

対=対象 定=定員、定数 料=料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料(参加無料) 開=開所時間 休=休所日 申=申し込み 問=問い合わせ  
 共通=共通の内容 手=手話通訳 要=要約筆記 担=市の担当課 F=FAX ネット=市のホームページからインターネットで申し込みができます

## 救命講習会

①普通救命講習 8月6日(火)13～16時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。

②上級救命講習 8月8日(木)9～17時、市民防災センター(小倉北区東港一丁目)で。

共通心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用法、気道異物除去の方法など。定各日40人。申①は7月5～29日、②は7月8～31日に消防局救急課 ☎582・3820へ。聴覚障害者は ☎592・6898も可(基本事項と問必要の有無を記入)。ネットも可。



## 体操普及員の養成講座

地域で介護予防体操を広める人材を養成します。▶きたきゅう体操編=転倒予防などに役立つ運動。8月28日～10月16日の毎週水曜日14～16時 ▶ひまわり太極拳編=介護予防に役立つ動きを取り入れた本市オリジナルの太極拳。8月30日～10月25日のおおむね毎週金曜日10～12時。共通各全8回。総合保健福祉センター2階(小倉北区馬借一丁目)で。対運動を行うのに健康上問題のない人。定各編30人。申はがき(1人だけ)に基本事項を書いて7月12日までに福岡県作業療法協会(〒802-0044小倉北区熊本一丁目9-1 ONE OFF第2ビル101、☎951・8760)へ。担認知症支援・介護予防センター ☎522・8765。ネットも可。

## ムーブの講座

①就職・転職に役に立つ医療事務講座 9月3日～11月26日のおおむね毎週火・木曜日(全22回)10～12時30分。対医療事務技能検定試験医科2級の資格の取得を希望する女性。定24人。料2万9700円。託児(有料)は問を。

②英会話講座 いずれも9月11日～11月27日の毎週水曜日(全12回)。▶中級コース=13～14時30分。対英検2級程度の人。料1万5000円。託児(有料)は問を ▶※初級コース=19～20時30分。対英検3級程度の人。料1万2000円。②の共通定各コース10人。

共通申はがき(1人だけ)に基本事項と応募動機、託児希望者(※は除く)は子どもの名前と年齢を書いて①は7月31日、②は8月5日までにムーブ(〒803-0814小倉北区大手町11-4、☎288・6262)へ。詳細は同施設へ問を。ネットも可。

## マイテック・センターの講座

危険物取扱者・乙4 試験対策 9月17日～10月15日の毎週火曜日19～21時と10月20日(日)9時30分～16時30分(全6回)。定先着30人。料1万9800円。

YouTubeスキルアップ 9月29日～10月27日のおおむね毎週日曜日(全4回)9時30分～12時30分。対マウス・キーボードの操作ができる人。定先着20人。料1万6200円。

はじめてのTOEIC 10月5日～12月21日のおおむね毎週土曜日(全10回)13時30分～16時30分。定先着10人。料3万1500円。

共通申電話で7月3日からマイテック・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

## 講演会

### 写真で見る長崎原爆の実相

講師は(公財)長崎平和推進協会・写真資料調査部会・部会長の松田斉さん。7月28日(日)10～12時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。定先着80人。申7月6日から平和のまちミュージアム ☎592・9300へ。

### 山崎ナオコーラさんトークライブ「ミライの源氏物語」

北九州市出身の小説家・山崎ナオコーラさんによる講演。8月10日(土)13時30分～15時、J:COM北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。定先着100人。申7月3日から文学館 ☎571・1505へ。

## 募集

### 関門連携事業「夢冒険 チャレンジキャンプ」参加者を募集

8月7日(水)～9日(金)(2泊3日)、山口県下関市で、登山などの自然体験を通じて同市の子どもたちと交流します。対小学4～6年生。定20人。料6000円程度。事前研修会(7月19日(金))への参加が必要。申はがき(1人だけ)に基本事項と性別、生年月日、学校名を書いて7月12日までに森の家下関(〒759-6602山口県下関市大字蒲生野字深坂、☎(083)259・8555)へ。担子ども家庭局こども若者育成課 ☎582・2392。

### 作品を募集

「あなたにあいたくて生まれてきた詩」コンクール テーマは自由。作品は自筆で400字詰め原稿用紙3枚まで。対小・中学生。応募は1人1点まで。賞は大賞(小・中学生で各2編)が図書カード1万円分など。申9月29日まで。

子どもノンフィクション文学賞 自分の体験談、取材したことなどを書いた作品を募集。小学生の部(400字詰め原稿用紙3～20枚)と中学生の部(同5～50枚)あり。賞は大賞(各部1編)が図書カード10万円分など。申8月1日～10月31日。

