

●時間は24時間表記。

- ●料金について記載のない催しは 入場無料(参加無料)。
- ●はがき・往復はがき・電子申請の 応募方法は11ページを参照。
- **申**=申し込み 問=問い合わせ

ネット=ネット窓口(電子申請)

6月の無料相談

応じます。14日金10~16時。



- 2法律相談 弁護士が応じます。20 日休13時30分~16時30分。先着12組。 ❸人権相談 人権擁護委員が応じま す。20日休13時30分~16時30分。先 着6組。
- ④行政相談 行政相談委員が応じま す。27日休10~12時。

無通若松区役所で。申●23は必 要。①は13日までの9~15時30分に、 安全・安心相談センター(交通事故相 談) ☎582・2511へ。※事前に予約が 必要。23は19日8時30分から若松 区役所総務企画課☎761.0039へ。

6月の保健福祉無料相談

①精神保健福祉相談、アルコール相 談 精神科医や酒害相談員が応じま す。14日金・※28日金(アルコール相 談は※だけ)の13時30分~15時30分。 定員各日2組。

②高齢者等住宅相談 介護の必要な 高齢者や障害のある人などのための 住まいづくりや住宅改造など。随時。

共通若松区役所で。申1は11日(※ は25日)まで、2は事前に若松区役所 「高齢者・障害者相談 コーナー☆ 751.4800^.

境界問題無料相談会

土地家屋調査士が応じます。6月12 日/約13~16時、福岡県土地家屋調査 士会北九州支部 (小倉北区田町) で。 先着5組(1組30分間)。 申6月4日10時 から同会事務局☎〈092〉741·5780へ。



子育てサポーター養成講座

市民センターを拠点に地域で子育 て支援活動をする[子育てサポー ター」を養成します。6月11日巛~7月 9日(火) (全5回) の10~12時、若松区役 所などで。先着25人。日程など詳細は ミュニティ支援課☎761・5324へ。

ストレッチ教室

7月4日~8月29日のおおむね毎週 木曜日(全8回)14時15分~15時15 分、若松体育館(古前一丁目)で。対象 は40歳以上。定員10人。参加費2600 円。甲往復はがき(1人だけ)に基本事 項と参加経験の有無を書いて6月15 日までに同事務所 (〒808-0062若松 区古前一丁目1-1、☎761·1983)へ。

6月の図書館だより

休館日は毎週月曜日と7月1日(月)・2 日(火)。

若松図書館☎761・2942

赤ちゃんのおはなし会 6日(木)・13日 (木)・20日(木)・27日(木)の10時30分~11 時。先着各日10人。

自由読書会 15日(土)13~15時。先着 15人。

成人読書会「ル・リーブル」 16円(日) 14~16時。先着15人。

こどもの工作会 7月14日(円)14~15 時。先着15組。

共通申4日から同施設へ。

島郷分館☎701・3991

のぶさんちーちゃんの庭おはなし会 8日(土)10時30分~11時。対象は乳 幼児と保護者。

子どもと母の読書会 13日休10~ 12時。

紅読書会 15日(土)14~16時。 成人読書会 20日休)10~12時。

若松あじさい祭りシャトルバスのお知らせ

5月26日~6月16日の毎週日曜日、県内でも有数のあじさい(約7万4500株) を誇る高塔山で26回目となる「若松あじさい祭り」が開催されます。開催期間 中は混雑が予想されます。

6月9日は高塔山会場と若松駅前・若松渡船場で乗降で きる無料シャトルバスを9時30分~16時30分に20分間隔 で運行しますのでご利用ください。



問若松区役所総務企画課☎771・3559へ。

健康だより 問若松区役所健康相談コーナー **☎**761.5327

●7月の検診日

- 国民健康保険加入者。受診無料。 国民健康保険証と特定健診受診券 が必要。注)
- ②若者健診 対象は18~39歳の 会社などの定期健康診断を受ける 機会のない人。受診料1000円。
- ❸肝炎ウイルス検査 対象は過去 に検査を受けた事がない人。受診 無料。

- **④結核・肺がん検診** 対象は40歳以 上。受診無料(痰の検査は900円)。
- **⑤大腸がん検診** 対象は40歳以上。 受診料500円。
- **6前立腺がん検診** 対象は50歳以 上の男性。受診料1000円。
- 1~6の異通7月17日(水)13時30分 ~15時、小石公民館(下原町)で。
- **⑦乳がん検診** マンモグラフィ(乳房 エックス線撮影) による検診。▶島郷 出張所(鴨生田二丁目)=7月1日(月)
- ▶青葉市民センター(青葉台西一丁 目) =7月16日(火)。 7の 共通13時30分 ~16時30分。対象は40歳以上の女性 で昨年度受診していない人。受診料

1000円。

- **③胃がん検診** 胃部エックス線撮影。 7月8日例9時30分~11時、島郷出張 所で。対象は35歳以上。受診料1000円 (40歳以上は900円)。
- ①~8の
 無適各会場に定員あり。 70歳以上や市民税非課税世帯の人 などを対象にした無料の制度があり ます。詳細は間先へ。目6月3日9時か

ら検診日の10日前(土・ 日曜日、祝日は除く)ま でに集団検診予約セ ンター☎0570・783・

077か ☎953・6168 へ。ネットも可。先着順 みはコチラ

▲⑪の申し込

のため、定員に達した時点で、予約 受け付けを終了します。

- ②食育月間イベント 6月は食育 月間です。「食」について考えてみ ませんか?体組成測定、血圧測定、 適塩みそ汁試飲、栄養に関する展 示など。6月26日例10~13時。
- **3食生活相談** 健康を考えた食生 活の相談に管理栄養士が応じま す。希望者には体組成測定あり。7 月3日例10、11、13、14時。対象は 64歳以下。定員各時間1人。
- 23の共通若松区役所で。 申3 は必要。7月1日までに問先へ。

後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に過を。