

7/15  
2024  
令和6年



# ほっと情報!もじ

- 時間は24時間表記。
  - 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
  - はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ  
共通=共通の内容 担=市の担当課  
ネット=ネット窓口(電子申請)



門司区役所

編集 | 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 ☎331・1805

## 無料相談

**人権法律相談** 弁護士が応じます。8月1日(木)13時30分～16時30分、新門司地域交流センター(吉志新町二丁目)で。先着6組。甲7月25日9時から同施設☎481・4599へ。

**高齢者・障害者あんしん法律相談** 弁護士が応じます。8月8日(木)13～17時、門司区役所で。対象はおおむね

65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。甲8月5日までに門司区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎321・4800へ。

### かき氷といえば「ブルーハワイの湯」

7月20日(土)・21日(日)の9時30分～15時30分、新門司老人福祉センター「まつがえ荘」(新門司三丁目、☎481・3951)で。対象は60歳以上。入館料

200円。駐車場あり。無料送迎バスあり。詳細は同施設に問を。

## フィットネスダンス講座

音楽に合わせてエクササイズを行います。9月4～18日の毎週水曜日(全3回)19時30分～21時、新門司地域交流センター(吉志新町二丁目)で先着20人。室内シューズ、タオル、水分補給用の飲み物が必要。甲7月22

日から同施設☎481・4599へ。



## 門司学園吹奏楽部定期演奏会

吹奏楽のオリジナル曲を中心に誰もが親しめる曲を交えたコンサート。8月15日(木)13～15時、THE STEEL HOUSE 北九州ソレイユホール(小倉北区大手町)で。全席自由。前売り一般1000円、中学～高校生500円、小学生100円、未就学児無料。当日も同額。前売り券は同ホールで発売中。問門司学園中学校・高等学校☎481・4673へ。担門司区役所総務企画課☎331・0039。



## 4s Dream Festival(フォース・ドリーム・フェスティバル)を開催

地元の高校生が門司港の活性化を目的に企画した音楽イベントです。

スペシャルゲストとして、岡澤アキラさんが出演するほか、キッチンカーの出店など。

### 日時・場所

7月28日(日)11時30分～18時30分、門司港レトロ中央広場で。雨天延期(日時未定)。

問敬愛高等学校☎381・3537へ。担門司区役所総務企画課☎331・0039。



## 健康だより

門司区役所健康相談コーナー  
☎331・1888

### ①受けて延ばそう健康寿命

**①特定健診** 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。**注)**

**②若者健診** 対象は18～39歳。受診料1000円。

**③基本健診** 対象は40歳以上の生活保護受給世帯の人。受診無料。健康診査受診券が必要。

**共通①②③**=問診、身体計測、血圧測定、尿検査、脂質検査、肝機能検査、血糖検査、腎機能検査など。

2週間後に健康教室(結果返しなど)を実施。

**④結核・肺がん検診** 胸部エックス線撮影※必要に応じて喀痰検査。対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

**⑤骨粗しょう症検診** 骨密度測定。対象は18歳以上。受診料500円。

**⑥肝炎ウイルス検査** C型とB型肝炎ウイルス検査。対象は過去に受診したことのない人。受診無料。

**⑦大腸がん検診** 便の潜血反応検査。対象は40歳以上。受診料500円。

**⑧前立腺がん検診** PSA検査(血液検査)。対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

**①～⑧の共通**▶門司区医師会健診会館(小森江三丁目)=9月3日(火)9～

10時30分と11日(水)・25日(水)の13時30分～15時 ▶清見市民センター=9月26日(木)13時30分～15時。※清見市民センターは⑤はなし。

**⑨胃がん検診** 問診、胃部エックス線撮影。※昨年度、胃内視鏡検査を受けた人は、今年度は受けられません。

▶門司区医師会健診会館(小森江三丁目)=9月3日(火)9～10時30分 ▶田野浦市民センター=9月6日(金)9～10時。⑨の**共通**対象は35歳以上(妊婦は除く)。受診料は35～39歳1000円、40～69歳900円。

**①～⑨の共通**70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。各日定員に達するまで先着順。甲8月5日9時から**集団検診予約センター**☎0570・783・077か953・6168かイ

ンターネット(右記を読み取り)で。

### ②マタニティ教室

①赤ちゃんのお世話の仕方など ▲①の申し込みは8月21日(水) ②妊娠中の食事の話、歯の健康の話など=8月28日(水)。②の**共通**13時30分～14時40分(受け付けは13時20分から)、門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。対象は妊婦。定員各日7人。甲①は7月21～27日、②は7月28日～8月3日にインターネット(右記を読み取り)で。母子健康手帳が必要。



▲①の申し込みはこちらから



▲②の申し込みはこちらから

**注)** 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。