

## 母子・父子福祉センターの講座

### ①リフレッシュ講座「リフレッシュヨガ」

7月17日(水)・24日(水)(全2回)の18時20分～20時20分、母子・父子福祉センターで。対ひとり親家庭の母親か寡婦。定5人。託児(無料)は**問**を。

### ②親と子のふれあい講座「科学館まるごと学習コース」

プラネタリウム鑑賞や常設展示体験など。7月28日(日)9時30分から、スペースLABO(八幡東区東田四丁目)で。館内を見学・体験後、随時解散。対ひとり親家庭の親と子。定15家族。

**共通** **申**はがき ①は1人、②は1家族だけに基本事項と①の託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて6月25日までに母子・父子福祉センター(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。**ネット**も可。

## 北九州パレスの講座

### ①TOEIC講座 ▶おためしTOEIC体験=7月18日(水)。料700円 ▶はじめて受けるTOEIC=8月1日～11月14日のおおむね毎週木曜日(全15回)。料1万2000円(34歳以下は1万円)。別に教材費が必要。①の**共通**18時30分～20時30分。対15歳以上。定先着各20人。

②夏休みジュニア体育教室 ▶卓球=7月19日～8月20日のおおむね毎週火・金曜日(全10回)15～17時。対小学生。定先着16人。料6800円 ▶ヒップホップダンス=7月23日(火)、8月6日(火)・20日(火)(全3回)の10～11時30分。対小学生。定先着20人。料1800円 ▶バドミントン=7月23・30日(火)、8月6日(全3回)の18～19時30分。対小学3年～中学生。定先着20人。料2400円。

③夏休み子ども文化教室 ▶陶芸=7月21日(日)13～16時。対小学生。定先着24人。料2800円 ▶琴=7月27日(土)、8月3日(土)(全2回)の10～12時。対小・中学生。定先着20人。料2000円。

**共通** **申**電話で6月18日9時(②は10時)から北九州パレス(小倉北区井堀五丁目、☎651・4600)へ。

## 福祉用具プラザのなるほど介護講座

### ①福祉用具展示場見学・体験ツアー

7月19日(金)10時30分～11時30分。

②知って安心 起き上がり介助 7月19日(金)13時30分～15時。

③知って安心 移動介助 7月26日(金)13時30分～15時。

**共通** 総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)で。定各20人。**申**①②は7月12日、③は19日までに福祉用具プラザ北九州☎522・8721へ。聴覚障害者は☎522・8771も可(基本事項と**手**・**要**など介助必要の有無を記入)。

## 北九州市立大学の講座

### ①子ども科学教室「親子で開こう! 科学の扉」

▶ミニミニロボットを動かしてみよう! =7月20日(土)。対小学3～5年生(3・4年生は保護者同伴) ▶※DNAを取り出そう=9月28日(土)。対小学3年～中学生と保護者(1組2人) ▶宇宙をし

らべる方法=10月5日(土)。対小学3年～中学生(小学3・4年生は保護者同伴)。

①の**共通**13～14時30分。

②子どもことば教室「親子で開こう! ことばの扉」 「ことば」の謎や不思議について一緒に考えます。7月27日～8月17日の毎週土曜日(全4回)13～14時30分。対小学生(1～4年生は保護者同伴)。

**共通** 北九州市立大学北方キャンパスで。定など詳細は**問**を。**申**はがき(①は何人でも(※は何組でも)、②は1人だけ)に基本事項と保護者同伴の有無を書いて、①は7月8日、②は12日までに同大学地域・学生課(〒802-8577小倉南区北方四丁目2-1、☎964・4194)へ。

## 東部障害者福祉会館の講座

①快適スマホ教室(初級編) スマートフォンの基本的な操作方法などを学びます。7月20日～8月10日の毎週土曜日(全4回)13時30分～15時30分。対障害のある人。定8人。スマートフォンが必要。

②障害のある子どもたちへのボランティア講座 障害者スポーツ(ボッチャ)体験を通して、障害について学びます。7月21日(日)13時30分～15時30分。対15歳以上(中学生は除く)。定先着20人。

③幸せの実ブッダナッツ教室 ブッダナッツを使ったフラワーアレンジメント。7月27日(土)10～12時。対障害のある人。定6人。料1000円。



**共通** **申**電話で①は6月15日～7月7日、③は6月15日～7月10日、②は6月19日から東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウエルとばた6階、☎883・5550)へ。聴覚障害者は☎883・5551も可(基本事項と**手**・**要**など介助必要の有無を記入)。

①③は**ネット**も可。

## ユースステーションの講座

高校生&大学生交流会 現役大学生から受験や大学生活などの話が聞ける交流会です。7月20日(土)14～15時30分。対高校生。定先着6人。

ハンドメイド講座 ビーズをつめて、オリジナルの万華鏡を作ります。7月21日(日)。14～15時30分の部と16～17時30分の部あり。対小学4年～高校生(小学生は保護者同伴)。定先着各部5組。

3Dプリンターを使ってみよう ネームプレートを作ります。7月27日(土)13～15時。対小学5年～高校生(小学生は保護者同伴)。定先着6人。

**共通** **申**電話で6月17日からユースステーション(黒崎駅西側、コムシティ地下1階、☎621・0132)へ。

## 英語で語る自分の国 イギリス

北九州市在住の外国人が自国の文化などについて英語で語ります。7月20日

(土)14～15時30分、北九州国際交流協会(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。定先着30人。料500円。**申**6月20日から同協会☎643・6464へ。

