対＝対象　定＝定員、定数　料＝料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）　開＝開所時間　休＝休所日　申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容　手＝手話通訳　要＝要約筆記　担＝市の担当課　F＝FAX　ネット＝市のホームページからインターネットで申し込みができます

救命講習会

❶普通救命講習　8月6日㈫13～16時、八幡西生涯学習総合センター（黒崎駅西側、コムシティ内）で。

❷上級救命講習　8月8日㈭9～17時、市民防災センター（小倉北区東港一丁目）で。

共通心肺蘇生法やAED（自動体外式除細動器）の使用方法、気道異物除去の方法など。定各日40人。申❶は7月5～29日、❷は7月8～31日に消防局救急課☎582・3820へ。聴覚障害者はF592・6898も可（基本事項と手必要の有無を記入）。ネットも可。

体操普及員の養成講座

地域で介護予防体操を広める人材を養成します。▶きたきゅう体操編＝転倒予防などに役立つ運動。8月28日～10月16日の毎週水曜日14～16時　▶ひまわり太極（タイチー）拳編＝介護予防に役立つ動きを取り入れた本市オリジナルの太極拳。8月30日～10月25日のおおむね毎週金曜日10～12時。共通各全8回。総合保健福祉センター2階（小倉北区馬借一丁目）で。対運動を行うのに健康上問題のない人。定各編30人。申はがき（1人だけ）に基本事項を書いて7月12日までに福岡県作業療法協会（〒802-0044小倉北区熊本一丁目9-1 ONE OFF第2ビル101、☎951・8760）へ。担認知症支援・介護予防センター☎522・8765。ネットも可。

ムーブの講座

❶就職・転職に役に立つ医療事務講座　9月3日～11月26日のおおむね毎週火・木曜日（全22回）10～12時30分。対医療事務技能検定試験医科2級の資格の取得を希望する女性。定24人。料2万9700円。託児（有料）は問を。

❷英会話講座　いずれも9月11日～11月27日の毎週水曜日（全12回）。▶中級コース＝13～14時30分。対英検2級程度の人。料1万5000円。託児（有料）は問を　▶※初級コース＝19～20時30分。対英検3級程度の人。料1万2000円。❷の共通定各コース10人。

共通申はがき（1人だけ）に基本事項と応募動機、託児希望者（※は除く）は子どもの名前と年齢を書いて❶は7月31日、❷は8月5日までにムーブ（〒803-0814小倉北区大手町11-4、☎288・6262）へ。詳細は同施設へ問を。ネットも可。

マイテク・センターの講座

危険物取扱者・乙4 試験対策　9月17日～10月15日の毎週火曜日19～21時と10月20日㈰9時30分～16時30分（全6回）。定先着30人。料1万9800円。

YouTubeスキルアップ　9月29日～10月27日のおおむね毎週日曜日（全4回）9時30分～12時30分。対マウス・キーボードの操作ができる人。定先着20人。料1万6200円。

はじめてのTOEIC　10月5日～12月21日のおおむね毎週土曜日（全10回）13時30分～16時30分。定先着10人。料3万1500円。

共通申電話で7月3日からマイテク・センター北九州（八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775）へ。

講演会

写真で見る長崎原爆の実相

講師は（公財）長崎平和推進協会・写真資料調査部会・部会長の松田斉さん。7月28日㈰10～12時、八幡西生涯学習総合センター（黒崎駅西側、コムシティ内）で。定先着80人。申7月6日から平和のまちミュージアム☎592・9300へ。

山崎ナオコーラさんトークライブ「ミライの源氏物語」

北九州市出身の小説家・山崎ナオコーラさんによる講演。8月10日㈯13時30分～15時、J:COM北九州芸術劇場（リバーウォーク北九州6階）で。定先着100人。申7月3日から文学館☎571・1505へ。

募集

関門連携事業「夢冒険 チャレンジキャンプ」参加者を募集

8月7日㈬～9日㈮（2泊3日）、山口県下関市で、登山などの自然体験を通じて同市の子どもたちと交流します。対小学4～6年生。定20人。料6000円程度。事前研修会（7月19日㈮）への参加が必要。申はがき（1人だけ）に基本事項と性別、生年月日、学校名を書いて7月12日までに森の家下関（〒759-6602山口県下関市大字蒲生野字深坂、☎〈083〉259・8555）へ。担子ども家庭局こども若者成育課☎582・2392。

作品を募集

「あなたにあいたくて生まれてきた詩」コンクール　テーマは自由。作品は自筆で400字詰め原稿用紙3枚まで。対小・中学生。応募は1人1点まで。賞は大賞（小・中学生で各2編）が図書カード1万円分など。申9月29日まで。

子どもノンフィクション文学賞　自分の体験談、取材したことなどを書いた作品を募集。小学生の部（400字詰め原稿用紙3～20枚）と中学生の部（同5～50枚）あり。賞は大賞（各部1編）が図書カード10万円分など。申8月1日～10月31日。

