★掲載の情報は市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます　★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照　★時間は24時間表記

介護・医療・福祉専門職研修

❶ノーリフティングケアの基礎研修
抱え上げない介護の基本的な考え方について学びます。オンライン(YouTube配信。配信期間など詳細は問を)で。対介護・医療・福祉の有資格者。

❷負担の少ない移乗の介助　リフトやスリングの選定や使い方について。8月26日㈪13～16時、総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)で。対❶を受講した人。定10人。

共通 申❶は8月8日、❷は19日までに福祉用具プラザ北九州☎522・8721へ。聴覚障害者はF522・8771も可(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。

北九州市民カレッジ「ひとり暮らしの終活」

エンディングノートや支援制度の活用方法について。8月29日～9月26日の毎週木曜日(全5回)18時30分～20時30分、九州国際大学地域連携センター(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。定30人。料4000円。申8月8日まで。詳細は同大学地域連携センター☎631・2203へ問を。担八幡西生涯学習総合センター☎641・9360。ネットも可。

子育ち支援ボランティア養成講座

子ども食堂やヤングケアラーの見守りなどのボランティア活動について学びます。8月30日㈮13時30分～15時50分、ウェルとばた12階(戸畑駅前)で。対子どもに向けたボランティア活動に意欲的な人。定30人。料700円。申7月18日～8月20日に北九州市社会福祉協議会活動推進課☎881・6321へ。

ムーブの講座

❶お役立ちワンポイントセミナー
テーマは「忙しい毎日にゆとりを『新・片づけ術断捨離®』」。8月30日㈮19～20時30分。対働いているか、働きたいと思っている女性。定先着20人。

❷育児男子　ベビーマッサージの効果や「父親の産後うつ」について学びます。情報交換会もあり。9月21日㈯13時30分～15時30分。対パートナーの妊娠を希望しているかパートナーが妊娠中か0～6歳の子どもを持つ父親(祖父も可)。定10人。託児(有料)は問を。

共通 申❶は7月17日から、❷は9月17日まで。詳細はムーブ(小倉北区大手町、☎288・6262)へ問を。❷はネットも可。

生涯学習指導者育成セミナー

市民の力を生かしたまちづくりに活用できる知識・技術を学びます。9月7日～来年2月8日のおおむね毎週土曜日(全19回)10～15時、生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)で。定20人。料1万円。申7月15日～8月9日。詳細は総務市民局生涯学習課☎582・2385へ問を。ネットも可。

発達障がい児・者の理解と支援 研修会

9月8日㈰9時30分～12時30分、ウェルとばた2階(戸畑駅前)で。対保護者や幼稚園・保育所・学校・施設の職員など。定110人。申8月15日まで。詳細は発達障害者支援センターつばさ☎922・5523へ問を。

マイテク・センターの講座

弥生会計入門　10月7日～11月25日のおおむね毎週月曜日(全6回)18時30分～20時30分。対マウス・キーボードの操作ができる人。定先着20人。料1万6200円。

第一種電気工事士・実技　10月10日～11月18日のおおむね毎週月・木曜日(全10回)18～21時。定先着50人。料5万7000円。

金属アーク溶接等作業主任者限定技能講習　10月14日㈷8時30分～17時30分。対18歳以上。定先着100人。料1万2000円。

共通 申電話で7月17日からマイテク・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

講演会

こどもまんなかリレーシンポジウム

子どもや子育てに優しい社会づくりについて考えます。こども家庭庁による基調講演などもあり。8月1日㈭13時30分～14時30分、子ども図書館(小倉北区城内)で。定50人。申7月31日までにネットで。問子ども家庭局総務企画課☎582・2280へ。

講演会「わたしの被爆体験」

講師は長崎原爆被爆者の池田道明さん。8月12日㈭14～15時30分、子ども図書館(小倉北区城内)で。定先着80人。申7月20日から平和のまちミュージアム☎592・9300へ。

市民公開講座「認知症、北九州なら上手にお家で暮らせます」

かん養生クリニック院長・釜完司郎さん、作業療法士・緒方利彦さんによる講話。8月15日㈭14～16時、ムーブ(小倉北区大手町)とオンライン(ビデオ会議システム「Zoom」を使用)で。定会場50人、オンライン100人。申7月18日～8月9日に、かん養生クリニック☎931・1101へ。担保健福祉局認知症支援・介護予防課☎582・2063。ネットも可。

講演会「自分にふれて分かったこと」

講師は、当事者として視覚に障害のある人向けのメイク法の普及に取り組む北條みすづさん。8月31日㈯13時30分～15時30分、西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階)で。対障害のある人や支援者など。定先着50人。申7月18日から西部障害者福祉会館☎645・1300へ。聴覚障害者はF645・1600も可(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。

