か電話(☎0570・783・077か☎953・6168平日9~17時)で。



▲ネット予約はコチラ

①②は70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナーへ。

注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。