6/15 2024 令和6年 ほっと情報！もじ

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 FAX331・1805

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容　担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口（電子申請）

門司区役所

無料相談

人権法律相談　司法書士が応じます。7月4日㈭13時30分～15時30分、新門司地域交流センター（吉志新町二丁目）で。先着4組。申6月27日9時から同施設☎481・4599へ。

保健福祉無料相談

高齢者・障害者あんしん法律相談
弁護士が応じます。7月11日㈭13～17時、門司区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。申7月8日までに門司区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎321・4800へ。

臨時休館のお知らせ

6月21日㈮～6月30日㈰、新門司温水プール（新門司三丁目、☎481・2707）を臨時休館します。

門司体育館のスポーツ

子ども運動教室　6月25日㈫16時15分～16時45分。対象は未就学児。先着5人。

健美操　7月1日～9月30日のおおむね毎週月曜日（全10回）10～11時。対象は18歳以上。先着10人。参加費7700円。

バレエ教室　7月1日～9月30日のおおむね毎週月曜日（全10回）17～18時。対象は未就学児～小学生。先着10人。参加費8800円。

シニア健康教室　7月3日～9月25日のおおむね毎週水曜日（全10回）の14～16時。対象は65歳以上。先着20人。参加費4400円。

共通門司体育館（高田一丁目）で。申6月18日から同施設☎381・6445へ。

門司区芸術祭「門司みなと音楽会」

フランス音楽の演奏など。7月14日㈰14～16時、旧大連航路上屋（門司港レトロ地区）で。先着150人。前売り・当日券1000円。前売り券は6月18日から発売。詳細は門司みなと音楽会☎090・1517・3643へ問を。担門司区役所コミュニティ支援課☎331・1883。

遊びながら学ぶ防災

消防指令センター、消防艇見学とレゴブロックを使用した防災講座を行います。7月26日㈮9時30分～15時45分、旧大連航路上屋（門司港レトロ地区）などで。対象は門司区在住の小学生（保護者の参加も可）。先着25人。参加費500円（昼食付き）。申6月20日から。詳細は防災協会門司支部（門司消防署予防課内）☎372・0119へ問を。

こどもプログラミング教室～スクラッチで学ぼう

いずれも7月26日㈮・8月2日㈮（全2回）、新門司地域交流センター（吉志新町二丁目）で。▶小学1～3年生＝10～12時　▶小学4～6年生＝13時30分～15時30分。共通定員各10人。資料代500円。申往復はがき（1人だけ）に基本事項を書いて7月16日までに新門司地域交流センター（〒800-0118門司区吉志新町二丁目1-1、☎481・4599）へ。

ケア・トランポリン教室

7月～来年1月のおおむね毎週1回（全21回程度）各1時間30分。▶老松市民センター（庄司町）＝火曜日10時から　▶丸山市民センター（長谷一丁目）＝火曜日13時30分から　▶清見市民センター（清見三丁目）＝水曜日12時45分から　▶白野江市民センター（白野江二丁目）＝水曜日13時30分から　▶西門司市民センター（稲積一丁目）＝水曜日14時から　▶新門司地域交流センター（吉志新町二丁目）＝木曜日10時から　▶古城市民サブセンター（浜町）＝木曜日14時から　▶伊川市民サブセンター（大字伊川）＝金曜日13時30分から。共通対象は18歳以上。定員など詳細は問を。申往復はがき（1人だけ）に基本事項と施設名を書いて6月30日までに（一社）日本ケア・トランポリン協会（〒802-0014小倉北区砂津一丁目5-26-201、☎511・6234）へ。担認知症支援・介護予防センター☎522・8765。ネットも可。

「門司を美しくする会」の清掃活動

門司港レトロ地区を清掃します。7月6日㈯8時、門司港レトロ中央広場に集合。9時、同所で解散。雨天中止。催行判断は5日15時に行います。問門司区役所総務企画課☎331・2252へ。

健康だより

門司区役所健康相談コーナー
☎331・1888

❶受けて延ばそう健康寿命

❶特定健診　対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。注）

❷若者健診　対象は18～39歳。受診料1000円。

❸基本健診　対象は40歳以上の生活保護受給世帯の人。受診無料。健康診査受診券が必要。

共通❶❷❸＝問診、身体計測、血圧測定、尿検査、脂質検査、肝機能検査、血糖検査、腎機能検査など。2週間後に健康教室（結果返しなど）を実施。

❹結核・肺がん検診　胸部エックス線撮影※必要に応じて喀痰（かくたん）検査。対象は40歳以上。受診無料（喀痰検査は900円）。

❺骨粗しょう症検診　骨密度測定。対象は18歳以上。受診料500円。

❻肝炎ウイルス検査　C型とB型肝炎ウイルス検査。対象は過去に受診したことのない人。受診無料。

❼大腸がん検診　便の潜血反応検査。対象は40歳以上。受診料500円。

❽前立腺がん検診　PSA検査（血液検査）。対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

❶～❽の共通8月7日㈬13時30分～15時、18日㈰9～10時30分。

❾胃がん検診　問診、胃部エックス線撮影。※昨年度、胃内視鏡検査を受けた人は、今年度は受けられません。8月18日㈰9～10時30分。対象は35歳以上（妊婦は除く）。受診料は35～39歳1000円、40～69歳900円。

❿乳がん検診　問診、マンモグラフィ。8月18日㈰9～10時30分。対象は昨年度受診していない40歳以上の女性。受診料1000円。

❶～❿の共通門司区医師会健診会館（小森江三丁目）で。70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。各日定員に達するまで先着順。

申7月3日9時から**集団検診予約センター☎0570・783・077か953・6168**かインターネット（右記を読み取り）で。

▲❶の申し込みはこちらから

❷離乳食教室　離乳食の講話と試食など。7月19日㈮13時30分～15時30分、門司区役所別館（錦町市民センター2階）で。対象は乳児と保護者。定員7組。個別相談もあり。申6月26日～7月5日にインターネット（右記を読み取り）で。

▲❷の申し込みはこちらから

注）後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

広告の申し込みは㈱キョウエイアドインターナショナル 0120・609・450まで。　※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

VEGETABLE OIL INK
リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。
本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。