共通募集要項は文学館ホームページでご覧になれます。詳細は文学館☎571・1505へ問を。

スポーツ

総合体育館の個人利用日

日程（一部利用できない時間帯あり）は、7月3日㈬～5日㈮・8日㈪～12日㈮・16日㈫。料使用料が必要。利用可能な種目・時間は総合体育館（八幡東区八王寺町、☎652・4001）へ問を。

夏休みジュニア水泳教室

7月29日㈪～8月10日㈯（8月4日は除く。全12回）の9～10時、若松体育館プール（若松区古前一丁目）で。対小学1～4年生。定30人。料6600円。申往復はがき（1人だけ）に基本事項と性別、参加経験の有無を書いて7月15日までに北九州市スポーツ協会若松管理事務所（〒808-0062若松区古前一丁目1-1、☎761・1983）へ。

スポーツ協会のスポーツ教室

❶スポーツ教室　いずれも8月～おおむね10月（全3～12回）。▶※ソフトテニス　▶小学生体操　▶初心者フェンシング　▶トランポリン　▶親子トランポリン　▶小学生ハンドボール。❶の共通定各15～30人。料1人1800円～1万800円。時間・場所や対など詳細は問を。

❷ストレッチ教室　▶月曜教室＝8月26日～11月11日のおおむね毎週月曜日（全8回）。料2600円　▶水曜教室＝8月28日～10月9日の毎週水曜日（全7回）。料2275円　▶木曜教室＝9月5日～10月10日の毎週木曜日（全6回）。料1950円。❷の共通総合体育館（八幡東区八王寺町）で。10～11時の部と14時15分～15時15分の部あり。対40歳以上。定各教室各部20人。

共通申往復はがき（1人だけ）に基本事項を書いて7月31日（❶の※は7月18日）までに北九州市スポーツ協会（〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007）へ。

健康ニュースポーツ教室

ユニカールなどのニュースポーツを体験します。8月2日～11月29日のおおむね毎週金曜日（全16回）13～15時、三萩野体育館（小倉北区三萩野三丁目）で。定先着30人。料6000円。申7月3日から北九州市レクリエーション協会☎921・2801へ。

障害者ボッチャ大会

8月18日㈰10～15時、障害者スポーツセンター（小倉北区三郎丸三丁目）で。対中学生以上の肢体障害者。定50人。料500円。申7月1～20日。募集要項は7月1日から同施設などで配布。詳細は同施設☎922・0026へ問を。

ドリームスポーツ体験教室

フットサル「ボルクバレット北九州」、バレーボール「日本製鉄堺ブレイザーズ」、野球「福岡ソフトバンクホークス」、バスケットボール「ライジングゼファーフクオカ」の選手やOB選手、コーチたちと一緒に各種目を体験します。8月21日㈬13～16時、総合体育館（八幡東区八王寺町）で。対小学3～6年生。定100人。申往復はがき（5人まで）に基本事項を書いて7月10日までに〒803-8501都市ブランド創造局スポーツ振興課（☎582・2395）へ。ネットも可。

市民ゴルフ大会

8月27日㈫7時30分～16時、若松ゴルフ倶楽部（若松区大字乙丸）で。対アマチュアゴルファー（学生は除く）。定160人。料2000円（別にプレー費が必要）。申往復はがき（4人まで）に基本事項と性別、生年月日、ハンディキャップを書いて7月25日までに北九州市スポーツ協会（〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007）へ。

お知らせ

放課後児童クラブ保護者負担金の一部を助成します

助成額は▶生活保護受給世帯＝利用料の100％（月額上限5000円）　▶市県民税非課税世帯＝利用料の50％（月額上限2500円）。共通おやつ代や入会金などは除く。申7月31日まで。詳細は子ども家庭局こども若者成育課☎582・2473へ問を。

指定管理者募集予定施設の一覧を公開

今年度、指定管理者の募集を予定する施設や、公募の実施状況の一覧を市のホームページ（アドレスは表紙参照）で公開中です。問財政・変革局市政変革推進室☎582・2160へ。

後期高齢者向け生活習慣病重症化予防・フレイル予防相談を実施

後期高齢者医療制度に加入している人で、高血圧や高血糖など一定の基準に該当した人に、家庭への訪問や電話などで健康相談を実施しています。保健師と管理栄養士が相談に応じ、生活習慣病重症化防止やフレイル予防につながるよう、生活改善や受診・服薬の確認などの助言をします。訪問の際は、職員であることを確認できる書類を携帯していますが、不安な人は、下記までお問い合わせください。

詳細は保健福祉局健康推進課☎582・2018へ問を。

大規模小売店舗立地法に係る届出書の縦覧

ネクステージ八幡西店（八幡西区則松五丁目）の新設。9月17日㈫まで（土・日曜日、祝・休日は除く）の8時30分～17時、産業経済局サービス産業政策課（市役所7階、☎582・2050）か八幡西区役所総務企画課で。縦覧期間中に産業経済局サービス産業政策課へ意見書の提出ができます。