共通募集要項は文学館ホームページでご覧になれます。詳細は文学館 ☎571・1505へ問を。

## スポーツ

### 総合体育館の個人利用日

日程(一部利用できない時間帯あり)は、7月3日(水)～5日(金)・8日(月)～12日(金)・16日(火)。料使用料が必要。利用可能な種目・時間は総合体育館(八幡東区八王寺町、☎652・4001)へ問を。

### 夏休みジュニア水泳教室

7月29日(月)～8月10日(土)(8月4日は除く。全12回)の9～10時、若松体育館プール(若松区古前一丁目)で。対小学1～4年生。定30人。料6600円。申往復はがき(1人だけ)に基本事項と性別、参加経験の有無を書いて7月15日までに北九州市スポーツ協会若松管理事務所(〒808-0062若松区古前一丁目1-1、☎761・1983)へ。

### スポーツ協会のスポーツ教室

①スポーツ教室 いずれも8月～おおむね10月(全3～12回)。▶※ソフトテニス ▶小学生体操 ▶初心者フェンシング ▶トランポリン ▶親子トランポリン ▶小学生ハンドボール。①の共通定各15～30人。料1人1800円～1万800円。時間・場所や宛など詳細は問を。

②ストレッチ教室 ▶月曜教室=8月26日～11月11日のおおむね毎週月曜日(全8回)。料2600円 ▶水曜教室=8月28日～10月9日の毎週水曜日(全7回)。料2275円 ▶木曜教室=9月5日～10月10日の毎週木曜日(全6回)。料1950円。②の共通総合体育館(八幡東区八王寺町)で。10～11時の部と14時15分～15時15分の部あり。対40歳以上。定各教室各部20人。

共通申往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて7月31日(①の※は7月18日)までに北九州市スポーツ協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。

### 健康ニュースポーツ教室

ユニカールなどのニュースポーツを体験します。8月2日～11月29日のおおむね毎週金曜日(全16回)13～15時、三萩野体育館(小倉北区三萩野三丁目)で。定先着30人。料6000円。申7月3日から北九州市レクリエーション協会 ☎921・2801へ。

### 障害者ポッチャ大会

8月18日(日)10～15時、障害者スポーツセンター(小倉北区三郎丸三丁目)で。対中学生以上の肢体障害者。定50人。料500円。申7月1～20日。募集要項は7月1日から同施設などで配布。詳細は同施設 ☎922・0026へ問を。

### ドリームスポーツ体験教室

フットサル「ボルックバレット北九州」、バレーボール「日本製鉄堺ブレイザーズ」、野球「福岡ソフトバンクホークス」、バスケットボール「ライジングゼファーフクオ

カ」の選手やOB選手、コーチたちと一緒に各種目を体験します。8月21日(水)13～16時、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。対小学3～6年生。定100人。申往復はがき(5人まで)に基本事項を書いて7月10日までに〒803-8501都市ブランド創造局スポーツ振興課(☎582・2395)へ。ネットも可。

## 市民ゴルフ大会

8月27日(火)7時30分～16時、若松ゴルフ倶楽部(若松区大字乙丸)で。対アマチュアゴルファー(学生は除く)。定160人。料2000円(別にプレー費が必要)。申往復はがき(4人まで)に基本事項と性別、生年月日、ハンディキャップを書いて7月25日までに北九州市スポーツ協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。

## お知らせ

### 放課後児童クラブ保護者負担金の一部を助成します

助成額は▶生活保護受給世帯=利用料の100%(月額上限5000円) ▶市県民税非課税世帯=利用料の50%(月額上限2500円)。共通おやつ代や入会金などは除く。申7月31日まで。詳細は子ども家庭局こども若者育成課 ☎582・2473へ問を。

### 指定管理者募集予定施設の一覧を公開

今年度、指定管理者の募集を予定する施設や、公募の実施状況の一覧を市のホームページ(アドレスは表紙参照)で公開中です。問財政・変革局市政変革推進室 ☎582・2160へ。

### 後期高齢者向け生活習慣病重症化予防・フレイル予防相談を実施

後期高齢者医療制度に加入している人で、高血圧や高血糖など一定の基準に該当した人に、家庭への訪問や電話などで健康相談を実施しています。保健師と管理栄養士が相談に応じ、生活習慣病重症化防止やフレイル予防につながるよう、生活改善や受診・服薬の確認などの助言をします。訪問の際は、職員であることを確認できる書類を携帯していますが、不安な人は、下記までお問い合わせください。

詳細は保健福祉局健康推進課 ☎582・2018へ問を。

### 大規模小売店舗立地法に係る届出書の縦覧

ネクステージ八幡西店(八幡西区則松五丁目)の新設。9月17日(火)まで(土・日曜日、祝・休日は除く)の8時30分～17時、産業経済局サービス産業政策課(市役所7階、☎582・2050)か八幡西区役所総務企画課で。縦覧期間中に産業経済局サービス産業政策課へ意見書の提出ができます。