★掲載の情報は市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます　★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照　★時間は24時間表記

母子・父子福祉センターの講座

❶リフレッシュ講座「リフレッシュヨガ」　7月17日㈬・24日㈬(全2回)の18時20分～20時20分、母子・父子福祉センターで。対ひとり親家庭の母親か寡婦。定5人。託児(無料)は問を。

❷親と子のふれあい講座「科学館まるごと学習コース」　プラネタリウム鑑賞や常設展示体験など。7月28日㈰9時30分から、スペースLABO(八幡東区東田四丁目)で。館内を見学・体験後、随時解散。対ひとり親家庭の親と子。定15家族。

共通申はがき(❶は1人、❷は1家族だけ)に基本事項と❶の託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて6月25日までに母子・父子福祉センター(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。ネットも可。

北九州パレスの講座

❶TOEIC講座　▶おためしTOEIC体験=7月18日㈭。料700円　▶はじめて受けるTOEIC=8月1日～11月14日のおおむね毎週木曜日(全15回)。料1万2000円(34歳以下は1万円)。別に教材費が必要。❶の共通18時30分～20時30分。対15歳以上。定先着各20人。

❷夏休みジュニア体育教室　▶卓球=7月19日～8月20日のおおむね毎週火・金曜日(全10回)15～17時。対小学生。定先着16人。料6800円　▶ヒップホップダンス=7月23日㈫、8月6日㈫・20日㈫(全3回)の10～11時30分。対小学生。定先着20人。料1800円　▶バドミントン=7月23・30日㈫、8月6日(全3回)の18～19時30分。対小学3年～中学生。定先着20人。料2400円。

❸夏休み子ども文化教室　▶陶芸=7月21日㈰13～16時。対小学生。定先着24人。料2800円　▶琴=7月27日㈯、8月3日㈯(全2回)の10～12時。対小・中学生。定先着20人。料2000円。

共通申電話で6月18日9時(❷は10時)から北九州パレス(小倉北区井堀五丁目、☎651・4600)へ。

福祉用具プラザのなるほど介護講座

❶福祉用具展示場見学・体験ツアー　7月19日㈮10時30分～11時30分。

❷知って安心 起き上がり介助　7月19日㈮13時30分～15時。

❸知って安心 移動介助　7月26日㈮13時30分～15時。

共通総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)で。定各20人。申❶❷は7月12日、❸は19日までに福祉用具プラザ北九州☎522・8721へ。聴覚障害者はF522・8771も可(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。

北九州市立大学の講座

❶子ども科学教室「親子で開こう! 科学の扉」　▶ミニミニロボットを動かしてみよう! =7月20日㈯。対小学3～5年生(3・4年生は保護者同伴)　▶※DNAを取り出そう=9月28日㈯。対小学3年～中学生と保護者(1組2人)　▶宇宙をしらべる方法=10月5日㈯。対小学3年～中学生(小学3・4年生は保護者同伴)。❶の共通13～14時30分。

❷子どもことば教室「親子で開こう! ことばの扉」　「ことば」の謎や不思議について一緒に考えます。7月27日～8月17日の毎週土曜日(全4回)13～14時30分。対小学生(1～4年生は保護者同伴)。

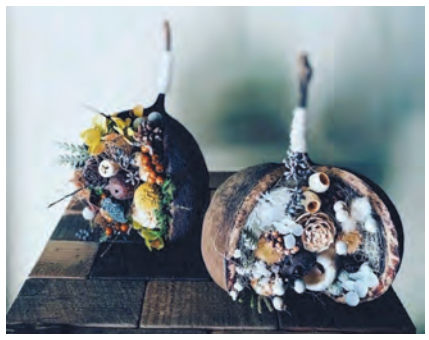
共通北九州市立大学北方キャンパスで。定など詳細は問を。申はがき(❶は何人でも(※は何組でも)、❷は1人だけ)に基本事項と保護者同伴の有無を書いて、❶は7月8日、❷は12日までに同大学地域・学生課(〒802-8577小倉南区北方四丁目2-1、☎964・4194)へ。

東部障害者福祉会館の講座

❶快適スマホ教室(初級編)　スマートフォンの基本的な操作方法などを学びます。7月20日～8月10日の毎週土曜日(全4回)13時30分～15時30分。対障害のある人。定8人。スマートフォンが必要。

❷障害のある子どもたちへのボランティア講座　障害者スポーツ(ボッチャ)体験を通して、障害について学びます。7月21日㈰13時30分～15時30分。対15歳以上(中学生は除く)。定先着20人。

❸幸せの実ブッダナッツ教室　ブッダナッツを使ったフラワーアレンジメント。7月27日㈯10～12時。対障害のある人。定6人。料1000円。



共通申電話で❶は6月15日～7月7日、❸は6月15日～7月10日、❷は6月19日から東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階、☎883・5550)へ。聴覚障害者はF883・5551も可(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。❶❸はネットも可。

ユースステーションの講座

高校生&大学生交流会　現役大学生から受験や大学生活などの話が聞ける交流会です。7月20日㈯14～15時30分。対高校生。定先着6人。

ハンドメイド講座　ビーズをつめて、オリジナルの万華鏡を作ります。7月21日㈰。14～15時30分の部と16～17時30分の部あり。対小学4年～高校生(小学生は保護者同伴)。定先着各部5組。

