

7月の無料相談

行政相談 11日休13~15時、小倉南 区役所で。問小倉南区役所総務企画 課☎951.0039へ。

高齢者・障害者あんしん法律相談

弁護士が応じます。11日休13~17 時、小倉南区役所で。対象はおおむね 65歳以上の高齢者や障害のある人と 家族など。🖽8日までに小倉南区役所 「高齢者・障害者相談」コーナー☆ 952.4800~。

交通事故相談 16日(火)10~16時、小 倉南区役所で。申12日までの9~15 時30分、安全・安心相談センター☎ 582・2511へ。※事前に予約が必要。

福岡県ママと女性の就業支援セン ターの出張相談 専門コーディネー ターが応じます。17日(水)10~12時、 小倉南生涯学習センター (小倉南区 役所横)で。対象は就職を希望する女 性。定員2人。 #3~12日に同支援セ ンター☎533.6637へ。

法律人権相談 17日例13時30分~ 16時30分、小倉南生涯学習センター (小倉南区役所横)で。先着18人。申16 日8時30分から小倉南区役所総務企 画課☎951.0039へ。

北方地域交流センターの人権法律相 談 18日休13時30分~16時30分、北 方地域交流センター(北方三丁目)で。

先着6人。申11日9時から同センター **☎**931.6594**△**。

高齢者等住宅相談 介護の必要な高

齢者や障害のある人などのための住 まいづくりや住宅改造など。随時。小 倉南区役所で。甲事前に小倉南区役所 「高齢者・障害者相談」コーナー☎ 952.4800~

自衛隊制度説明会

7月6日(土) • 20日(土) • 28日(日)、小倉南 生涯学習センター(小倉南区役所横) で。13時30分~14時50分の部と15~

16時30分の部あり。対象は18~32 歳。 問自衛隊福岡地方協力本部北九 州出張所☎963.7728へ。

献血にご協力を!

7月7日(日)、サンリブシティ小倉(上 葛原二丁目)で。10~12時の部と13~ 16時の部あり。対象は18~69歳(男 性に限り17歳も可。65歳以上は60~ 64歳時に献血経験があること)。献血 カードか本人確認ができるものが必 要。問小倉南区役所コミュニティ支援 課☎951.0201へ。

草刈り運動のお知らせ

雑草の生い茂る空き地などは、害 虫の発生やごみの不法投棄の原因と なります。所有者は早めに草刈りを。 北九州市では年間2回(7月15日紀~ 8月14日 (水)、9月15日 (日)~10月14日 (祝) に分けて「草刈り運動」を実施して います。草刈り機の無料貸し出し(要

予約)、草刈りの有料委託(居住地や 利用地は除く) を受け付けています。 問環境局新門司環境センター☎481・ 7053 $^{\circ}$

地域交流センターの講座

北方(〒802-0841小倉南区北方三 丁目31-1、☎931•6594)

夏休み子ども切り紙 8月6日火~8 日休(全3回)の10~12時。対象は小 学3~5年生。定員10人。

徳力(〒802-0974小倉南区徳力六 丁目3-1、☎961•0175)

やさしいヨガ 8月10日~10月26日 のおおむね毎週土曜日(全12回)10 時30分~12時。対象は18歳以上(高 校生は除く)。定員10人。

共通申講座ごとに往復はがき(1人 だけ) に基本事項を書いて7月16日ま でに各センターへ。

7月の図書館だより

休館日は毎週月曜日(15日は除く) と2日(火・16日(火・31日(水)。

小倉南図書館☎952・4511

山法師のおはなし会 6日仕14~15 時。

おはなしアリスのおはなし会 11⊟ 休10時30分~11時。

えいがの日 13日生)14~14時30分。 **おりがみの日** 13日生)14時30分~ 15時。

英語でおはなし会 15日 (税10時30 分~11時。

おとぎぞうしのおはなし会 20日生・ 27日(土)の14~15時。

※はじめての読書感想文の書き方講

座 8月11日〜14~15時。対象は小 学1・2年生と保護者。先着15組。

共通申※は必要。3日から同施設へ。

そねっと☎475・0120(曽根出張所内)

おはなしひろば 4日(木)・18日(木)・25 日休、8月1日休の10時30分~11時。 おはなし会 11日休)10時30分~11時。 キッズシアター 21日(日)10時30分~ 11時。

健康だより

問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125

種類	対 象	料 金	定員	実施日時・会場	申
特定健診注1)	40~74歳 (国民健康保険加入者)	無料	会場ごと に定員が あります (先着順)。	8月7日(水=13時30分~15時=沼区公民館(沼本町四丁目) 8月25日(日)=9~11時=小倉南生涯学習センター 8月28日(水=13時30分~15時30分=小倉南生涯学習センター 8月28日(水=13時30分~15時=徳力市民センター(南方二丁目)	
若者健診	18~39歳	1000円 <mark>注2)</mark>			
大腸がん検診	40歳以上	500円 <mark>注2</mark>)			
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※痰の検査は 900円 <mark>注2)</mark>			
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円 <mark>注2)</mark>			
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料			
骨粗しょう症検診	18歳以上	500円注2)		8月25日(日=9~11時=小倉南生涯学習センター 8月28日(水=13時30分~15時30分=小倉南生涯学習センター	
胃がん検診	35歳以上	35~39歳1000円 <mark>注2)</mark> 40歳以上900円 <mark>注2)</mark>		8月7日(x)=9~10時30分=小倉南生涯学習センター 8月25日(日)=9~11時=小倉南生涯学習センター	
乳がん検診	昨年度受診していない 40歳以上の女性	1000円 <mark>注2)</mark>		8月28日(水=13時30分~15時30分=小倉南生涯学習センター	
食卓相談 (介護・生活習慣病予防な どの食生活に関する相談)	おおむね65歳 以上	無料	先着8人	7月16日似=10~15時=小倉南生涯学習センター	7月3日から ☎951・ 4125へ

注1)「特定健診受診券」と「国民健康保険証」をお持ちください。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢 者医療広域連合☎092651・3111に闘を。

注2)70歳以上の人・市民税非課税世帯の人・生活保護の人・後期高齢者医療被保険者証を持っている65~69歳の人は無料 制度があります。詳細は間を。

注3)検診日の10日前(土・日・祝日・年末年始は除く)の電話は17時、参りは23時59分まで。定員に達した時点で予約受け付 けを終了。

個別に医療機関で受けることができる検診もあります。詳細は間を。