北九州市人口 91万516人（男43万116人/女48万400人）、世帯数 43万9660世帯
小倉北区人口 17万9697人、世帯数9万7744世帯（令和6年6月1日現在）

小倉織

7/1 2024 令和6年 こくら北

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 FAX581・5496

区役所ホームページ

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容　担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口（電子申請）

無料相談

人権法律相談　弁護士が応じます。▶下富野地域交流センター（下富野五丁目）=7月11日㈭13時30分～16時30分。申7月4日9時から同施設☎521・3266へ　▶北方地域交流センター（北方三丁目）=7月18日㈭13時30分～16時30分。申7月11日9時から同施設☎931・6594へ。共通先着各6人。

法律相談　司法書士が応じます。7月17日㈬14～16時、西小倉市民センター（大門一丁目）で。先着8組。申7月4日9時から同施設☎592・1603へ。

保健福祉無料相談

こころの健康相談　精神科医が応じます。7月25日㈭13時30分～15時30分、小倉北区役所で。対象は精神疾患に関する相談がある人。定員2組。申7月19日までに小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎582・3430へ。

レッツスポーツ 無料スポーツイベント

運動不足を感じる人や最近運動ができていない人にもおすすめの教室を行います。7月13日㈯10～17時、小倉北体育館（三郎丸三丁目）で。対象は16歳以上。先着25人。申7月3日から同施設☎923・0823へ。

自衛隊制度説明会

▶生涯学習総合センター（大門一丁目）=7月13日㈯・21日㈰　▶自衛隊福岡地方協力本部北九州出張所（小倉南区北方五丁目）=7月27日㈯。共通13時30分～14時50分の部と15～16時30分の部あり。対象は18～32歳。問自衛隊福岡地方協力本部北九州出張所☎963・7728へ。

草刈り運動のお知らせ

雑草の生い茂る空き地などは、害虫の発生やごみの不法投棄の原因となります。所有者は早めに草刈りを。北九州市では年間2回（7月15日㈪～8月14日㈬、9月15日㈰～10月14日㈷）に分けて「草刈り運動」を実施しています。草刈り機の無料貸し出し（要予約）、草刈りの有料委託（居住地や利用地は除く）を受け付けています。問環境局日明環境センター☎571・4481へ。

北九州エンジョイント事業 小倉北アカデミー

「音楽と健康」をテーマに癒しの音色ウクレレの魅力を楽しみながら学びます。7月21日㈰13時30分～15時30分、生涯学習総合センター（大門一丁目）で。先着60人。受講料200円。小倉北アカデミー運営委員も随時募集中。申7月3日から小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

地域交流センターの講座

❶山田（〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159）　▶健康体操=8月3日～10月26日の毎週土曜日（第2・5土曜日は除く。全9回）。13～13時50分の部と14時10分～15時の部あり。対象は18歳以上。定員は各部12人。ヨガマット・タオルが必要　▶夏休み子ども工作教室=8月5日㈪10～12時。対象は小学生。定員24人。材料費400円　▶骨盤矯正体操=8月7日～10月23日のおおむね毎週水曜日14～16時。第1・3週の部（全6回）と第2・4週の部（全5回）あり。対象は18歳以上。定員は各部12人。ヨガマット・タオルが必要　▶はじめてのヨガ=8月7日～10月23日のおおむね毎週水曜日（全11回）。19～19時50分の部と20時10分～21時の部あり。対象は18歳以上。定員は各部12人。ヨガマット・タオルが必要。

❷北方（〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594）

夏休み子ども切り紙　8月6日㈫～8日㈭（全3回）の10～12時。対象は小学3～5年生。定員10人。

共通申講座ごとに往復はがき（1人だけ）に基本事項を書いて❶は7月15日、❷は16日までに各センターへ。

小倉祇園太鼓の交通規制

祭り開催に伴い交通規制を行います。7月21日㈰17時30分～20時30分、小倉ちゅうぎん通り。17時30分～21時、西小倉駅前ロータリー。問小倉北区役所総務企画課☎582・3335へ。

図書館だより　7月

中央図書館☎571・1481
子ども図書館☎571・0011

共通休館日は毎週月曜日（15日は除く）と2日㈫・16日㈫・31日㈬。

夏の交通安全県民運動 7月10日㈬～19日㈮

運動の重点は以下の3点です。

❶飲酒運転の撲滅
❷こどもと高齢者の交通事故防止～横断歩道マナーアップ運動の推進
❸自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守

問小倉北区交通安全推進協議会☎582・3339へ。

健康ひろば

問小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

❶健診に行こう

特定健診=対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券が必要。**注）**

若者健診=対象は18～39歳。受診料1000円

大腸がん検診=対象は40歳以上。受診料500円

結核・肺がん検診=対象は40歳以上。受診無料（喀痰検査は900円）

肝炎ウイルス検査=対象は過去に同検査を受けたことがない人。無料

前立腺がん検診=対象は50歳以上の男性。受診料1000円

骨粗しょう症検診（8月4日小倉医師会健診センターと8・22日の小倉北区役所だけ実施）=対象は18歳以上。受診料500円。

❶の共通▶小倉医師会健診センター（中島一丁目）=8月4日㈰9～11時　▶小倉北区役所=8月8日㈭・22日㈭の13時30分～15時30分　▶中井市民センター（井堀二丁目）=8月15日㈭13時30分～15時　▶富野市民センター（須賀町）=8月22日13時30分～15時　▶泉台市民センター（真鶴一丁目）=8月29日㈭13時30分～15時。

❷胃がん検診

胃部X線撮影。8月4日㈰9～11時、小倉医師会健診センター（中島一丁目）で。対象は35歳以上（妊婦は除く）。受診料1000円（40～69歳は900円）。

❶❷の共通申7月3日9時から集団検診予約センターへ。ネット（24時間受付）か電話（☎0570・783・077か953・6168平日9～17時）で。

▲ネット予約はコチラ

❶❷は70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナーへ。

注）　後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

広告の申し込みは㈱キョウエイアドインターナショナル 0120・609・450まで。　※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

VEGETABLE OIL INK
リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。
本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。