北九州国際音楽祭の楽しみかた聴きどころ講座

講師は青山学院大学教授・広瀬大介さん。9月8日㈰14～16時、西日本工業大学小倉キャンパス(リバーウォーク北九州西棟)で。対小学生以上。定40人。申8月19日まで。詳細は響ホール音楽事業課☎663・6661へ問を。

市民公開講座「脳も体も生涯現役でいるために」

講師は産業医科大学病院認知症センター部長・池ノ内篤子さんと有限会社GeniusLove・今道久惠さん。エクササイズ指導もあり。9月11日㈬14～15時30分、産業医科大学病院(八幡西区医生ケ丘)で。定300人。申7月17日～9月4日の13～16時30分。詳細は同病院☎603・1611へ問を。担保健福祉局認知症支援・介護予防課☎582・2063。ネットも可。

募集

明るい選挙啓発ポスターコンクールの作品を募集

画材は自由。サイズは四つ切りか八つ切り。標語を入れる場合は「明るい選挙」などの言葉を使うこと。対小学～高校生、特別支援学校に在学している人。入賞者に賞状と副賞を進呈。参加賞あり。申9月6日まで。詳細は北九州市選挙管理委員会☎582・3071へ問を。

ふれあいフェスタの出展団体を募集

日頃の活動成果の展示や物品販売など。11月24日㈰11～16時30分、ウェルとばた2・3階(戸畑駅前)で。対人権や福祉に関する活動を行う団体や施設。定25区画(1区画3m×3m)。申8月23日まで。詳細は保健福祉局人権文化推進課☎562・5010へ問を。

市長杯ストリートダンスコンテストの出場者を募集

小学生以下の部、中学・高校生の部の2部門。コンテストは8月18日㈰、J:COM北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。料1人1000円。優勝・準優勝者には賞品あり。申はネットで。申し込み日時など詳細は小倉北区役所総務企画課☎582・3335へ問を。

MOJI KANMON フォトコンテストの写真を募集

募集は「門司港」か「関門海峡」に関する写真。応募はインスタグラムで「#門司関門フォトコン2024」のハッシュタグを付けて投稿するか、関門海峡ミュージアム(門司港レトロ地区)へ写真データの持参を。入賞した人に商品券などを進呈。申10月14日まで。詳細は門司港レトロ総合インフォメーション☎321・4151へ問を。

施設の催し

美術館
☎882・7777

〒804-0024戸畑区西鞘ケ谷町21-1
開9時30分～17時30分(入館は17時まで)　休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

市民ギャラリーの催し　北九州市中学校美術部合同展　7月30日㈫～8月4日㈰の9時30分～17時(8月4日は16時30分まで)。

美術館黒崎市民ギャラリー
☎644・5206

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ3階　休開催期間以外

▶絵描会・絵画28合同作品展=7月15日㈷～21日㈰の9時(15日は11時)～17時(21日は15時まで)　▶造ろう!異星人大使館パネル展・ビデオ上映会=7月20日㈯・21日の10時30分～17時(21日は16時30分まで)　▶北九州地区書道展=7月23日㈫～28日㈰の9時30分～17時(28日は16時まで)。

こども文化会館
☎592・4152

〒803-0846小倉北区下到津四丁目3-2
開9～17時　休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

ファミリー人形劇場　8月18日㈰14～15時。対未就学児は保護者同伴。定先着60人。

おはなしワールド　絵本の読み聞かせや紙芝居など。8月24日㈯11～11時30分。対小学生以下(未就学児は保護者同伴)。定先着20人。

こどもシアター　アニメ「赤ずきんちゃん ちゃんとチェック」などの上映。8月25日㈰10時30分～11時30分。対小学生以下(未就学児は保護者同伴)。定先着60人。

共通 申電話で7月17日から同施設へ。

福岡市の催し

福北連携コーナー ふく・きた・る

福岡市と情報交換をしています。

大哺乳類展～わけてつなげて大行進

現在6500種以上存在するとされ、世界中の陸上、水中、地中、空とさまざまな環境で生きる哺乳類を、見た目や内部の特徴、DNAなどをもとに分類し、関係性をつなぎ合わせることで浮かび上がる「不思議」に迫ります。8月25日㈰まで(7月15日、8月12日以外の月曜日と7月16日、8月16日は休館)の9時30分～17時30分(入場は17時まで)、福岡市博物館(福岡市早良区百道浜三丁目、☎〈092〉845・5011)で。料一般2000円、高校・大学生1200円、小・中学生800円、3歳以上の未就学児300円。チケットは主要プレイガイドなどで発売中。問西日本新聞イベントサービス☎〈092〉711・5491へ。