北九州市人口 91万999人（男43万351人/女48万648人）、世帯数 43万9610世帯
小倉北区人口 17万9705人、世帯数9万7671世帯（令和6年5月1日現在）

おもてなしフォトスポット（区役所1階）

小倉織

6/15 こくら北

2024 令和6年

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 FAX581・5496

区役所ホームページ

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容　担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口（電子申請）

無料相談

行政相談　行政相談委員が応じます。6月24日㈪13～15時、小倉北区役所で。問小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

法律人権相談　弁護士か人権擁護委員が応じます。6月27日㈭13時30分～16時30分、小倉北区役所で。先着16組。申6月26日8時30分から小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

保健福祉無料相談

❶高齢者・障害者あんしん法律相談
弁護士が応じます。7月11日㈭13～17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。定員8組。

❷アルコール相談　酒害相談員が応じます。7月11日㈭13時30分～15時30分。対象はお酒の問題で困っている人や家族。定員2組。

❸こころの健康相談　精神科医が応じます。7月11日㈭13時30分～15時30分。対象は精神疾患に関する相談がある人。定員2組。

❹高齢者等住宅相談　介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。

共通小倉北区役所で。申❷❸は7月5日、❶は8日まで、❹は事前に小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎582・3430へ。

健康ひろば

食卓相談　栄養士が応じます。7月1日㈪10、11、13、14時の4回。対象は65歳以上。申6月26日まで。

食生活相談　栄養士が応じます。7月5日㈮10、11、13、14時の4回。対象は64歳以下。申7月2日まで。

共通小倉北区役所で。定員各時間2人。問小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440へ。

室町楽市

地元の海産物加工品などを販売。フリーマーケットもあり。6月22日㈯11～17時、常盤橋室町広場（室町二丁目）で。荒天中止。問室町地区活性化自治連絡協議会商業部☎562・6277へ。担小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

小倉北体育館のスポーツ

リズム&貯筋体操　7月4日～8月29日のおおむね毎週木曜日（全8回）10～12時。対象は16歳以上。先着25人。参加費7040円。

はじめてヨガ　7月4日～8月29日のおおむね毎週木曜日（全8回）12時30分～13時30分。対象は16歳以上。先着12人。参加費7040円。

卓球教室　7月4日～8月29日のおおむね毎週木曜日（全8回）14～15時30分。対象は16歳以上。先着24人。参加費7040円。

子供体操教室　7月11日～8月29日のおおむね毎週木曜日（全6回）。3歳以上の未就学児の部（16～17時）と小学生の部（17～18時）あり。先着各部24人。参加費8250円。

ギラヴァンツによる体力向上イベント　ギラヴァンツ主催による子どもたちの健康作り・体力作りのイベント。7月6日㈯、8月10日㈯（全2回）の9時30分～11時。対象は小学生。先着20人。参加費500円。

共通申電話で6月18日から小倉北体育館（三郎丸三丁目、☎923・0823）へ。

地域交流センターの講座

❶北方（〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594）　▶夏休み子ども陶芸講座＝7月24日㈬～26日㈮、8月16日㈮・19日㈪・20日㈫・23日㈮（全7回）。対象は小学3～6年生　▶夏休み子どもパソコン入門＝7月29日㈪～8月2日㈮（全5回）。対象は小学1～3年生。❶の共通10～12時。定員各10人。教材費500円。

❷下富野（〒802-0023小倉北区下富野五丁目17-17、☎521・3266）

はじめてのスマホ講座　8月1日㈭・6日㈫・8日㈭（全3回）の10～12時。対象は18歳以上。定員9人。テキスト代500円。スマートフォンが必要。

❸山田（〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159）

やさしい太極拳　8月2日～10月25日のおおむね毎週金曜日（全11回）14～16時。対象は18歳以上。定員12人。

共通申講座ごとに往復はがき（1人だけ）に基本事項を書いて❷は6月29日、❶❸は7月1日までに各センターへ。

ケア・トランポリン教室

いずれも8月～来年1月のおおむね毎週1回（全21回程度）各1時間30分。▶貴船市民センター（白銀一丁目）＝火曜日10時から。定員24人　▶今町市民センター（今町三丁目）＝水曜日14時から。定員24人　▶足立市民センター（宇佐町一丁目）＝水曜日15時30分から。定員20人。共通対象は18歳以上。申往復はがき（1人だけ）に基本事項と施設名を書いて6月30日までに（一社）日本ケア・トランポリン協会（〒802-0014小倉北区砂津一丁目5-26-201、☎511・6234）へ。担認知症支援・介護予防センター☎522・8765。ネットも可。

小倉北区役所「おもてなしフォトスポット」が誕生

各種手続きに訪れた市民の人々が「ほんのちょっとだけ楽しむことができる」をコンセプトに、若手職員のプロジェクトチームが「おもてなしフォトスポット」を作成しました！ お越しの際は、ぜひお立ち寄りください！

●本型パネル
小倉北区の名所やイベントの様子、お好みで内容をカスタムできる「〇〇誕生！」「2人の〇カ条」など、全4ページで構成されたパネル。

●撮影用フットマット
顔を写さずに撮影できるものや、本型パネルまでの道のりをクエスト風に表現したものなど、全3種類をご用意。

問小倉北区役所総務企画課☎582・3335へ。

小倉北防災シリーズ～災害前に準備すべき3つの満タン

大雨などの風水害や強い台風が接近する可能性がある場合、準備しておくべき「3つの満タン」があります。

1　お風呂の水張り
停電や断水したとき、トイレ用水や消火水などに使用することができます。

2　携帯（スマホ）の充電
情報を集めるため、また、家族や友人の安否を確認する連絡手段として活用できます。

3　車の燃料補給・充電
発災後、物資の供給が滞っている場合や交通機関が乱れるなど車しか移動手段がとれない場合があります。

大雨や台風が来る前に、余裕を持って、ご家庭の事情にあわせた準備をお願いします。問小倉北区役所総務企画課☎582・3301へ。

広告の申し込みは㈱キョウエイアドインターナショナル 0120・609・450まで。　※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

VEGETABLE OIL INK
リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。
本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。