3Dプリンターを使ってみよう　ネームプレートを作ります。7月27日㈯13～15時。対小学5年～高校生(小学生は保護者同伴)。定先着6人。

共通申電話で6月17日からユースステーション(黒崎駅西側、コムシティ地下1階、☎621・0132)へ。

英語で語る自分の国 イギリス

北九州市在住の外国人が自国の文化などについて英語で語ります。7月20日㈯14～15時30分、北九州国際交流協会(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。定先着30人。料500円。申6月20日から同協会☎643・6464へ。

西部障害者福祉会館の講座

❶フラワーラッピング　プリザーブドフラワーなどを使ってアレンジします。7月21日㈰13時30分～15時30分。定12人。料材料費2000円。

❷カッティングボードクロックを作ろう　カッティングボードを使って時計を作ります。7月24日㈬・31日㈬(全2回)の13～15時30分。定10人。料800円。

❸簡単ウクレレ講座　7月28日㈰、8月18日㈰、9月8日㈰・15日㈰(全4回)の10時30分～12時。定10人。

共通対障害のある人。申電話で❶は7月11日、❷は14日、❸は18日までに西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階、☎645・1300)へ。ネットも可。聴覚障害者はF645・1600も可(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。

生ごみコンポスト化講座

家庭から出た生ごみで堆肥を作ります。作製したコンポスト化容器は持ち帰ります。7月25日㈭・8月8日㈭(全2回)の10～12時、タカミヤ環境ミュージアム(八幡東区東田二丁目)で。定30組。申はがき(1組だけ)に基本事項を書いて6月28日までに〒803-8501環境局循環社会推進課(☎582・2187)へ。

北九州市民カレッジ「北九州読書散歩道～詩の世界を共に楽しむ」

7月25日㈭、8月8日㈭・22日㈭、9月14日㈯・26日㈭(全5回)の10～12時(14日は12時30分まで)、文学館(小倉北区城内)などで。定30人。料2000円。申7月4日まで。詳細は生涯学習総合センター☎571・2735へ問を。ネットも可。

介護・医療・福祉専門職研修

❶ノーリフティングケアの基礎研修　抱え上げたり持ち上げたりしないケアについて学びます。オンライン(YouTube配信。詳細は問を)で。対介護・医療・福祉の有資格者。

❷ベッド上の姿勢ケア　7月29日㈪13～16時、総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)で。対❶を受講した介護・医療・福祉の有資格者。定10人。

共通申7月14日までに福祉用具プラザ北九州☎522・8721へ。聴覚障害者はF522・8771も可(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。

「調理補助」技能講習

衛生管理の基本や調理実習など。7月30日㈫・31日㈬(全2回)の10～16時、八幡東生涯学習センター(八幡東区平野一丁目)で。対60歳以上。定10人。申7月16日まで。募集要項は北九州市シルバー人材センターなどで配布中。詳細は福岡県シルバー人材センター連合会☎〈092〉292・1857へ問を。担産業経済局雇用・産業人材政策課☎582・2419。

施設の催し

山田緑地
☎582・4870

〒803-0865小倉北区山田町　開9～17時　休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

❶みつばちプロジェクト　ニホンミツバチの養蜂講座。7月7日㈰13～15時。定先着50人。

❷もりの観察会　植物観察班・野鳥観察班・親子班に分かれて自然観察を行います。7月14日㈰9時30分～12時。対小学生以下は保護者同伴。荒天中止。双眼鏡の無料貸し出しあり。

❸やまだレンジャープロジェクト「夜の山田でライトトラップ体験」　光に集まる昆虫の習性を生かしてライトトラップ体験(昆虫調査)を行います。7月20日㈯19時30分～21時30分。対小学生以上(小学生は保護者の参加が必要)。定先着30人。料500円。

共通料駐車場は有料。申❶❸は必要。❶は電話で6月19日からNPO法人グリーンワーク☎383・6807へ。❸は7月3日からネットで。

到津の森公園
☎651・1895

〒803-0845小倉北区上到津四丁目1-8　開9～17時　休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)、6月26・27日

❶動物画コンクールの作品を募集　テーマは動物か動物を中心とする園内風景。募集期間は7月1日㈪～8月31日㈯。対小学生以下。料園内でスケッチをする際の入園料は必要。サイズは四つ切り。画用紙の配布と画板の貸し出しあり。コンクールの詳細は問を。

❷市民ボランティア「森の仲間たち」募集　エサの準備や動物ガイド、園内菜園での野菜の栽培など。入会希望者は説明会(7月14日㈰10～11時30分、9月11日㈬13～14時30分、11月16日㈯13～14時30分)への参加が必要。対15歳以上(中学生は除く。17歳以下は保護者同伴)。

共通申❷は必要。電話で7月14日実施分は7月4日、9月11日実施分は9月1日、11月16日実施分は11月6日までに同施設へ。

漫画ミュージアム
☎512・5077

〒802-0001小倉北区浅野二丁目14-5、あるあるCity5・6階　開11～19時(入館は18時30分まで)　休火曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

松苗あけみ原画展　漫画家・松苗あけみさんの原画53点を展示。6月15日㈯～7月15日㈷。

漫画体験　漫画道具・タブレットの使い方や塗り絵など。7月14日㈰・27日㈯の13時30分～16時30分。

共通料入館料が必要。