## 西部障害者福祉会館の講座

①フラワーラッピング プリザーブドフラワーなどを使ってアレンジします。7月21日(日)13時30分～15時30分。定12人。料2000円。

②カッティングボードクロックを作ろう カッティングボードを使って時計を作ります。7月24日(水)・31日(水)(全2回)の13～15時30分。定10人。料800円。

③簡単ウクレレ講座 7月28日(日)、8月18日(日)、9月8日(日)・15日(日)(全4回)の10時30分～12時。定10人。

**共通** 対障害のある人。**申**電話で①は7月11日、②は14日、③は18日までに西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階、☎645・1300)へ。**ネット**も可。聴覚障害者は☎645・1600も可(基本事項と**手**・**要**など介助必要の有無を記入)。

## 生ごみコンポスト化講座

家庭から出た生ごみで堆肥を作ります。作製したコンポスト化容器は持ち帰ります。7月25日(木)・8月8日(木)(全2回)の10～12時、タカミヤ環境ミュージアム(八幡東区東田二丁目)で。定30組。**申**はがき(1組だけ)に基本事項を書いて6月28日までに〒803-8501環境局循環社会推進課(☎582・2187)へ。

## 北九州市民カレッジ「北九州読書散歩道～詩の世界を共に楽しむ」

7月25日(木)、8月8日(木)・22日(木)、9月14日(土)・26日(土)(全5回)の10～12時(14日は12時30分まで)、文学館(小倉北区内)などで。定30人。料2000円。**申**7月4日まで。詳細は生涯学習総合センター☎571・2735へ**問**を。**ネット**も可。

## 介護・医療・福祉専門職研修

①ノーリフティングケアの基礎研修 抱え上げたり持ち上げたりしないケアについて学びます。オンライン(YouTube配信。詳細は**問**を)で。対介護・医療・福祉の有資格者。

②ベッド上の姿勢ケア 7月29日(月)13～16時、総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)で。対①を受講した介護・医療・福祉の有資格者。定10人。

**共通** **申**7月14日までに福祉用具プラザ北九州☎522・8721へ。聴覚障害者は☎522・8771も可(基本事項と**手**・**要**など介助必要の有無を記入)。

## 「調理補助」技能講習

衛生管理の基本や調理実習など。7月30日(火)・31日(水)(全2回)の10～16時、八幡東生涯学習センター(八幡東区平野一丁目)で。対60歳以上。定10人。**申**7月16日まで。募集要項は北九州市シルバー人材センターなどで配布中。詳細は福岡県シルバー人材センター連合会☎(092)292・1857へ**問**を。担産業経済局雇用・産業人材政策課☎582・2419。

## 施設の催し

### 山田緑地

☎582・4870

〒803-0865小倉北区山田町 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

①みつばちプロジェクト ニホンミツバチの養蜂講座。7月7日(日)13～15時。定先着50人。

②もりの観察会 植物観察班・野鳥観察班・親子班に分かれて自然観察を行います。7月14日(日)9時30分～12時。対小学生以下は保護者同伴。荒天中止。双眼鏡の無料貸し出しあり。

③やまだレンジャープロジェクト「夜の山田でライトトラップ体験」 光に集まる昆虫の習性を生かしてライトトラップ体験(昆虫調査)を行います。7月20日(土)19時30分～21時30分。対小学生以上(小学生は保護者の参加が必要)。定先着30人。料500円。

**共通** 料駐車場は有料。**申**①③は必要。**①**は電話で6月19日からNPO法人グリーンワーク☎383・6807へ。**③**は7月3日から**ネット**で。

## 到津の森公園

☎651・1895

〒803-0845小倉北区上到津四丁目1-8 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)、6月26・27日

①動物画コンクールの作品を募集 テーマは動物か動物を中心とする園内風景。募集期間は7月1日(月)～8月31日(土)。対小学生以下。料園内でスケッチをする際の入園料は必要。サイズは四つ切り。画用紙の配布と画板の貸し出しあり。コンクールの詳細は**問**を。

②市民ボランティア「森の仲間たち」募集 エサの準備や動物ガイド、園内菜園での野菜の栽培など。入会希望者は説明会(7月14日(日)10～11時30分、9月11日(水)13～14時30分、11月16日(土)13～14時30分)への参加が必要。対15歳以上(中学生は除く。17歳以下は保護者同伴)。

**共通** **申**②は必要。電話で7月14日実施分は7月4日、9月11日実施分は9月1日、11月16日実施分は11月6日までに同施設へ。

## 漫画ミュージアム

☎512・5077

〒802-0001小倉北区浅野二丁目14-5、あるあるCity5・6階 開11～19時(入館は18時30分まで) 休火曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

松苗あけみ原画展 漫画家・松苗あけみさんの原画53点を展示。6月15日(土)～7月15日(祝)。

漫画体験 漫画道具・タブレットの使い方や塗り絵など。7月14日(日)・27日(土)の13時30分～16時30分。

**共通** 料入館料が必要。