



- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

【えだまめ】
栄養豊富です。

7月の無料相談

行政相談 11日(木)13~15時、小倉南区役所。問小倉南区役所総務企画課 ☎951・0039へ。

高齢者・障害者あしん法律相談 弁護士が応じます。11日(木)13~17時、小倉南区役所。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。■8日までに小倉南区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎952・4800へ。

交通事故相談 16日(火)10~16時、小倉南区役所。■12日までの9~15時30分、安全・安心相談センター ☎582・2511へ。※事前に予約が必要。

福岡県ママと女性の就業支援センターの出張相談 専門コーディネーターが応じます。17日(水)10~12時、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。対象は就職を希望する女性。定員2人。■3~12日に同支援セ

ンター ☎533・6637へ。

法律人権相談 17日(水)13時30分~16時30分、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。先着18人。■16日8時30分から小倉南区役所総務企画課 ☎951・0039へ。

北方地域交流センターの人権法律相談 18日(木)13時30分~16時30分、北方地域交流センター(北方三丁目)で。先着6人。■11日9時から同センター ☎931・6594へ。

高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。小倉南区役所。■事前に小倉南区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎952・4800へ。

自衛隊制度説明会

7月6日(土)・20日(土)・28日(日)、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。13時30分~14時50分の部と15~

16時30分の部あり。対象は18~32歳。問自衛隊福岡地方協力本部北九州出張所 ☎963・7728へ。

献血にご協力を!

7月7日(日)、サンリブシティ小倉(上葛原二丁目)で。10~12時の部と13~16時の部あり。対象は18~69歳(男性に限り17歳も可。65歳以上は60~64歳時に献血経験があること)。献血カードか本人確認ができるものが必要。問小倉南区役所コミュニティ支援課 ☎951・0201へ。

草刈り運動のお知らせ

雑草の生い茂る空き地などは、害虫の発生やごみの不法投棄の原因となります。所有者は早めに草刈りを。北九州市では年間2回(7月15日(祝)~8月14日(水)、9月15日(日)~10月14日(祝))に分けて「草刈り運動」を実施しています。草刈り機の無料貸し出し(要

予約)、草刈りの有料委託(居住地や利用地は除く)を受け付けています。問環境局新門司環境センター ☎481・7053へ。

地域交流センターの講座

北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594)

夏休み子ども切り紙 8月6日(火)~8日(木)(全3回)の10~12時。対象は小学3~5年生。定員10人。

徳力(〒802-0974小倉南区徳力六丁目3-1、☎961・0175)

やさしいヨガ 8月10日~10月26日のおおむね毎週土曜日(全12回)10時30分~12時。対象は18歳以上(高校生は除く)。定員10人。

共通■講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて7月16日までに各センターへ。

7月の図書館だより

休館日は毎週月曜日(15日は除く)と2日(火)・16日(火)・31日(水)。

小倉南図書館 ☎952・4511

山法師のおはなし会 6日(土)14~15時。

おはなしアリスのおはなし会 11日(木)10時30分~11時。

えいがの日 13日(土)14~14時30分。

おりがみの日 13日(土)14時30分~15時。

英語でおはなし会 15日(祝)10時30分~11時。

おとぎぞうしのおはなし会 20日(土)・27日(土)の14~15時。

※はじめての読書感想文の書き方講座 8月11日(祝)14~15時。対象は小学1・2年生と保護者。先着15組。

共通■※は必要。3日から同施設へ。

そなっと ☎475・0120(曾根出張所内)

おはなしひろば 4日(木)・18日(木)・25日(木)、8月1日(木)の10時30分~11時。

おはなし会 11日(木)10時30分~11時。

キッズシアター 21日(日)10時30分~11時。

健康だより

問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125

種類	対象	料金	定員	実施日時・会場	■
特定健診注1)	40~74歳 (国民健康保険加入者)	無料			
若者健診	18~39歳	1000円注2)			
大腸がん検診	40歳以上	500円注2)			
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※痰の検査は 900円注2)	会場ごとに定員があります(先着順)。	8月7日(水)=13時30分~15時=沼区公民館(沼本町四丁目) 8月25日(日)=9~11時=小倉南生涯学習センター 8月28日(水)=13時30分~15時30分=小倉南生涯学習センター 8月28日(水)=13時30分~15時=徳力市民センター(南方二丁目)	7月3日(水) 9時から ☎0570・783・077か ☎953・6168か ネット「北九州市 集団検診」で検索注3)
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注2)			
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料			
骨粗しょう症検診	18歳以上	500円注2)		8月25日(日)=9~11時=小倉南生涯学習センター 8月28日(水)=13時30分~15時30分=小倉南生涯学習センター	
胃がん検診	35歳以上	35~39歳1000円注2) 40歳以上900円注2)		8月7日(水)=9~10時30分=小倉南生涯学習センター 8月25日(日)=9~11時=小倉南生涯学習センター	
乳がん検診	昨年度受診していない 40歳以上の女性	1000円注2)		8月28日(水)=13時30分~15時30分=小倉南生涯学習センター	
食卓相談 (介護・生活習慣病予防などの食生活に関する相談)	おおむね65歳以上	無料	先着8人	7月16日(火)=10~15時=小倉南生涯学習センター	7月3日から ☎951・4125へ

注1)「特定健診受診券」と「国民健康保険証」をお持ちください。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に問を。

注2)70歳以上の人・市民税非課税世帯の人・生活保護の人・後期高齢者医療被保険者証を持っている65~69歳の人には無料制度があります。詳細は問を。

注3)検診日の10日前(土・日・祝日・年末年始は除く)の電話は17時、ネットは23時59分まで。定員に達した時点で予約受け付けを終了。

個別に医療機関で受けることができる検診もあります。詳細は問を。



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。